



# CRONOTECH

CRONOMETRAJE E TECNOLOXIA NO DEPORTE

## 10 MARIN GRAN PREMIO ENCE

MARÍN, 30/07/2016

Organiza: **GESTSPORT GALICIA**

Cronometra: **CRONOTECH**

Sistema: **CRONOMACH**

Clasificaciones: [www.cronotech.es](http://www.cronotech.es)

### RESULTADOS

Pos.	Nome	Clube	Cat.	Pos.	T.Oficial	T.Netto	P./Km	Dif.
1	374 García García-paz, Pablo Miguel		ABSM	1	<b>30:31</b>	30:31	03:03	
2	201 Bargiela Araujo, Daniel	BIKILA	ABSM	2	<b>30:53</b>	30:53	03:05	0:00:22
3	446 Essaadaoui, Akka	S.A.VALMIÑOR	ABSM	3	<b>31:24</b>	31:24	03:08	0:00:53
4	66 Gonzalez Hotta, Victor	comesaña sporting club	SNM	1	<b>32:01</b>	32:00	03:12	0:01:29
5	8 Abal Chaves, Amadeo	RTeam	X/PM	1	<b>32:05</b>	32:04	03:12	0:01:33
6	726 Lorenzo lopez, Manuel	C.D Pinarium	SNM	2	<b>32:24</b>	32:24	03:14	0:01:53
7	180 Shore, Martin	Thames Hare & Hounds	VAM	1	<b>32:26</b>	32:24	03:15	0:01:53
8	105 Torres Torres, Jorge		VAM	2	<b>32:26</b>	32:26	03:15	0:01:55
9	34 Moreno Ramil, Adrián	Marineda Atlético	SNM	3	<b>32:27</b>	32:26	03:15	0:01:55
10	712 Barros González, Abel	Atletismo +9 Moraña	VAM	3	<b>32:31</b>	32:30	03:15	0:01:59
11	370 Santiago Fernandez, Gustavo	C.D Pinarium	SNM	4	<b>32:34</b>	32:32	03:15	0:02:01
12	96 Lorenzo, Andrés		SNM	5	<b>32:39</b>	32:37	03:16	0:02:06
13	18 Vieitez Porto, Ismael	CD San Paio	SNM	6	<b>32:39</b>	32:38	03:16	0:02:07
14	406 Villanueva Acuña, Carlos	San Miguel de Marín	VAM	4	<b>32:39</b>	32:37	03:16	0:02:06
15	116 Ríos Ferradas, Agustín		VAM	5	<b>32:47</b>	32:47	03:17	0:02:16
16	714 Vieites Carballo, Manuel	Cuntis	VAM	6	<b>32:49</b>	32:48	03:17	0:02:17
17	219 Dieguez Dominguez, Raul	C.A.R. Marisqueiro	VAM	7	<b>32:49</b>	32:45	03:17	0:02:14
18	141 Pacheco Martinez, Victor Hugo		VAM	8	<b>33:02</b>	32:59	03:18	0:02:28
19	293 Sande Presa, Juan Carlos	C.S.C.R. BEADE	VBM	1	<b>33:02</b>	33:02	03:18	0:02:31
20	715 Janeiro Lorenzo, Jorge	C.D.Pinarium	VAM	9	<b>33:02</b>	33:01	03:18	0:02:30
21	9 Gómez Guerreiro, Guzmán	Club Atletismo Santiago	X/PM	2	<b>33:33</b>	33:31	03:21	0:03:00
22	189 Pombal Cortegoso, Vicente	C.A. Samertolameu	VAM	10	<b>33:38</b>	33:37	03:22	0:03:06
23	369 Morenza Pérez, Iago	C.D Pinarium	SNM	7	<b>33:46</b>	33:45	03:23	0:03:14
24	451 Cogolludo Agustin, Miguel Angel		VAM	11	<b>33:48</b>	33:47	03:23	0:03:16
25	384 Omil Iglesias, Jose Manuel	C.D Pinarium	VAM	12	<b>33:48</b>	33:46	03:23	0:03:15
26	391 Gonzalez Martinez, Diego	C.D Pinarium	VAM	13	<b>33:49</b>	33:49	03:23	0:03:18
27	167 Alonso Figueroa, Pablo		VAM	14	<b>33:50</b>	33:49	03:23	0:03:18
28	718 Diaz Iglesias, Juan	GESTSPORT	VAM	15	<b>33:54</b>	33:53	03:23	0:03:22
29	109 Martinez Trigo, Roberto	SOC. GIMNASTICA	VAM	16	<b>34:01</b>	34:00	03:24	0:03:29
30	447 Gomez Soto, Jose Luis	Corredores del Condado	VAM	17	<b>34:01</b>	33:59	03:24	0:03:28
31	226 Cacheda Chouza, Cristóbal		VAM	18	<b>34:02</b>	34:01	03:24	0:03:30
32	435 Chamosa Leira, Javier	Veter@nos de Galicia	VBM	2	<b>34:07</b>	34:05	03:25	0:03:34
33	269 González Piñeiro, Gonzalo	As. Dep. C.A.R	VBM	3	<b>34:12</b>	34:12	03:25	0:03:41
34	725 Iglesias De La Iglesia, Francisco J; S.G.PONTEVEDRA		SNM	8	<b>34:19</b>	34:18	03:26	0:03:47
35	301 Outerelo Cousiño, Pedro		VBM	4	<b>34:29</b>	34:26	03:27	0:03:55
36	458 De La Torre, Daniel		VBM	5	<b>34:36</b>	34:36	03:28	0:04:05
37	236 Vázquez Pesqueira, Santiago		VAM	19	<b>34:37</b>	34:33	03:28	0:04:02
38	444 Pérez Soto, Laureano		VAM	20	<b>34:43</b>	34:42	03:28	0:04:11
39	400 Braña Besteiro, Oscar	C.D Pinarium	VAM	21	<b>34:45</b>	34:41	03:29	0:04:10
40	268 Barcala Mora, Victor		VBM	6	<b>34:53</b>	34:50	03:29	0:04:19
41	233 Fernandez Alvarez, Carlos	S.A. DO TREGA	VAM	22	<b>34:54</b>	34:51	03:29	0:04:20
42	200 Pajariño Vilas, Antonio		VAM	23	<b>34:54</b>	34:51	03:29	0:04:20

43	204	Escribano Vélez, Diego	Club Atletismo Santiago	VAM	24	<b>35:09</b>	35:06	03:31	0:04:35
44	56	Alonso Pereira, Rubén	S.A. do trega	SNM	9	<b>35:10</b>	35:08	03:31	0:04:37
45	125	Soliño Lanzos, Juan		VAM	25	<b>35:11</b>	35:06	03:31	0:04:35
46	87	Santos Núñez, Roberto	Correoiras Bueu	SNM	10	<b>35:12</b>	35:11	03:31	0:04:40
47	72	Rey Valladares, Manuel		SNM	11	<b>35:13</b>	35:06	03:31	0:04:35
48	179	Outerelo Cousiño, Iván		VAM	26	<b>35:16</b>	35:13	03:32	0:04:42
49	287	Vazquez Varela, Tito		VBM	7	<b>35:17</b>	35:13	03:32	0:04:42
50	270	Besada Brunet, Santiago		VBM	8	<b>35:18</b>	35:13	03:32	0:04:42
51	86	Beiró Fernández, Raúl	S.A. Val Miñor	SNM	12	<b>35:21</b>	35:19	03:32	0:04:48
52	45	Dominguez Faro, Juan		SNM	13	<b>35:26</b>	35:24	03:33	0:04:53
53	393	Tristan Dios, Iñigo	C.D Pinarium	VAM	27	<b>35:31</b>	35:26	03:33	0:04:55
54	152	Rua Pena, Daniel	C.A. Samertolameu	VAM	28	<b>35:38</b>	35:35	03:34	0:05:04
55	705	Pazos Campos, Francisco	Atletismo +9 Moraña	VBM	9	<b>35:38</b>	35:37	03:34	0:05:06
56	231	Verde Piñeiro, Ricardo	Correoiras Bueu	VAM	29	<b>35:41</b>	35:39	03:34	0:05:08
57	335	Neira, Lolo		VBM	10	<b>35:45</b>	35:39	03:34	0:05:08
58	405	Pérez Rodríguez, Javier	C.D Pinarium	VAM	30	<b>35:48</b>	35:46	03:35	0:05:15
59	5	Figueroa Comesaña, Pablo	C.S.C.R. BEADE	X/PM	3	<b>35:55</b>	35:53	03:35	0:05:22
60	101	Carreira Oubiña, Manuel		VAM	31	<b>35:56</b>	35:54	03:36	0:05:23
61	53	Liste Martínez, Jacobo	Club Deportivo Licor Café	SNM	14	<b>35:59</b>	35:56	03:36	0:05:25
62	186	Duran Duran, Bernardo	A CANUDA	VAM	32	<b>36:01</b>	35:57	03:36	0:05:26
63	194	Sotelino Rodriguez, Ricardo	atletismo baiona	VAM	33	<b>36:02</b>	35:53	03:36	0:05:22
64	402	Santiago Bosch, José	C.D Pinarium	VAM	34	<b>36:04</b>	36:01	03:36	0:05:30
65	224	Caamaño Sendón, Tomás		VAM	35	<b>36:04</b>	35:59	03:36	0:05:28
66	221	Álvarez Portela, Manuel		VAM	36	<b>36:09</b>	36:04	03:37	0:05:33
67	164	Taberero Castro, Jose Alberto	Akiles	VAM	37	<b>36:12</b>	36:01	03:37	0:05:30
68	722	Sobral Gonzalez, Manuel	C.D.Pinarium	SNM	15	<b>36:12</b>	36:10	03:37	0:05:39
69	157	Estevez Estevez, Martín	Correoiras de Bueu	VAM	38	<b>36:18</b>	36:14	03:38	0:05:43
70	110	Escaneo Maciñeiras, Lucas		VAM	39	<b>36:22</b>	36:20	03:38	0:05:49
71	119	Gonzalez Fernandez, Gonzalo		VAM	40	<b>36:23</b>	36:21	03:38	0:05:50
72	408	Rodríguez Domínguez, Andrés	C.D Pinarium	VAM	41	<b>36:34</b>	36:30	03:39	0:05:59
73	213	Lopez Perez, Jose	ATLETISMO ARENTEIRO	VAM	42	<b>36:36</b>	36:31	03:40	0:06:00
74	14	Aboal Losada, Adrián		SNM	16	<b>36:37</b>	36:33	03:40	0:06:02
75	523	Gonzalez Verde, Ariana	S.A. DO TREGA	ABSF	1	<b>36:40</b>	36:37	03:40	0:06:06
76	387	Edreira Garcia, Jose Gavino	C.D Pinarium	VAM	43	<b>36:40</b>	36:30	03:40	0:05:59
77	103	Perez Rodas, Daniel	INDEPENDIENTE	VAM	44	<b>36:43</b>	36:40	03:40	0:06:09
78	162	Gonzalez Martinez, Jose Antonio	CA CAMBADOS Y SEGUR	VAM	45	<b>36:43</b>	36:38	03:40	0:06:07
79	411	Gil Dopazo, Ricardo	Veter@nos de Galicia	VAM	46	<b>36:48</b>	36:45	03:41	0:06:14
80	144	Losada Pérez, José		VAM	47	<b>36:55</b>	36:48	03:42	0:06:17
81	465	Riveiro Fernandez, Joaquin		X/PM	4	<b>37:04</b>	36:58	03:42	0:06:27
82	724	Fraga Adrio, Carlos	GESTSPORT	SNM	17	<b>37:07</b>	37:02	03:43	0:06:31
83	330	Soto Otero, Francisco Xabier	Run Pontevedra	VBM	11	<b>37:09</b>	37:05	03:43	0:06:34
84	47	Prieto Valladares, Adrian	Miler Running Club	SNM	18	<b>37:16</b>	37:09	03:44	0:06:38
85	309	Castro Quintela, Avelino	MILER-VINTAGE	VBM	12	<b>37:18</b>	37:01	03:44	0:06:30
86	378	Arosa Rouco, Guillermo	C.D Pinarium	SNM	19	<b>37:23</b>	37:20	03:44	0:06:49
87	98	Martinez Soage, Jose		SNM	20	<b>37:27</b>	37:20	03:45	0:06:49
88	300	Bernárdez Macia, Santiago		VBM	13	<b>37:27</b>	37:23	03:45	0:06:52
89	71	Pires Santos, Martin	Club Correoiras Bueu	SNM	21	<b>37:28</b>	37:26	03:45	0:06:55
90	70	Troncoso Freire, Lucas	Club Correoiras Bueu	SNM	22	<b>37:28</b>	37:17	03:45	0:06:46
91	83	Curras Estevez, Manuel		SNM	23	<b>37:28</b>	37:18	03:45	0:06:47
92	274	Priegue Leis, Antonio	C.A. OUTES	VBM	14	<b>37:34</b>	37:27	03:45	0:06:56
93	427	Fuentes Sayar, Jose A.	C.D Pinarium	VBM	15	<b>37:37</b>	37:32	03:46	0:07:01
94	91	Alonso Gómez, Iván		SNM	24	<b>37:38</b>	37:29	03:46	0:06:58
95	278	Iglesias Otero, Juan		VBM	16	<b>37:41</b>	37:29	03:46	0:06:58
96	133	Rial Vidal, Elias		VAM	48	<b>37:43</b>	37:35	03:46	0:07:04
97	55	Vives Reino, Adrián	Miler Running Club	SNM	25	<b>37:43</b>	37:37	03:46	0:07:06

<b>98</b>	146	Rodriguez Fernandez, Iago		VAM	49	<b>37:43</b>	37:36	03:46	0:07:05
<b>99</b>	76	Otero Rodriguez, Marcos	Atletismo A Estrada	SNM	26	<b>37:44</b>	37:36	03:46	0:07:05
<b>100</b>	403	Gil Blanco, Francisco José	C.D Pinarium	VAM	50	<b>37:44</b>	37:41	03:46	0:07:10
<b>101</b>	363	Morenza Doforno, German	C.D Pinarium	VBM	17	<b>37:45</b>	37:39	03:47	0:07:08
<b>102</b>	220	Rodriguez, Juan		VAM	51	<b>37:45</b>	37:37	03:47	0:07:06
<b>103</b>	249	Raviña Furelos, Juan Carlos		VAM	52	<b>37:49</b>	37:44	03:47	0:07:13
<b>104</b>	218	Fernández García, Renato		VAM	53	<b>37:52</b>	37:51	03:47	0:07:20
<b>105</b>	199	Fandiño Boubeta, Roberto	Samertolameu	VAM	54	<b>37:54</b>	37:48	03:47	0:07:17
<b>106</b>	256	Rivas González, Guillermo José		VAM	55	<b>37:54</b>	37:29	03:47	0:06:58
<b>107</b>	343	Martínez Rodríguez, Antonio		VCM	1	<b>37:54</b>	37:49	03:47	0:07:18
<b>108</b>	206	Ulla Rega, Manuel		VAM	56	<b>37:55</b>	37:53	03:47	0:07:22
<b>109</b>	156	Figueroa, Ricardo		VAM	57	<b>37:55</b>	37:35	03:47	0:07:04
<b>110</b>	264	López, Javier		VBM	18	<b>37:55</b>	37:45	03:48	0:07:14
<b>111</b>	263	Rey Jacome, Vicente		VBM	19	<b>37:56</b>	37:49	03:48	0:07:18
<b>112</b>	64	García Córdoba, Jesús		SNM	27	<b>37:57</b>	37:52	03:48	0:07:21
<b>113</b>	412	Parada Pastoriza, Jose Antonio	C.D Pinarium	VAM	58	<b>37:57</b>	37:52	03:48	0:07:21
<b>114</b>	325	Cacero González, Eugenio	Club Penarubia	VBM	20	<b>37:58</b>	37:57	03:48	0:07:26
<b>115</b>	272	Perez Alvarez, Jaime Alejandro	RUN PONTEVEDRA	VBM	21	<b>38:00</b>	37:55	03:48	0:07:24
<b>116</b>	526	Fernández Gil, Beatriz	Club Corredoiras Bueu	ABSF	2	<b>38:02</b>	37:58	03:48	0:07:27
<b>117</b>	13	Jimenez Martin, Alvaro		X/PM	5	<b>38:18</b>	38:10	03:50	0:07:39
<b>118</b>	364	Sanchez Murcia, Jose Alfredo	Veter@nos de Galicia	VBM	22	<b>38:21</b>	38:17	03:50	0:07:46
<b>119</b>	426	Gonzalez Chayan, Jose Manuel	Veter@nos de Galicia	VBM	23	<b>38:24</b>	38:16	03:50	0:07:45
<b>120</b>	62	Costas Fernández, José Luis		SNM	28	<b>38:25</b>	38:12	03:50	0:07:41
<b>121</b>	222	Fernandez Fariña, Francisco		VAM	59	<b>38:28</b>	38:16	03:51	0:07:45
<b>122</b>	37	García Piñeiro, Oscar		SNM	29	<b>38:29</b>	38:21	03:51	0:07:50
<b>123</b>	341	Rivas Posse, Xaime	C.A.Santiago	VCM	2	<b>38:29</b>	38:27	03:51	0:07:56
<b>124</b>	307	Carrera, Jose	VigoRunners	VBM	24	<b>38:34</b>	38:29	03:51	0:07:58
<b>125</b>	168	Lemos Boubeta, Francisco Javier	Samertolameu	VAM	60	<b>38:34</b>	38:28	03:51	0:07:57
<b>126</b>	114	González García, Manuel Luis		VAM	61	<b>38:35</b>	38:30	03:51	0:07:59
<b>127</b>	188	Rodríguez Frieiro, Olivier		VAM	62	<b>38:35</b>	38:31	03:52	0:08:00
<b>128</b>	298	Refojos Arencibia, Francisco Javier		VBM	25	<b>38:36</b>	38:30	03:52	0:07:59
<b>129</b>	244	Figueiro Alfonso, Alberto	C.D. RIA DE AROUSA DO	VAM	63	<b>38:36</b>	38:26	03:52	0:07:55
<b>130</b>	11	Filgueira Díaz, Marcos		X/PM	6	<b>38:42</b>	38:41	03:52	0:08:10
<b>131</b>	75	Pino Garcia, Isaac		SNM	30	<b>38:46</b>	38:38	03:53	0:08:07
<b>132</b>	401	Rumbao Souto, Juan	San Miguel de Marín	VAM	64	<b>38:46</b>	38:41	03:53	0:08:10
<b>133</b>	569	Castro Soliño, María Soledad	Comesaña Sporting Club	ABSF	3	<b>38:47</b>	38:44	03:53	0:08:13
<b>134</b>	63	Barcia, Juan		SNM	31	<b>38:48</b>	38:37	03:53	0:08:06
<b>135</b>	281	Santomé Santos, José Ramón		VBM	26	<b>38:53</b>	38:48	03:53	0:08:17
<b>136</b>	252	Gonzalez Rodriguez, Manuel	ADN RUNNERS	VAM	65	<b>38:54</b>	38:48	03:53	0:08:17
<b>137</b>	237	Carracedo Carbajal, Manuel Ange	Atletismo A Estrada	VAM	66	<b>38:57</b>	38:48	03:54	0:08:17
<b>138</b>	79	Cotas Sousa, Ivan	corredoiras	SNM	32	<b>39:01</b>	38:54	03:54	0:08:23
<b>139</b>	709	Garcia Miñan, Tauto	C.A. Redondela	VAM	67	<b>39:01</b>	38:55	03:54	0:08:24
<b>140</b>	245	Liste Bascoy, Alejandro		VAM	68	<b>39:02</b>	38:57	03:54	0:08:26
<b>141</b>	207	Pacheco Leins, Cesar		VAM	69	<b>39:02</b>	38:56	03:54	0:08:25
<b>142</b>	707	Dopazo Louzan, Javier	Miler Running Club	VBM	27	<b>39:03</b>	38:46	03:54	0:08:15
<b>143</b>	192	Carballo Penela, Adolfo		VAM	70	<b>39:04</b>	38:47	03:54	0:08:16
<b>144</b>	373	Fernandez Barreiro, Diego	C.D Pinarium	SNM	33	<b>39:10</b>	39:07	03:55	0:08:36
<b>145</b>	102	Serrano Del Río, Jose Ramón		VAM	71	<b>39:13</b>	39:08	03:55	0:08:37
<b>146</b>	80	Golpe Iglesias, Jose Antonio		SNM	34	<b>39:16</b>	39:10	03:56	0:08:39
<b>147</b>	130	Fernández Landeiro, Juan Manuel		VAM	72	<b>39:18</b>	39:03	03:56	0:08:32
<b>148</b>	67	García Gestido, Jose Angel		SNM	35	<b>39:26</b>	39:13	03:57	0:08:42
<b>149</b>	434	Rodal Vidal, Jorge F.	C.D Pinarium	VBM	28	<b>39:27</b>	39:22	03:57	0:08:51
<b>150</b>	111	Barreiro Piñeiro, Santiago	Corredoiras Bueu	VAM	73	<b>39:30</b>	39:24	03:57	0:08:53
<b>151</b>	187	Pérez Gago, Pedro		VAM	74	<b>39:31</b>	39:22	03:57	0:08:51
<b>152</b>	703	Calvo Gerardi, Manuel	Atletismo +9 Moraña	VCM	3	<b>39:33</b>	39:25	03:57	0:08:54

153	94	Fernandez, Rodrigo		SNM	36	39:34	39:28	03:57	0:08:57
154	257	Otero Quintana, Ricardo	C.A.R. MARISQUEIRO	VAM	75	39:34	39:27	03:57	0:08:56
155	230	Costa Martinez, Eugenio Alberto	Samertolameu	VAM	76	39:34	39:28	03:57	0:08:57
156	265	Meis Veiga, Faustino		VBM	29	39:35	39:29	03:57	0:08:58
157	151	Porto Sobral, Carlos		VAM	77	39:37	39:22	03:58	0:08:51
158	365	Acuña Trabazo, Fernando	C.D Pinarium	VBM	30	39:40	39:37	03:58	0:09:06
159	50	Barral Vidal, Juan Carlos		SNM	37	39:42	39:25	03:58	0:08:54
160	124	Garcia Garcia, Jose Luis		VAM	78	39:43	39:35	03:58	0:09:04
161	145	González Lanzós, Fernando		VAM	79	39:43	39:35	03:58	0:09:04
162	68	Darriba Barba, Abel	As. Dep. C.A.R	SNM	38	39:49	39:36	03:59	0:09:05
163	262	Mujeriego Gomez, Jose Luis		VBM	31	39:52	39:31	03:59	0:09:00
164	417	Guiance Parada, Jose Maria	Veter@nos de Galicia	VAM	80	39:56	39:41	04:00	0:09:10
165	720	Martinez Portela, Francisco	GESTSPORT	SNM	39	39:56	39:41	04:00	0:09:10
166	65	Santos Blanco, Diejo	C. A. SAR	SNM	40	39:57	39:50	04:00	0:09:19
167	454	Juncal, Cándido		??????		39:58	39:50	04:00	0:09:19
168	140	Piñeiro Graña, Santiago		VAM	81	40:08	39:53	04:01	0:09:22
169	727	Sobral Martinez, Miguel Enrique		SNM	41	40:09	40:04	04:01	0:09:33
170	29	Moreira Lorenzo, Iván		SNM	42	40:15	39:56	04:01	0:09:25
171	286	Aramburu García-pintos, Alberto	Miler Running Club	VBM	32	40:16	40:00	04:02	0:09:29
172	284	Gandara Bouza, Jose Alejandro	castrelos 20:30	VBM	33	40:17	40:03	04:02	0:09:32
173	92	Freire Calvo, Diego		SNM	43	40:17	40:11	04:02	0:09:40
174	181	Prado Maquieira, Jose Luis		VAM	82	40:17	40:11	04:02	0:09:40
175	123	Vidal Freijeiro, Marcos	veteranos galicia	VAM	83	40:18	40:10	04:02	0:09:39
176	430	Iglesias Gonzalez, Raul	C.D Pinarium	VBM	34	40:22	40:18	04:02	0:09:47
177	93	Frías Fernández, Raúl		SNM	44	40:27	40:10	04:03	0:09:39
178	708	García García, José Jesus		VAM	84	40:28	40:10	04:03	0:09:39
179	154	Torres Rivas, Carlos	A Estrada	VAM	85	40:29	40:21	04:03	0:09:50
180	21	Teixeira Paredes, Gabriel Oscar	Kórpore Carballiño	SNM	45	40:30	40:08	04:03	0:09:37
181	35	Videla Outeiral, Roberto	Miler Running Club	SNM	46	40:33	40:15	04:03	0:09:44
182	379	Rivas López, Javier	C.D Pinarium	SNM	47	40:37	40:35	04:04	0:10:04
183	90	Vazquez Magariños, Ruben		SNM	48	40:38	40:23	04:04	0:09:52
184	395	Garcia Soage, Francisco J.	C.D Pinarium	VAM	86	40:40	40:29	04:04	0:09:58
185	410	Santiago Pereira, Miguel Angel	C.D Pinarium	VAM	87	40:44	40:40	04:04	0:10:09
186	127	Guerra Gutiérrez, José María		VAM	88	40:46	40:33	04:05	0:10:02
187	305	Perez Susavila, Angel		VBM	35	40:52	40:44	04:05	0:10:13
188	267	Alján Molinos, Francisco Javier	As. Dep. C.A.R	VBM	36	40:54	40:39	04:05	0:10:08
189	329	Queizan Piñeiro, Joaquin		VBM	37	40:58	40:40	04:06	0:10:09
190	291	Vázquez Fernández, José Antonio	A.D.CERNE	VBM	38	41:00	40:47	04:06	0:10:16
191	327	Reboreda Graña, Amador	As. Dep. C.A.R	VBM	39	41:00	40:45	04:06	0:10:14
192	12	Pazos Eiroa, Juan	GV Sports	X/PM	7	41:01	40:59	04:06	0:10:28
193	170	Fernandez Moldes, Juan Francisco		VAM	89	41:02	40:55	04:06	0:10:24
194	24	Esperón Bello, Daniel		SNM	49	41:03	40:53	04:06	0:10:22
195	290	Fernández Rey, Chema		VBM	40	41:03	40:47	04:06	0:10:16
196	702	Cameán Lampón, Juan	Veteranos de Samil/Manuel T	VCM	4	41:05	41:01	04:07	0:10:30
197	348	Iglesias Lopez, Camilo	Atletismo Milladoiro	VCM	5	41:10	41:06	04:07	0:10:35
198	425	Rodal Diz, Angel	C.D Pinarium	VBM	41	41:12	41:05	04:07	0:10:34
199	288	Cespón Outeda, Francisco Javier		VBM	42	41:12	40:49	04:07	0:10:18
200	193	Del Río González, Francisco Javier		VAM	90	41:16	41:13	04:08	0:10:42
201	350	Gallardo Francisco, Benito		VCM	6	41:18	41:07	04:08	0:10:36
202	519	Cadilla Pena, Pilar	S.A. do Trega	SNF	1	41:25	41:16	04:08	0:10:45
203	211	Blanco Fariña, Eduardo		VAM	91	41:26	40:54	04:09	0:10:23
204	414	Lopez Santomé, Marcos	Veter@nos de Galicia	VAM	92	41:27	41:19	04:09	0:10:48
205	342	Santiago Pazos, Isidoro		VCM	7	41:28	41:12	04:09	0:10:41
206	235	Lorenzo Uz, Alberto	Vigorunners	VAM	93	41:28	41:23	04:09	0:10:52
207	246	García Cuevas, Ángel		VAM	94	41:29	41:20	04:09	0:10:49

208	183	Gonzalez Fernandez, Gerardo		VAM	95	41:29	41:26	04:09	0:10:55
209	118	Andrade Padin, Damian	Club Atletismo Galaekia	VAM	96	41:30	41:26	04:09	0:10:55
210	331	Rivas Romero, Juan Antonio		VBM	43	41:33	41:21	04:09	0:10:50
211	258	Graña Santaclara, Jose Antonio		VBM	44	41:36	41:31	04:10	0:11:00
212	706	Fernández García, Manuel	CD Pinarium	VBM	45	41:38	41:27	04:10	0:10:56
213	150	Gonzalez Lopez-mosquera, Javier		VAM	97	41:39	41:16	04:10	0:10:45
214	106	Rubio Sánchez, Antonio		VAM	98	41:45	41:29	04:10	0:10:58
215	362	Anton Santiago, Jose Manuel	C.D Pinarium	VBM	46	41:48	41:42	04:11	0:11:11
216	294	Jandra Gonzalez, Jesus		VBM	47	41:48	41:36	04:11	0:11:05
217	159	Dominguez Prieto, Alberto		VAM	99	41:50	41:32	04:11	0:11:01
218	721	Sierra López, Rafael	+9 Moraña	SNM	50	41:52	41:29	04:11	0:10:58
219	73	Castro Fojo, Luis Miguel		SNM	51	41:54	41:45	04:11	0:11:14
220	608	Villaverde Rosales, Marga		SNF	2	41:57	41:48	04:12	0:11:17
221	182	Sabajanes Pallares, Ivan		VAM	100	41:57	41:33	04:12	0:11:02
222	228	Pazos Calvar, Jose		VAM	101	42:00	41:51	04:12	0:11:20
223	122	Verde Paredes, Ricardo		VAM	102	42:03	41:54	04:12	0:11:23
224	81	Navia Iglesias, Ruben	Vigorunners	SNM	52	42:05	41:55	04:13	0:11:24
225	131	Fernandez Martinez, Walter		VAM	103	42:06	41:41	04:13	0:11:10
226	136	López Gómez, Jorge		VAM	104	42:07	41:39	04:13	0:11:08
227	397	De Pazo Carballo, Francisco Javier C.D Pinarium		VAM	105	42:08	42:03	04:13	0:11:32
228	557	Lemos Soage, Ana	Corredoiras	VBF	1	42:08	42:00	04:13	0:11:29
229	254	Natera Sanchez, Antonio		VAM	106	42:13	41:46	04:13	0:11:15
230	361	Villaverde Cabaleiro, José Luis	Veter@nos de Galicia	VCM	8	42:16	42:00	04:14	0:11:29
231	16	Abal Magariños, Daniel	Atletismo +9 Moraña	SNM	53	42:16	41:53	04:14	0:11:22
232	318	Cos Blanco, Miguel Ángel		VBM	48	42:20	42:11	04:14	0:11:40
233	251	Juvino Prego, Angel		VAM	107	42:20	41:55	04:14	0:11:24
234	392	Martinez Beis, Fernando	C.D Pinarium	VAM	108	42:21	42:15	04:14	0:11:44
235	88	Martínez Ave, Agustín		SNM	54	42:22	42:10	04:14	0:11:39
236	546	Alonso Garcia, Ana	Athletics	VAF	1	42:26	42:20	04:15	0:11:49
237	23	Veiga Ortiz, Breogán		SNM	55	42:30	42:11	04:15	0:11:40
238	437	Pumar Pazos, Jose G.		VCM	9	42:33	42:20	04:15	0:11:49
239	43	Serantes Fernández, Andrés		SNM	56	42:33	42:21	04:15	0:11:50
240	439	Arza Garcia, Manuel		SNM	57	42:36	42:09	04:16	0:11:38
241	716	Millan, Rafael		VAM	109	42:37	42:28	04:16	0:11:57
242	297	Fernandez Del Rio, Alberto		VBM	49	42:37	42:28	04:16	0:11:57
243	161	Martínez Ástor, Andrés		VAM	110	42:38	42:16	04:16	0:11:45
244	57	Iglesias Crespo, Rogelio		SNM	58	42:39	42:23	04:16	0:11:52
245	345	Chamorro Rodriguez, Eugenio		VCM	10	42:40	42:14	04:16	0:11:43
246	209	Casal Lage, Jose Miguel		VAM	111	42:41	42:22	04:16	0:11:51
247	328	Barreiro Tato, Joaquín		VBM	50	42:41	42:27	04:16	0:11:56
248	371	Fernandez Cores, Juanjo	C.D Pinarium	SNM	59	42:50	42:33	04:17	0:12:02
249	155	Alonso Blach, Javier		VAM	112	42:51	42:33	04:17	0:12:02
250	326	Vieira Magdalena, Luis Alberto		VBM	51	42:52	42:28	04:17	0:11:57
251	396	Rosales Pazos, Manuel	C.D Pinarium	VAM	113	42:58	42:57	04:18	0:12:26
252	607	Quintana Miranda, Fatima	Club Pinarium	SNF	3	42:58	42:51	04:18	0:12:20
253	346	Guzman Lorenzo, Guillermo	AUTOTODO CARBALLIÑO	VCM	11	42:59	42:48	04:18	0:12:17
254	160	Garabatos Barciela, David		VAM	114	43:00	42:47	04:18	0:12:16
255	135	Pichel Gómez, José		VAM	115	43:01	42:44	04:18	0:12:13
256	433	Moreira Fuentes, Jose Manuel	Veter@nos de Galicia	VBM	52	43:02	42:47	04:18	0:12:16
257	551	Astorga Somoza, Marise		VAF	2	43:04	42:47	04:18	0:12:16
258	431	Alonso Escaño, Bernardo	C.D Pinarium	VBM	53	43:04	42:46	04:18	0:12:15
259	421	Pereira Iglesias, Javier	C.D Pinarium	VAM	116	43:06	42:52	04:19	0:12:21
260	171	Curra Moreira, Sergio		VAM	117	43:06	42:42	04:19	0:12:11
261	308	Porto Dios, Rogelio		VBM	54	43:08	42:59	04:19	0:12:28
262	74	Martinez, Manuel		SNM	60	43:10	42:47	04:19	0:12:16

263	202	Castro Lago, Andrés		VAM	118	43:13	42:49	04:19	0:12:18
264	302	Caamaño Santiago, Salvador Luis		VBM	55	43:13	42:50	04:19	0:12:19
265	247	Domínguez Castro, Ramón		VAM	119	43:14	42:58	04:19	0:12:27
266	713	Prieto Yáñez, Angel Luis	GESTSPORT	VAM	120	43:14	43:01	04:19	0:12:30
267	134	Cancela Pardo, Daniel		VAM	121	43:18	42:46	04:20	0:12:15
268	46	Nogueira Outerelo, Manuel		SNM	61	43:23	43:18	04:20	0:12:47
269	311	Dapena Tenorio, Jose Luis		VBM	56	43:23	43:06	04:20	0:12:35
270	51	Míguez San Isidro, Benigno		SNM	62	43:24	43:10	04:20	0:12:39
271	4	Oliveira Rodriguez, David		X/PM	8	43:26	43:05	04:21	0:12:34
272	356	Varela Garcia, Valentin		VDM	1	43:29	43:28	04:21	0:12:57
273	169	Santos Vicens, Luis		VAM	122	43:29	43:08	04:21	0:12:37
274	97	Troitiño Limeres, Laureano		SNM	63	43:31	43:19	04:21	0:12:48
275	121	Moreira Lorenzo, Guillermo		VAM	123	43:35	43:32	04:22	0:13:01
276	464	Blazquez Garcia, David		??????		43:40	43:22	04:22	0:12:51
277	191	Villar Rodriguez, Sergio		VAM	124	43:41	43:20	04:22	0:12:49
278	313	Peleteiro Estevez, Jose Maria		VBM	57	43:42	43:26	04:22	0:12:55
279	15	Sanjorge Perez, Alvaro		SNM	64	43:42	43:29	04:22	0:12:58
280	3	Pombal Portela, David	Samertolameu	X/PM	9	43:43	43:33	04:22	0:13:02
281	148	Gomez Gonzalez, Ramon		VAM	125	43:45	43:25	04:22	0:12:54
282	351	Bernárdez Martínez, Emilio		VCM	12	43:46	43:36	04:23	0:13:05
283	317	Vicente Rodriguez, Modesto W.		VBM	58	43:47	43:45	04:23	0:13:14
284	279	López Pensado, Juan Carlos		VBM	59	43:48	43:46	04:23	0:13:15
285	310	Gonzalez Herrero, Jose Ignacio		VBM	60	43:49	43:29	04:23	0:12:58
286	386	Martinez Sanjorge, Antonio Jesus	C.D Pinarium	VAM	126	43:54	43:46	04:23	0:13:15
287	295	Pérez García, Juan Carlos	Kórpore Carballiño	VBM	61	43:58	43:47	04:24	0:13:16
288	61	Bastón Lamas, Valentín		SNM	65	44:05	43:34	04:25	0:13:03
289	248	Palleiro Mosquera, Juan Carlos	Club Hércules Termaria	VAM	127	44:05	43:35	04:25	0:13:04
290	357	Ibañez Da Silva, Manuel	Veteranos de Samil/Manuel T	VDM	2	44:07	44:01	04:25	0:13:30
291	527	Dominguez Ferreira, Tania		SNF	4	44:12	44:02	04:25	0:13:31
292	190	Barreras Collazo, Francisco Danie	Atlético Teis	VAM	128	44:12	43:36	04:25	0:13:05
293	176	Rodríguez Gomez, Francisco Javier		VAM	129	44:15	44:12	04:26	0:13:41
294	606	Sequeiros Giraldez, Rosana	Liebres	VAF	3	44:16	43:53	04:26	0:13:22
295	212	López De Lerma Casas, Miguel Ángel		VAM	130	44:17	44:03	04:26	0:13:32
296	501	Pérez Trabazo, Laura	San Miguel de Marín	X/PF	1	44:17	44:04	04:26	0:13:33
297	337	Trabazo Fariña, Juan Jose		VBM	62	44:18	43:58	04:26	0:13:27
298	459	Gonzalez Garcia, Genaro		??????		44:18	43:56	04:26	0:13:25
299	563	Iglesias Santiago, Angeles		VBF	2	44:18	44:08	04:26	0:13:37
300	704	Rodríguez Bacariza, Juan Antonio		VBM	63	44:19	44:07	04:26	0:13:36
301	84	Arcos Perez, Yago	GV Sports	SNM	66	44:28	44:16	04:27	0:13:45
302	129	Alvarez Estevez, Oscar		VAM	131	44:28	44:14	04:27	0:13:43
303	303	Guimaré González, Daniel	Archienemigos Team	VBM	64	44:30	44:04	04:27	0:13:33
304	322	Saad Saad, Tarek		VBM	65	44:41	44:15	04:28	0:13:44
305	320	Lareu Gutierrez, Jose Manuel	C. A. Cambados	VBM	66	44:43	44:18	04:28	0:13:47
306	203	Riveiro García, Eladio		VAM	132	44:46	44:25	04:29	0:13:54
307	276	Castiñeira, Javier		VBM	67	44:51	44:22	04:29	0:13:51
308	275	Carrasco Rodriguez, Juan		VBM	68	44:52	44:32	04:29	0:14:01
309	340	Pazos Gonzalez, Gonzalo	PONTE A CORRER	VBM	69	44:55	44:42	04:30	0:14:11
310	58	Cousino Vidal, Jesus	Obesix Team	SNM	67	44:57	44:41	04:30	0:14:10
311	336	Taboada González, Ramiro	Running Lusekelo	VBM	70	44:59	44:38	04:30	0:14:07
312	178	Andres Silva, Oscar		VAM	133	44:59	44:45	04:30	0:14:14
313	175	Janeiro Soto-quiroya, Fernando		VAM	134	45:01	44:36	04:30	0:14:05
314	227	Rodilla, Iván		VAM	135	45:07	44:47	04:31	0:14:16
315	158	Amoedo Otero, Sergio		VAM	136	45:10	44:39	04:31	0:14:08
316	104	Salgado Fernandez, Francisco Javier		VAM	137	45:13	45:03	04:31	0:14:32
317	172	Veiga Garcia, Jeronimo		VAM	138	45:14	44:45	04:31	0:14:14

<b>318</b>	217	Menéndez Cueto, Iván		VAM	139	<b>45:14</b>	44:59	04:31	0:14:28
<b>319</b>	153	Porto Dios, Gerardo		VAM	140	<b>45:14</b>	45:00	04:31	0:14:29
<b>320</b>	502	Lopez Fuentes, Monica	C.D Pinarium	X/PF	2	<b>45:16</b>	44:56	04:32	0:14:25
<b>321</b>	289	Pazos Martínez, Manuel		VBM	71	<b>45:18</b>	45:01	04:32	0:14:30
<b>322</b>	564	Lemat Cabral, Maria Belen		VBF	3	<b>45:18</b>	45:14	04:32	0:14:43
<b>323</b>	375	Estévez Domínguez, David	C.D Pinarium	SNM	68	<b>45:22</b>	45:12	04:32	0:14:41
<b>324</b>	261	Briones Mejjide, Jorge	Escuela de Atletismo Paula M	VBM	72	<b>45:23</b>	44:55	04:32	0:14:24
<b>325</b>	504	Garcia Gonzalez, Laura	C.D Pinarium	SNF	5	<b>45:26</b>	45:17	04:33	0:14:46
<b>326</b>	385	Carballal Gonzalez, Toneco	C.D Pinarium	VAM	141	<b>45:26</b>	45:12	04:33	0:14:41
<b>327</b>	255	Méndez-benegassi, Pedro		VAM	142	<b>45:35</b>	45:25	04:34	0:14:54
<b>328</b>	515	Ferral Nogueira, Irene	CAS Avignon	SNF	6	<b>45:38</b>	45:29	04:34	0:14:58
<b>329</b>	60	Alonso Agrelo, Rafael		SNM	69	<b>45:42</b>	45:29	04:34	0:14:58
<b>330</b>	214	Martinez Besada, Juan Antonio		VAM	143	<b>45:43</b>	45:27	04:34	0:14:56
<b>331</b>	138	Carballo Estevez, José Armando		VAM	144	<b>45:48</b>	45:21	04:35	0:14:50
<b>332</b>	438	Rosales Touza, Manolo		VDM	3	<b>46:01</b>	46:01	04:36	0:15:30
<b>333</b>	205	Martinaschi, Guillermo		VAM	145	<b>46:02</b>	45:32	04:36	0:15:01
<b>334</b>	416	Soage Preciado, Eduardo	C.D Pinarium	VAM	146	<b>46:03</b>	45:52	04:36	0:15:21
<b>335</b>	349	Fernández Iglesias, Carlos		VCM	13	<b>46:03</b>	45:52	04:36	0:15:21
<b>336</b>	117	Sánchez Somoza, Alejandro	C.A. Lousame	VAM	147	<b>46:06</b>	45:53	04:37	0:15:22
<b>337</b>	555	Silva Fernández, Montserrat	Archienemigos Team	VAF	4	<b>46:13</b>	45:45	04:37	0:15:14
<b>338</b>	234	Del Barrio Alvarez, José Luis		VAM	148	<b>46:13</b>	45:44	04:37	0:15:13
<b>339</b>	461	Recaman Villaverde, Javier		??????		<b>46:17</b>	46:00	04:38	0:15:29
<b>340</b>	352	Capelo Rios, Manuel	SERVICIO	VCM	14	<b>46:19</b>	45:56	04:38	0:15:25
<b>341</b>	143	Brey Quintela, Fernando		VAM	149	<b>46:20</b>	46:07	04:38	0:15:36
<b>342</b>	52	Martinez Rosales, Ruben		SNM	70	<b>46:22</b>	46:06	04:38	0:15:35
<b>343</b>	126	Carbon Sueiro, Felipe		VAM	150	<b>46:26</b>	46:13	04:39	0:15:42
<b>344</b>	353	Pereira Estevez, Jose Luis		VCM	15	<b>46:27</b>	46:14	04:39	0:15:43
<b>345</b>	216	Carrera González, Pedro		VAM	151	<b>46:41</b>	46:25	04:40	0:15:54
<b>346</b>	28	Comesaña, Luis		SNM	71	<b>46:45</b>	46:25	04:41	0:15:54
<b>347</b>	260	Campos Couselo, Alberto		VBM	73	<b>46:47</b>	46:19	04:41	0:15:48
<b>348</b>	723	Gonzalez Curro, Braulio		SNM	72	<b>46:48</b>	46:21	04:41	0:15:50
<b>349</b>	565	Abollo Cendón, Sinda		VBF	4	<b>46:50</b>	46:41	04:41	0:16:10
<b>350</b>	534	Lopez Parente, Maria		VAF	5	<b>46:54</b>	46:51	04:41	0:16:20
<b>351</b>	112	Iglesias Rabanal, Vicente		VAM	152	<b>46:54</b>	46:44	04:41	0:16:13
<b>352</b>	147	Corredoira Vazquez, Jose Ramon		VAM	153	<b>46:54</b>	46:44	04:41	0:16:13
<b>353</b>	562	Bernardez gonzalez, Maria De Lo atletismo morrazo		VBF	5	<b>46:55</b>	46:32	04:41	0:16:01
<b>354</b>	197	Canto Iglesias, Jorge		VAM	154	<b>46:55</b>	46:46	04:41	0:16:15
<b>355</b>	196	Balsera Sanmiguel, Enrique		VAM	155	<b>46:55</b>	46:47	04:42	0:16:16
<b>356</b>	266	Nuñez González, José Amable		VBM	74	<b>46:58</b>	46:38	04:42	0:16:07
<b>357</b>	242	Villaverde Sanisidro, Jose Luis		VAM	156	<b>46:58</b>	46:48	04:42	0:16:17
<b>358</b>	418	Dominguez Perez, Juan Bautista	San Miguel de Marín	VAM	157	<b>47:02</b>	46:41	04:42	0:16:10
<b>359</b>	299	Rivas Alvarez, Francisco		VBM	75	<b>47:09</b>	46:54	04:43	0:16:23
<b>360</b>	142	Costa Fernández, Fernando		VAM	158	<b>47:10</b>	46:47	04:43	0:16:16
<b>361</b>	31	Veiga Gómez, Miguel		SNM	73	<b>47:11</b>	46:58	04:43	0:16:27
<b>362</b>	241	Varela Garcia, Alberto	Correr Asturias	VAM	159	<b>47:12</b>	46:51	04:43	0:16:20
<b>363</b>	514	Bernardez Rodriguez, Ana		SNF	7	<b>47:16</b>	46:55	04:44	0:16:24
<b>364</b>	44	Solana Rodriguez, Mariano		SNM	74	<b>47:17</b>	46:52	04:44	0:16:21
<b>365</b>	128	Piñeiro, Carlos		VAM	160	<b>47:17</b>	46:57	04:44	0:16:26
<b>366</b>	456	Vaillant Martinez, Mayelin	San Miguel de Marín	VAF	6	<b>47:17</b>	47:00	04:44	0:16:29
<b>367</b>	556	Iglesias Correa, Patricia		VBF	6	<b>47:18</b>	47:00	04:44	0:16:29
<b>368</b>	108	Vidal Piñeiro, Ivan		VAM	161	<b>47:18</b>	47:16	04:44	0:16:45
<b>369</b>	253	Deza Gomez, Andres	TEAM CORBELO	VAM	162	<b>47:18</b>	47:00	04:44	0:16:29
<b>370</b>	59	Santiago Acuña, Jose Alberto		SNM	75	<b>47:19</b>	46:44	04:44	0:16:13
<b>371</b>	41	Rodríguez Chorén, Alejo		SNM	76	<b>47:19</b>	46:49	04:44	0:16:18
<b>372</b>	54	Pesado Gil, Javier		SNM	77	<b>47:21</b>	46:50	04:44	0:16:19

373	69	Santos Teijelo, David		SNM	78	47:23	46:56	04:44	0:16:25
374	240	Saavedra Santiago, Javier		VAM	163	47:25	46:55	04:45	0:16:24
375	314	Sanchez Lucas, Juan		VBM	76	47:28	47:10	04:45	0:16:39
376	107	Mouriño Recaman, Marcos		VAM	164	47:29	47:02	04:45	0:16:31
377	509	Lopez Mosteiro, Ana Isabel	C.D Pinarium	VAF	7	47:31	47:20	04:45	0:16:49
378	2	Loureiro Rodriguez, Daniel		??????		47:34	47:01	04:45	0:16:30
379	48	Romero Nuñez, Ivan		SNM	79	47:34	47:06	04:45	0:16:35
380	210	Gonzalez Paz, Javier		VAM	165	47:49	47:31	04:47	0:17:00
381	358	Martinez Garcia, Alfonso		VDM	4	47:49	47:37	04:47	0:17:06
382	19	Caderno González, Daniel		SNM	80	47:49	47:28	04:47	0:16:57
383	215	Lorenzo Rivas, Angel		VAM	166	47:50	47:29	04:47	0:16:58
384	602	Carreira Costas, Montserrat	Comesaña Sporting Club	VBF	7	47:53	47:44	04:47	0:17:13
385	572	Otero Piñeiro, Maricarmen		VCF	1	47:59	47:50	04:48	0:17:19
386	166	Agra, Felipe		VAM	167	48:04	47:44	04:48	0:17:13
387	601	Rodríguez Sobrino, Celina	Atletismo +9 Moraña	VCF	2	48:04	47:36	04:48	0:17:05
388	424	Fraga Santiago, Roberto	C.D Pinarium	VBM	77	48:15	47:57	04:49	0:17:26
389	409	Varela Rodriguez, Ricardo	C.D Pinarium	VAM	168	48:15	47:56	04:50	0:17:25
390	30	Barreiro Docampo, Miguel		SNM	81	48:27	48:12	04:51	0:17:41
391	132	Vázquez, Pedro		VAM	169	48:29	47:59	04:51	0:17:28
392	568	Rosales Piñeiro, Manuela		VBF	8	48:29	48:18	04:51	0:17:47
393	10	Benavent Pérez, Iván		X/PM	10	48:33	48:32	04:51	0:18:01
394	323	Sánchez Lareo, Carlos		VBM	78	48:33	48:12	04:51	0:17:41
395	440	Lopez Volpe, Federico		VAM	170	48:39	48:17	04:52	0:17:46
396	550	Castro Colorado, Julia		VAF	8	48:45	48:10	04:53	0:17:39
397	120	Veloso Vila, Jacobo		VAM	171	48:47	48:10	04:53	0:17:39
398	536	Oca González, Ana		VAF	9	48:47	48:20	04:53	0:17:49
399	283	Garcia Cuervo, Miguel		VBM	79	49:00	48:28	04:54	0:17:57
400	243	Benitez Ocampo, Juan		VAM	172	49:00	48:35	04:54	0:18:04
401	355	Sanchez Gestido, Ceferino	Veteranos de Samil/Manuel T	VDM	5	49:19	48:54	04:56	0:18:23
402	377	Peiteado Asorey, Carlos	C.D Pinarium	SNM	82	49:20	48:58	04:56	0:18:27
403	85	Barreiro Docampo, Pablo		SNM	83	49:24	49:09	04:56	0:18:38
404	177	Blanco Docampo, Roberto		VAM	173	49:29	48:57	04:57	0:18:26
405	82	Viñas Martinez, Jose		SNM	84	49:29	48:59	04:57	0:18:28
406	229	Fabeiro, Ramon		VAM	174	49:29	48:58	04:57	0:18:27
407	359	Pedreño Nieto, Enrique	Samertolameu	VDM	6	49:44	49:29	04:58	0:18:58
408	195	Barreiro Gómez, Andrés	CORRER NOS HACE LIBRE	VAM	175	49:48	49:18	04:59	0:18:47
409	77	Rivadulla Pastor, David		SNM	85	49:49	49:16	04:59	0:18:45
410	380	Otero Crespo, David	C.D Pinarium	SNM	86	49:51	49:40	04:59	0:19:09
411	321	Iglesias Olivera, Serafin M.		VDM	7	49:53	49:46	04:59	0:19:15
412	113	Aldao Pintos, Santiago		VAM	176	49:53	49:24	04:59	0:18:53
413	540	Garcia Novas, Estibaliz		VAF	10	49:53	49:32	04:59	0:19:01
414	25	Bujía Tourón, Simón		SNM	87	49:57	49:44	05:00	0:19:13
415	39	Calvar López, Elías		SNM	88	49:57	49:44	05:00	0:19:13
416	553	Pousa Torres, Deborah		VAF	11	50:09	49:52	05:01	0:19:21
417	508	Casal Nantes, Maria	C.D Pinarium	VAF	12	50:12	49:58	05:01	0:19:27
418	232	Quintana Nyate, Miguel Angel		VAM	177	50:19	49:53	05:02	0:19:22
419	558	Goicoechea Castaño, Itziar		VBF	9	50:21	50:01	05:02	0:19:30
420	423	Sarandeses Pedrouso, Javier	Veter@nos de Galicia	VBM	80	50:24	50:06	05:02	0:19:35
421	6	Saad Gomez, Simon		X/PM	11	50:24	49:57	05:02	0:19:26
422	296	Cortizo Soage, Pablo	Atletismo Morrazo	VBM	81	50:25	50:11	05:02	0:19:40
423	561	Mosquera Rodríguez, Ana Isabel	maisquauga	VBF	10	50:27	50:01	05:03	0:19:30
424	530	Castiñeira Lores, Beatriz		VAF	13	50:28	50:10	05:03	0:19:39
425	560	Pazos Soage, Teresa	Liebres	VBF	11	50:29	50:04	05:03	0:19:33
426	225	Rocha Orge, Marcos Manuel		VAM	178	50:35	50:20	05:03	0:19:49
427	518	Puerta Álvarez, Rocio C	VigoRunners	SNF	8	50:41	50:27	05:04	0:19:56



428	139	Doldan Álvarez, Manuel		VAM	179	<b>50:43</b>	50:30	05:04	0:19:59
429	533	Costas Noya, Patricia		VAF	14	<b>50:43</b>	50:30	05:04	0:19:59
430	259	López Santiago, Carlos Eduardo		VBM	82	<b>50:49</b>	50:29	05:05	0:19:58
431	539	Casal Nantes, Leticia		VAF	15	<b>51:02</b>	50:48	05:06	0:20:17
432	271	Marquez Cortizo, Enrique		VBM	83	<b>51:12</b>	50:39	05:07	0:20:08
433	455	Agbuin Villar, José Manuel		??????		<b>51:23</b>	50:54	05:08	0:20:23
434	428	Jamardo Bascoy, Manuel	C.D Pinarium	VBM	84	<b>51:36</b>	51:25	05:10	0:20:54
435	26	Muñoz García, Manuel		SNM	89	<b>51:37</b>	51:31	05:10	0:21:00
436	567	García Rivera, María Montserrat		VBF	12	<b>51:38</b>	51:33	05:10	0:21:02
437	334	Aragón Seijo, Jose Luis		VBM	85	<b>51:38</b>	51:03	05:10	0:20:32
438	566	Falcon, Eva		VBF	13	<b>51:38</b>	51:04	05:10	0:20:33
439	360	De Santiago, Xulio	C.D Pinarium	VBM	86	<b>52:00</b>	51:24	05:12	0:20:53
440	610	Veiga Santos, Victoria	GESTSPORT	SNF	9	<b>52:01</b>	51:28	05:12	0:20:57
441	163	Mariño Fernandez, Isaac	ADN RUNNERS	VAM	180	<b>52:02</b>	51:30	05:12	0:20:59
442	449	Bermudez Bilbao, Antonio		VDM	8	<b>52:13</b>	51:47	05:13	0:21:16
443	38	Rosales Núñez, Aitor		SNM	90	<b>52:18</b>	51:57	05:14	0:21:26
444	548	Vazquez Bouzas, Pilar		VAF	16	<b>52:34</b>	52:02	05:15	0:21:31
445	185	Garcia Gonzalez, Jose Ramon		VAM	181	<b>52:34</b>	52:01	05:15	0:21:30
446	174	Pazos Garrido, Juan		VAM	182	<b>52:46</b>	52:21	05:17	0:21:50
447	516	Caneda Bernardez, Mónica		SNF	10	<b>52:50</b>	52:25	05:17	0:21:54
448	22	Rodiño Pérez, Jorge		SNM	91	<b>52:50</b>	52:20	05:17	0:21:49
449	517	Vieitez Porto, Myriam		SNF	11	<b>52:50</b>	52:26	05:17	0:21:55
450	312	Andres Silva, Jesus		VBM	87	<b>52:55</b>	52:33	05:17	0:22:02
451	99	Piqueras Alonso-lamberti, Alvaro		SNM	92	<b>52:57</b>	52:31	05:18	0:22:00
452	528	Fondevila Alvarez, Ana		SNF	12	<b>53:02</b>	52:36	05:18	0:22:05
453	306	Castiñeira Gil, Manuel		VBM	88	<b>53:27</b>	53:12	05:21	0:22:41
454	531	Lamelas Prieto, Silvia	CAC cambados	VAF	17	<b>53:29</b>	53:06	05:21	0:22:35
455	609	Fariña Sousa, Noemí	Club Deportivo Pinarium	SNF	13	<b>53:39</b>	53:21	05:22	0:22:50
456	404	Nuñez Cousido, Antonio	C.D Pinarium	VAM	183	<b>53:40</b>	53:22	05:22	0:22:51
457	545	Rodal diz, Olivia		VAF	18	<b>53:57</b>	53:34	05:24	0:23:03
458	453	Bettini, Marcos Antonio		VBM	89	<b>54:05</b>	53:37	05:25	0:23:06
459	316	Guardado Piñeiro, Antón		VBM	90	<b>54:20</b>	53:50	05:26	0:23:19
460	505	Nores Moreira, Alicia	C.D Pinarium	SNF	14	<b>54:38</b>	54:24	05:28	0:23:53
461	383	Nores Moreira, Artur	C.D Pinarium	SNM	93	<b>54:38</b>	54:25	05:28	0:23:54
462	537	Santiago, Mari		VAF	19	<b>54:50</b>	54:30	05:29	0:23:59
463	604	García Villanueva, Ana Belén		VAF	20	<b>54:53</b>	54:30	05:29	0:23:59
464	552	Diaz Rodriguez, Marga		VAF	21	<b>54:56</b>	54:27	05:30	0:23:56
465	198	Diaz Rodriguez, Josecho		VAM	184	<b>54:56</b>	54:27	05:30	0:23:56
466	280	Noya, Aurora	GESTSPORT	VAF	22	<b>54:59</b>	54:40	05:30	0:24:09
467	522	Ramos Nogueiras, Vanessa		SNF	15	<b>55:09</b>	54:39	05:31	0:24:08
468	543	Clemente López, Carolina		VAF	23	<b>55:13</b>	54:37	05:31	0:24:06
469	535	Fernández Pazó, Paula		VAF	24	<b>55:37</b>	55:28	05:34	0:24:57
470	511	López Rodríguez, Alba		SNF	16	<b>55:48</b>	55:29	05:35	0:24:58
471	541	Pérez Barros, Pili		VAF	25	<b>56:26</b>	56:18	05:39	0:25:47
472	549	Viñas Romero, Silvia		VAF	26	<b>56:37</b>	56:04	05:40	0:25:33
473	524	Vega Veiga, Miriam		SNF	17	<b>57:03</b>	56:27	05:42	0:25:56
474	507	Gonzalez Pereira, Patricia	C.D Pinarium	SNF	18	<b>57:03</b>	56:28	05:42	0:25:57
475	559	Vidal Rodriguez, Ester		VBF	14	<b>57:07</b>	56:41	05:43	0:26:10
476	339	Iglesias Penelas, José Manuel		VBM	91	<b>57:07</b>	56:43	05:43	0:26:12
477	292	Carrera Soto, Ignacio		VBM	92	<b>57:28</b>	57:14	05:45	0:26:43
478	332	Soto Caba, Miguel A.		VBM	93	<b>57:29</b>	57:13	05:45	0:26:42
479	532	Alarcon, Mónica	Pinarium	VAF	27	<b>57:47</b>	57:12	05:47	0:26:41
480	717	Duran, Carlos		VAM	185	<b>57:59</b>	57:26	05:48	0:26:55
481	605	Cons Mendez, Nieves		VAF	28	<b>58:00</b>	57:27	05:48	0:26:56
482	448	Campo Solla, Jose Ramon		VBM	94	<b>58:20</b>	57:50	05:50	0:27:19

483	547	Rey Hernández, Beatriz	Club Corredores	VAF	29	58:32	58:04	05:51	0:27:33
484	7	Santos Villaverde, Guillermo		X/PM	12	58:51	58:29	05:53	0:27:58
485	529	Blanco Rodriguez, Iria		SNF	19	59:02	58:51	05:54	0:28:20
486	510	Carbia Rodriguez (, Patricia	Atletismo +9 Moraña	X/PF	3	59:22	59:00	05:56	0:28:29
487	78	Villalba, Francisco		SNM	94	59:28	59:03	05:57	0:28:32
488	137	Fraile Cancela, Alberto		VAM	186	59:42	59:17	05:58	0:28:46
489	344	Bugallo Lopez, Angel Jose		VCM	16	59:42	59:17	05:58	0:28:46
490	149	Mouriño Santiago, Oswaldo		VAM	187	59:43	59:18	05:58	0:28:47
491	239	Rodriguez Rey, Pablo Antonio		VAM	188	1:00:24	59:55	06:02	0:29:24
492	40	Villalba, Xabier		SNM	95	1:01:19	1:00:54	06:08	0:30:23
493	208	Beltrán Taboada, José Julián	Miler Running Club	VAM	189	1:02:05	1:01:51	06:12	0:31:20
494	603	Cotovad Malvar, Maria Del Carme	GESTSPORT	VBF	15	1:02:05	1:01:51	06:13	0:31:20
495	36	Martínez Pérez, Alejandro		SNM	96	1:02:29	1:02:07	06:15	0:31:36

## CATEGORIAS

### ABSOLUTA FEMININA

Pos.	Nº	Nome	Clube	Cat.	Pos.	T.Oficial	T.Netto	P./Km	Dif.
75	523	Gonzalez Verde, Ariana	S.A. DO TREGA	ABSF	1	36:40	36:37	03:40	0:06:06
116	526	Fernández Gil, Beatriz	Club Corredoiras Bueu	ABSF	2	38:02	37:58	03:48	0:07:27
133	569	Castro Soliño, María Soledad	Comesaña Sporting Club	ABSF	3	38:47	38:44	03:53	0:08:13

### ABSOLUTA MASCULINA

Pos.	Nº	Nome	Clube	Cat.	Pos.	T.Oficial	T.Netto	P./Km	Dif.
1	374	García García-paz, Pablo Miguel		ABSM	1	30:31	30:31	03:03	
2	201	Bargiela Araujo, Daniel	BIKILA	ABSM	2	30:53	30:53	03:05	0:00:22
3	446	Essaadaoui, Akka	S.A.VALMIÑOR	ABSM	3	31:24	31:24	03:08	0:00:53

### XUVENIL/PROMESA FEMININO

Pos.	Nº	Nome	Clube	Cat.	Pos.	T.Oficial	T.Netto	P./Km	Dif.
1	501	Pérez Trabazo, Laura	San Miguel de Marín	X/PF	1	44:17	44:04	04:26	0:13:33
2	502	Lopez Fuentes, Monica	C.D Pinarium	X/PF	2	45:16	44:56	04:32	0:14:25
3	510	Carbia Rodriguez (, Patricia	Atletismo +9 Moraña	X/PF	3	59:22	59:00	05:56	0:28:29

### XUVENIL/PROMESA MASCULINO

Pos.	Nº	Nome	Clube	Cat.	Pos.	T.Oficial	T.Netto	P./Km	Dif.
1	8	Abal Chaves, Amadeo	RTeam	X/PM	1	32:05	32:04	03:12	0:01:33
2	9	Gómez Guerreiro, Guzmán	Club Atletismo Santiago	X/PM	2	33:33	33:31	03:21	0:03:00
3	5	Figueroa Comesaña, Pablo	C.S.C.R. BEADE	X/PM	3	35:55	35:53	03:35	0:05:22
4	465	Riveiro Fernandez, Joaquin		X/PM	4	37:04	36:58	03:42	0:06:27
5	13	Jimenez Martin, Alvaro		X/PM	5	38:18	38:10	03:50	0:07:39
6	11	Filgueira Díaz, Marcos		X/PM	6	38:42	38:41	03:52	0:08:10
7	12	Pazos Eiroa, Juan	GV Sports	X/PM	7	41:01	40:59	04:06	0:10:28
8	4	Oliveira Rodriguez, David		X/PM	8	43:26	43:05	04:21	0:12:34
9	3	Pombal Portela, David	Samertolameu	X/PM	9	43:43	43:33	04:22	0:13:02
10	10	Benavent Pérez, Iván		X/PM	10	48:33	48:32	04:51	0:18:01
11	6	Saad Gomez, Simon		X/PM	11	50:24	49:57	05:02	0:19:26
12	7	Santos Villaverde, Guillermo		X/PM	12	58:51	58:29	05:53	0:27:58

### SENIOR FEMININO

Pos.	Nº	Nome	Clube	Cat.	Pos.	T.Oficial	T.Netto	P./Km	Dif.
1	519	Cadilla Pena, Pilar	S.A. do Trega	SNF	1	41:25	41:16	04:08	0:10:45
2	608	Villaverde Rosales, Marga		SNF	2	41:57	41:48	04:12	0:11:17
3	607	Quintana Miranda, Fatima	Club Pinarium	SNF	3	42:58	42:51	04:18	0:12:20
4	527	Dominguez Ferreira, Tania		SNF	4	44:12	44:02	04:25	0:13:31
5	504	Garcia Gonzalez, Laura	C.D Pinarium	SNF	5	45:26	45:17	04:33	0:14:46
6	515	Ferral Nogueira, Irene	CAS Avignon	SNF	6	45:38	45:29	04:34	0:14:58
7	514	Bernardez Rodriguez, Ana		SNF	7	47:16	46:55	04:44	0:16:24

8	518	Puerta Álvarez, Rocio C	VigoRunners	SNF	8	<b>50:41</b>	50:27	05:04	0:19:56
9	610	Veiga Santos, Victoria	GESTSPORT	SNF	9	<b>52:01</b>	51:28	05:12	0:20:57
10	516	Caneda Bernardez, Mónica		SNF	10	<b>52:50</b>	52:25	05:17	0:21:54
11	517	Vieitez Porto, Myriam		SNF	11	<b>52:50</b>	52:26	05:17	0:21:55
12	528	Fondevila Alvarez, Ana		SNF	12	<b>53:02</b>	52:36	05:18	0:22:05
13	609	Fariña Sousa, Noemí	Club Deportivo Pinarium	SNF	13	<b>53:39</b>	53:21	05:22	0:22:50
14	505	Nores Moreira, Alicia	C.D Pinarium	SNF	14	<b>54:38</b>	54:24	05:28	0:23:53
15	522	Ramos Nogueiras, Vanessa		SNF	15	<b>55:09</b>	54:39	05:31	0:24:08
16	511	López Rodríguez, Alba		SNF	16	<b>55:48</b>	55:29	05:35	0:24:58
17	524	Vega Veiga, Miriam		SNF	17	<b>57:03</b>	56:27	05:42	0:25:56
18	507	Gonzalez Pereira, Patricia	C.D Pinarium	SNF	18	<b>57:03</b>	56:28	05:42	0:25:57
19	529	Blanco Rodriguez, Iria		SNF	19	<b>59:02</b>	58:51	05:54	0:28:20

## SENIOR MASCULINO

Pos.	Nº	Nome	Clube	Cat.	Pos.	T.Oficial	T.Netto	P./Km	Dif.
1	66	Gonzalez Hotta, Victor	comesaña sporting club	SNM	1	<b>32:01</b>	32:00	03:12	0:01:29
2	726	Lorenzo lopez, Manuel	C.D Pinarium	SNM	2	<b>32:24</b>	32:24	03:14	0:01:53
3	34	Moreno Ramil, Adrián	Marineda Atlético	SNM	3	<b>32:27</b>	32:26	03:15	0:01:55
4	370	Santiago Fernandez, Gustavo	C.D Pinarium	SNM	4	<b>32:34</b>	32:32	03:15	0:02:01
5	96	Lorenzo, Andrés		SNM	5	<b>32:39</b>	32:37	03:16	0:02:06
6	18	Vieitez Porto, Ismael	CD San Paio	SNM	6	<b>32:39</b>	32:38	03:16	0:02:07
7	369	Morenza Pérez, Iago	C.D Pinarium	SNM	7	<b>33:46</b>	33:45	03:23	0:03:14
8	725	Iglesias De La Iglesia, Francisco J	S.G.PONTEVEDRA	SNM	8	<b>34:19</b>	34:18	03:26	0:03:47
9	56	Alonso Pereira, Rubén	S.A. do trega	SNM	9	<b>35:10</b>	35:08	03:31	0:04:37
10	87	Santos Núñez, Roberto	Corredoiras Bueu	SNM	10	<b>35:12</b>	35:11	03:31	0:04:40
11	72	Rey Valladares, Manuel		SNM	11	<b>35:13</b>	35:06	03:31	0:04:35
12	86	Beiró Fernández, Raúl	S.A. Val Miñor	SNM	12	<b>35:21</b>	35:19	03:32	0:04:48
13	45	Dominguez Faro, Juan		SNM	13	<b>35:26</b>	35:24	03:33	0:04:53
14	53	Liste Martínez, Jacobo	Club Deportivo Licor Café	SNM	14	<b>35:59</b>	35:56	03:36	0:05:25
15	722	Sobral Gonzalez, Manuel	C.D.Pinarium	SNM	15	<b>36:12</b>	36:10	03:37	0:05:39
16	14	Aboal Losada, Adrián		SNM	16	<b>36:37</b>	36:33	03:40	0:06:02
17	724	Fraga Adrio, Carlos	GESTSPORT	SNM	17	<b>37:07</b>	37:02	03:43	0:06:31
18	47	Prieto Valladares, Adrian	Miler Running Club	SNM	18	<b>37:16</b>	37:09	03:44	0:06:38
19	378	Arosa Rouco, Guillermo	C.D Pinarium	SNM	19	<b>37:23</b>	37:20	03:44	0:06:49
20	98	Martinez Soage, Jose		SNM	20	<b>37:27</b>	37:20	03:45	0:06:49
21	71	Pires Santos, Martin	Club Corredoiras Bueu	SNM	21	<b>37:28</b>	37:26	03:45	0:06:55
22	70	Troncoso Freire, Lucas	Club Corredoiras Bueu	SNM	22	<b>37:28</b>	37:17	03:45	0:06:46
23	83	Curras Estevez, Manuel		SNM	23	<b>37:28</b>	37:18	03:45	0:06:47
24	91	Alonso Gómez, Iván		SNM	24	<b>37:38</b>	37:29	03:46	0:06:58
25	55	Vives Reino, Adrián	Miler Running Club	SNM	25	<b>37:43</b>	37:37	03:46	0:07:06
26	76	Otero Rodriguez, Marcos	Atletismo A Estrada	SNM	26	<b>37:44</b>	37:36	03:46	0:07:05
27	64	García Córdoba, Jesús		SNM	27	<b>37:57</b>	37:52	03:48	0:07:21
28	62	Costas Fernández, José Luis		SNM	28	<b>38:25</b>	38:12	03:50	0:07:41
29	37	García Piñeiro, Oscar		SNM	29	<b>38:29</b>	38:21	03:51	0:07:50
30	75	Pino Garcia, Isaac		SNM	30	<b>38:46</b>	38:38	03:53	0:08:07
31	63	Barcia, Juan		SNM	31	<b>38:48</b>	38:37	03:53	0:08:06
32	79	Cotas Sousa, Ivan	corredoiras	SNM	32	<b>39:01</b>	38:54	03:54	0:08:23
33	373	Fernandez Barreiro, Diego	C.D Pinarium	SNM	33	<b>39:10</b>	39:07	03:55	0:08:36
34	80	Golpe Iglesias, Jose Antonio		SNM	34	<b>39:16</b>	39:10	03:56	0:08:39
35	67	García Gestido, Jose Angel		SNM	35	<b>39:26</b>	39:13	03:57	0:08:42
36	94	Fernandez, Rodrigo		SNM	36	<b>39:34</b>	39:28	03:57	0:08:57
37	50	Barral Vidal, Juan Carlos		SNM	37	<b>39:42</b>	39:25	03:58	0:08:54
38	68	Darriba Barba, Abel	As. Dep. C.A.R	SNM	38	<b>39:49</b>	39:36	03:59	0:09:05
39	720	Martinez Portela, Francisco	GESTSPORT	SNM	39	<b>39:56</b>	39:41	04:00	0:09:10
40	65	Santos Blanco, Diejo	C. A. SAR	SNM	40	<b>39:57</b>	39:50	04:00	0:09:19
41	727	Sobral Martinez, Miguel Enrique		SNM	41	<b>40:09</b>	40:04	04:01	0:09:33

42	29	Moreira Lorenzo, Iván		SNM	42	<b>40:15</b>	39:56	04:01	0:09:25
43	92	Freire Calvo, Diego		SNM	43	<b>40:17</b>	40:11	04:02	0:09:40
44	93	Frías Fernández, Raúl		SNM	44	<b>40:27</b>	40:10	04:03	0:09:39
45	21	Teixeira Paredes, Gabriel Oscar	Kórpore Carballiño	SNM	45	<b>40:30</b>	40:08	04:03	0:09:37
46	35	Videla Outeiral, Roberto	Miler Running Club	SNM	46	<b>40:33</b>	40:15	04:03	0:09:44
47	379	Rivas López, Javier	C.D Pinarium	SNM	47	<b>40:37</b>	40:35	04:04	0:10:04
48	90	Vazquez Magariños, Ruben		SNM	48	<b>40:38</b>	40:23	04:04	0:09:52
49	24	Esperón Bello, Daniel		SNM	49	<b>41:03</b>	40:53	04:06	0:10:22
50	721	Sierra López, Rafael	+9 Moraña	SNM	50	<b>41:52</b>	41:29	04:11	0:10:58
51	73	Castro Fojo, Luis Miguel		SNM	51	<b>41:54</b>	41:45	04:11	0:11:14
52	81	Navia Iglesias, Ruben	Vigorunners	SNM	52	<b>42:05</b>	41:55	04:13	0:11:24
53	16	Abal Magariños, Daniel	Atletismo +9 Moraña	SNM	53	<b>42:16</b>	41:53	04:14	0:11:22
54	88	Martínez Ave, Agustín		SNM	54	<b>42:22</b>	42:10	04:14	0:11:39
55	23	Veiga Ortiz, Breogán		SNM	55	<b>42:30</b>	42:11	04:15	0:11:40
56	43	Serantes Fernández, Andrés		SNM	56	<b>42:33</b>	42:21	04:15	0:11:50
57	439	Arza Garcia, Manuel		SNM	57	<b>42:36</b>	42:09	04:16	0:11:38
58	57	Iglesias Crespo, Rogelio		SNM	58	<b>42:39</b>	42:23	04:16	0:11:52
59	371	Fernandez Cores, Juanjo	C.D Pinarium	SNM	59	<b>42:50</b>	42:33	04:17	0:12:02
60	74	Martínez, Manuel		SNM	60	<b>43:10</b>	42:47	04:19	0:12:16
61	46	Nogueira Outerelo, Manuel		SNM	61	<b>43:23</b>	43:18	04:20	0:12:47
62	51	Míguez San Isidro, Benigno		SNM	62	<b>43:24</b>	43:10	04:20	0:12:39
63	97	Troitiño Limeres, Laureano		SNM	63	<b>43:31</b>	43:19	04:21	0:12:48
64	15	Sanjorge Perez, Alvaro		SNM	64	<b>43:42</b>	43:29	04:22	0:12:58
65	61	Bastón Lamas, Valentín		SNM	65	<b>44:05</b>	43:34	04:25	0:13:03
66	84	Arcos Perez, Yago	GV Sports	SNM	66	<b>44:28</b>	44:16	04:27	0:13:45
67	58	Cousino Vidal, Jesus	Obesix Team	SNM	67	<b>44:57</b>	44:41	04:30	0:14:10
68	375	Estévez Domínguez, David	C.D Pinarium	SNM	68	<b>45:22</b>	45:12	04:32	0:14:41
69	60	Alonso Agrelo, Rafael		SNM	69	<b>45:42</b>	45:29	04:34	0:14:58
70	52	Martínez Rosales, Ruben		SNM	70	<b>46:22</b>	46:06	04:38	0:15:35
71	28	Comesaña, Luis		SNM	71	<b>46:45</b>	46:25	04:41	0:15:54
72	723	Gonzalez Curro, Braulio		SNM	72	<b>46:48</b>	46:21	04:41	0:15:50
73	31	Veiga Gómez, Miguel		SNM	73	<b>47:11</b>	46:58	04:43	0:16:27
74	44	Solana Rodriguez, Mariano		SNM	74	<b>47:17</b>	46:52	04:44	0:16:21
75	59	Santiago Acuña, Jose Alberto		SNM	75	<b>47:19</b>	46:44	04:44	0:16:13
76	41	Rodríguez Chorén, Alejo		SNM	76	<b>47:19</b>	46:49	04:44	0:16:18
77	54	Pesado Gil, Javier		SNM	77	<b>47:21</b>	46:50	04:44	0:16:19
78	69	Santos Teijelo, David		SNM	78	<b>47:23</b>	46:56	04:44	0:16:25
79	48	Romero Nuñez, Ivan		SNM	79	<b>47:34</b>	47:06	04:45	0:16:35
80	19	Caderno González, Daniel		SNM	80	<b>47:49</b>	47:28	04:47	0:16:57
81	30	Barreiro Docampo, Miguel		SNM	81	<b>48:27</b>	48:12	04:51	0:17:41
82	377	Peiteado Asorey, Carlos	C.D Pinarium	SNM	82	<b>49:20</b>	48:58	04:56	0:18:27
83	85	Barreiro Docampo, Pablo		SNM	83	<b>49:24</b>	49:09	04:56	0:18:38
84	82	Viñas Martínez, Jose		SNM	84	<b>49:29</b>	48:59	04:57	0:18:28
85	77	Rivadulla Pastor, David		SNM	85	<b>49:49</b>	49:16	04:59	0:18:45
86	380	Otero Crespo, David	C.D Pinarium	SNM	86	<b>49:51</b>	49:40	04:59	0:19:09
87	25	Bujía Tourón, Simón		SNM	87	<b>49:57</b>	49:44	05:00	0:19:13
88	39	Calvar López, Elías		SNM	88	<b>49:57</b>	49:44	05:00	0:19:13
89	26	Muñoz García, Manuel		SNM	89	<b>51:37</b>	51:31	05:10	0:21:00
90	38	Rosales Núñez, Aitor		SNM	90	<b>52:18</b>	51:57	05:14	0:21:26
91	22	Rodiño Pérez, Jorge		SNM	91	<b>52:50</b>	52:20	05:17	0:21:49
92	99	Piqueras Alonso-lamberti, Alvaro		SNM	92	<b>52:57</b>	52:31	05:18	0:22:00
93	383	Nores Moreira, Artur	C.D Pinarium	SNM	93	<b>54:38</b>	54:25	05:28	0:23:54
94	78	Villalba, Francisco		SNM	94	<b>59:28</b>	59:03	05:57	0:28:32
95	40	Villalba, Xabier		SNM	95	<b>1:01:19</b>	1:00:54	06:08	0:30:23
96	36	Martínez Pérez, Alejandro		SNM	96	<b>1:02:29</b>	1:02:07	06:15	0:31:36

## VETERAN A FEMININO

Pos.	Nº	Nome	Clube	Cat.	Pos.	T.Oficial	T.Netto	P./Km	Dif.
1	546	Alonso Garcia, Ana	Athletics	VAF	1	42:26	42:20	04:15	0:11:49
2	551	Astorga Somoza, Marise		VAF	2	43:04	42:47	04:18	0:12:16
3	606	Sequeiros Giraldez, Rosana	Liebres	VAF	3	44:16	43:53	04:26	0:13:22
4	555	Silva Fernández, Montserrat	Archienemigos Team	VAF	4	46:13	45:45	04:37	0:15:14
5	534	Lopez Parente, Maria		VAF	5	46:54	46:51	04:41	0:16:20
6	456	Vaillant Martinez, Mayelin	San Miguel de Marín	VAF	6	47:17	47:00	04:44	0:16:29
7	509	Lopez Mosteiro, Ana Isabel	C.D Pinarium	VAF	7	47:31	47:20	04:45	0:16:49
8	550	Castro Colorado, Julia		VAF	8	48:45	48:10	04:53	0:17:39
9	536	Oca González, Ana		VAF	9	48:47	48:20	04:53	0:17:49
10	540	Garcia Novas, Estibaliz		VAF	10	49:53	49:32	04:59	0:19:01
11	553	Pousa Torres, Deborah		VAF	11	50:09	49:52	05:01	0:19:21
12	508	Casal Nantes, Maria	C.D Pinarium	VAF	12	50:12	49:58	05:01	0:19:27
13	530	Castiñeira Lores, Beatriz		VAF	13	50:28	50:10	05:03	0:19:39
14	533	Costas Noya, Patricia		VAF	14	50:43	50:30	05:04	0:19:59
15	539	Casal Nantes, Leticia		VAF	15	51:02	50:48	05:06	0:20:17
16	548	Vazquez Bouzas, Pilar		VAF	16	52:34	52:02	05:15	0:21:31
17	531	Lamelas Prieto, Silvia	CAC cambados	VAF	17	53:29	53:06	05:21	0:22:35
18	545	Rodal diz, Olivia		VAF	18	53:57	53:34	05:24	0:23:03
19	537	Santiago, Mari		VAF	19	54:50	54:30	05:29	0:23:59
20	604	García Villanueva, Ana Belén		VAF	20	54:53	54:30	05:29	0:23:59
21	552	Diaz Rodriguez, Marga		VAF	21	54:56	54:27	05:30	0:23:56
22	280	Noya, Aurora	GESTSPORT	VAF	22	54:59	54:40	05:30	0:24:09
23	543	Clemente López, Carolina		VAF	23	55:13	54:37	05:31	0:24:06
24	535	Fernández Pazó, Paula		VAF	24	55:37	55:28	05:34	0:24:57
25	541	Pérez Barros, Pili		VAF	25	56:26	56:18	05:39	0:25:47
26	549	Viñas Romero, Silvia		VAF	26	56:37	56:04	05:40	0:25:33
27	532	Alarcon, Mónica	Pinarium	VAF	27	57:47	57:12	05:47	0:26:41
28	605	Cons Mendez, Nieves		VAF	28	58:00	57:27	05:48	0:26:56
29	547	Rey Hernández, Beatriz	Club Corredores	VAF	29	58:32	58:04	05:51	0:27:33

## VETERAN A MASCULINO

Pos.	Nº	Nome	Clube	Cat.	Pos.	T.Oficial	T.Netto	P./Km	Dif.
1	180	Shore, Martin	Thames Hare & Hounds	VAM	1	32:26	32:24	03:15	0:01:53
2	105	Torres Torres, Jorge		VAM	2	32:26	32:26	03:15	0:01:55
3	712	Barros González, Abel	Atletismo +9 Moraña	VAM	3	32:31	32:30	03:15	0:01:59
4	406	Villanueva Acuña, Carlos	San Miguel de Marín	VAM	4	32:39	32:37	03:16	0:02:06
5	116	Ríos Ferradas, Agustín		VAM	5	32:47	32:47	03:17	0:02:16
6	714	Vieites Carballo, Manuel	Cuntis	VAM	6	32:49	32:48	03:17	0:02:17
7	219	Dieguez Dominguez, Raul	C.A.R. Marisqueiro	VAM	7	32:49	32:45	03:17	0:02:14
8	141	Pacheco Martinez, Victor Hugo		VAM	8	33:02	32:59	03:18	0:02:28
9	715	Janeiro Lorenzo, Jorge	C.D.Pinarium	VAM	9	33:02	33:01	03:18	0:02:30
10	189	Pombal Cortegoso, Vicente	C.A. Samertolameu	VAM	10	33:38	33:37	03:22	0:03:06
11	451	Cogolludo Agustin, Miguel Angel		VAM	11	33:48	33:47	03:23	0:03:16
12	384	Omil Iglesias, Jose Manuel	C.D Pinarium	VAM	12	33:48	33:46	03:23	0:03:15
13	391	Gonzalez Martinez, Diego	C.D Pinarium	VAM	13	33:49	33:49	03:23	0:03:18
14	167	Alonso Figueroa, Pablo		VAM	14	33:50	33:49	03:23	0:03:18
15	718	Diaz Iglesias, Juan	GESTSPORT	VAM	15	33:54	33:53	03:23	0:03:22
16	109	Martinez Trigo, Roberto	SOC. GIMNASTICA	VAM	16	34:01	34:00	03:24	0:03:29
17	447	Gomez Soto, Jose Luis	Corredores del Condado	VAM	17	34:01	33:59	03:24	0:03:28
18	226	Cacheda Chouza, Cristóbal		VAM	18	34:02	34:01	03:24	0:03:30
19	236	Vázquez Pesqueira, Santiago		VAM	19	34:37	34:33	03:28	0:04:02
20	444	Pérez Soto, Laureano		VAM	20	34:43	34:42	03:28	0:04:11
21	400	Braña Besteiro, Oscar	C.D Pinarium	VAM	21	34:45	34:41	03:29	0:04:10

22	233	Fernandez Alvarez, Carlos	S.A. DO TREGA	VAM	22	<b>34:54</b>	34:51	03:29	0:04:20
23	200	Pajariño Vilas, Antonio		VAM	23	<b>34:54</b>	34:51	03:29	0:04:20
24	204	Escribano Vélaz, Diego	Club Atletismo Santiago	VAM	24	<b>35:09</b>	35:06	03:31	0:04:35
25	125	Soliño Lanzos, Juan		VAM	25	<b>35:11</b>	35:06	03:31	0:04:35
26	179	Outerelo Cousiño, Iván		VAM	26	<b>35:16</b>	35:13	03:32	0:04:42
27	393	Tristan Dios, Iñigo	C.D Pinarium	VAM	27	<b>35:31</b>	35:26	03:33	0:04:55
28	152	Rua Pena, Daniel	C.A. Samertolameu	VAM	28	<b>35:38</b>	35:35	03:34	0:05:04
29	231	Verde Piñeiro, Ricardo	Correoiras Bueu	VAM	29	<b>35:41</b>	35:39	03:34	0:05:08
30	405	Pérez Rodríguez, Javier	C.D Pinarium	VAM	30	<b>35:48</b>	35:46	03:35	0:05:15
31	101	Carreira Oubiña, Manuel		VAM	31	<b>35:56</b>	35:54	03:36	0:05:23
32	186	Duran Duran, Bernardo	A CANUDA	VAM	32	<b>36:01</b>	35:57	03:36	0:05:26
33	194	Sotelino Rodriguez, Ricardo	atletismo baiona	VAM	33	<b>36:02</b>	35:53	03:36	0:05:22
34	402	Santiago Bosch, José	C.D Pinarium	VAM	34	<b>36:04</b>	36:01	03:36	0:05:30
35	224	Caamaño Sendón, Tomás		VAM	35	<b>36:04</b>	35:59	03:36	0:05:28
36	221	Álvarez Portela, Manuel		VAM	36	<b>36:09</b>	36:04	03:37	0:05:33
37	164	Tabernerero Castro, Jose Alberto	Akiles	VAM	37	<b>36:12</b>	36:01	03:37	0:05:30
38	157	Estevez Estevez, Martín	Correoiras de Bueu	VAM	38	<b>36:18</b>	36:14	03:38	0:05:43
39	110	Escaneo Maciñeiras, Lucas		VAM	39	<b>36:22</b>	36:20	03:38	0:05:49
40	119	Gonzalez Fernandez, Gonzalo		VAM	40	<b>36:23</b>	36:21	03:38	0:05:50
41	408	Rodríguez Domínguez, Andrés	C.D Pinarium	VAM	41	<b>36:34</b>	36:30	03:39	0:05:59
42	213	Lopez Perez, Jose	ATLETISMO ARENTEIRO	VAM	42	<b>36:36</b>	36:31	03:40	0:06:00
43	387	Edreira Garcia, Jose Gavino	C.D Pinarium	VAM	43	<b>36:40</b>	36:30	03:40	0:05:59
44	103	Perez Rodas, Daniel	INDEPENDIENTE	VAM	44	<b>36:43</b>	36:40	03:40	0:06:09
45	162	Gonzalez Martinez, Jose Antonio	CA CAMBADOS Y SEGUR	VAM	45	<b>36:43</b>	36:38	03:40	0:06:07
46	411	Gil Dopazo, Ricardo	Veter@nos de Galicia	VAM	46	<b>36:48</b>	36:45	03:41	0:06:14
47	144	Losada Pérez, José		VAM	47	<b>36:55</b>	36:48	03:42	0:06:17
48	133	Rial Vidal, Elias		VAM	48	<b>37:43</b>	37:35	03:46	0:07:04
49	146	Rodríguez Fernandez, Iago		VAM	49	<b>37:43</b>	37:36	03:46	0:07:05
50	403	Gil Blanco, Francisco José	C.D Pinarium	VAM	50	<b>37:44</b>	37:41	03:46	0:07:10
51	220	Rodriguez, Juan		VAM	51	<b>37:45</b>	37:37	03:47	0:07:06
52	249	Raviña Furelos, Juan Carlos		VAM	52	<b>37:49</b>	37:44	03:47	0:07:13
53	218	Fernández García, Renato		VAM	53	<b>37:52</b>	37:51	03:47	0:07:20
54	199	Fandiño Boubeta, Roberto	Samertolameu	VAM	54	<b>37:54</b>	37:48	03:47	0:07:17
55	256	Rivas González, Guillermo José		VAM	55	<b>37:54</b>	37:29	03:47	0:06:58
56	206	Ulla Rega, Manuel		VAM	56	<b>37:55</b>	37:53	03:47	0:07:22
57	156	Figueroa, Ricardo		VAM	57	<b>37:55</b>	37:35	03:47	0:07:04
58	412	Parada Pastoriza, Jose Antonio	C.D Pinarium	VAM	58	<b>37:57</b>	37:52	03:48	0:07:21
59	222	Fernandez Fariña, Francisco		VAM	59	<b>38:28</b>	38:16	03:51	0:07:45
60	168	Lemos Boubeta, Francisco Javier	Samertolameu	VAM	60	<b>38:34</b>	38:28	03:51	0:07:57
61	114	González García, Manuel Luis		VAM	61	<b>38:35</b>	38:30	03:51	0:07:59
62	188	Rodríguez Frieiro, Olivier		VAM	62	<b>38:35</b>	38:31	03:52	0:08:00
63	244	Figueiro Alfonso, Alberto	C.D. RIA DE AROUSA DO	VAM	63	<b>38:36</b>	38:26	03:52	0:07:55
64	401	Rumbao Souto, Juan	San Miguel de Marín	VAM	64	<b>38:46</b>	38:41	03:53	0:08:10
65	252	Gonzalez Rodriguez, Manuel	ADN RUNNERS	VAM	65	<b>38:54</b>	38:48	03:53	0:08:17
66	237	Carracedo Carbajal, Manuel Ange	Atletismo A Estrada	VAM	66	<b>38:57</b>	38:48	03:54	0:08:17
67	709	Garcia Miñan, Tauto	C.A. Redondela	VAM	67	<b>39:01</b>	38:55	03:54	0:08:24
68	245	Liste Bascoy, Alejandro		VAM	68	<b>39:02</b>	38:57	03:54	0:08:26
69	207	Pacheco Leins, Cesar		VAM	69	<b>39:02</b>	38:56	03:54	0:08:25
70	192	Carballo Penela, Adolfo		VAM	70	<b>39:04</b>	38:47	03:54	0:08:16
71	102	Serrano Del Río, Jose Ramón		VAM	71	<b>39:13</b>	39:08	03:55	0:08:37
72	130	Fernández Landeiro, Juan Manuel		VAM	72	<b>39:18</b>	39:03	03:56	0:08:32
73	111	Barreiro Piñeiro, Santiago	Correoiras Bueu	VAM	73	<b>39:30</b>	39:24	03:57	0:08:53
74	187	Pérez Gago, Pedro		VAM	74	<b>39:31</b>	39:22	03:57	0:08:51
75	257	Otero Quintana, Ricardo	C.A.R. MARISQUEIRO	VAM	75	<b>39:34</b>	39:27	03:57	0:08:56
76	230	Costa Martinez, Eugenio Alberto	Samertolameu	VAM	76	<b>39:34</b>	39:28	03:57	0:08:57

77	151	Porto Sobral, Carlos		VAM	77	<b>39:37</b>	39:22	03:58	0:08:51
78	124	García García, Jose Luis		VAM	78	<b>39:43</b>	39:35	03:58	0:09:04
79	145	González Lanzós, Fernando		VAM	79	<b>39:43</b>	39:35	03:58	0:09:04
80	417	Guiance Parada, Jose Maria	Veter@nos de Galicia	VAM	80	<b>39:56</b>	39:41	04:00	0:09:10
81	140	Piñeiro Graña, Santiago		VAM	81	<b>40:08</b>	39:53	04:01	0:09:22
82	181	Prado Maqueira, Jose Luis		VAM	82	<b>40:17</b>	40:11	04:02	0:09:40
83	123	Vidal Freijeiro, Marcos	veteranos galicia	VAM	83	<b>40:18</b>	40:10	04:02	0:09:39
84	708	García García, José Jesus		VAM	84	<b>40:28</b>	40:10	04:03	0:09:39
85	154	Torres Rivas, Carlos	A Estrada	VAM	85	<b>40:29</b>	40:21	04:03	0:09:50
86	395	García Soage, Francisco J.	C.D Pinarium	VAM	86	<b>40:40</b>	40:29	04:04	0:09:58
87	410	Santiago Pereira, Miguel Angel	C.D Pinarium	VAM	87	<b>40:44</b>	40:40	04:04	0:10:09
88	127	Guerra Gutiérrez, José María		VAM	88	<b>40:46</b>	40:33	04:05	0:10:02
89	170	Fernandez Moldes, Juan Francisco		VAM	89	<b>41:02</b>	40:55	04:06	0:10:24
90	193	Del Río González, Francisco Javier		VAM	90	<b>41:16</b>	41:13	04:08	0:10:42
91	211	Blanco Fariña, Eduardo		VAM	91	<b>41:26</b>	40:54	04:09	0:10:23
92	414	Lopez Santomé, Marcos	Veter@nos de Galicia	VAM	92	<b>41:27</b>	41:19	04:09	0:10:48
93	235	Lorenzo Uz, Alberto	Vigorunners	VAM	93	<b>41:28</b>	41:23	04:09	0:10:52
94	246	García Cuevas, Ángel		VAM	94	<b>41:29</b>	41:20	04:09	0:10:49
95	183	Gonzalez Fernandez, Gerardo		VAM	95	<b>41:29</b>	41:26	04:09	0:10:55
96	118	Andrade Padin, Damian	Club Atletismo Galaekia	VAM	96	<b>41:30</b>	41:26	04:09	0:10:55
97	150	Gonzalez Lopez-mosquera, Javier		VAM	97	<b>41:39</b>	41:16	04:10	0:10:45
98	106	Rubio Sánchez, Antonio		VAM	98	<b>41:45</b>	41:29	04:10	0:10:58
99	159	Dominguez Prieto, Alberto		VAM	99	<b>41:50</b>	41:32	04:11	0:11:01
100	182	Sabajanes Pallares, Ivan		VAM	100	<b>41:57</b>	41:33	04:12	0:11:02
101	228	Pazos Calvar, Jose		VAM	101	<b>42:00</b>	41:51	04:12	0:11:20
102	122	Verde Paredes, Ricardo		VAM	102	<b>42:03</b>	41:54	04:12	0:11:23
103	131	Fernandez Martinez, Walter		VAM	103	<b>42:06</b>	41:41	04:13	0:11:10
104	136	López Gómez, Jorge		VAM	104	<b>42:07</b>	41:39	04:13	0:11:08
105	397	De Pazo Carballo, Francisco Javie	C.D Pinarium	VAM	105	<b>42:08</b>	42:03	04:13	0:11:32
106	254	Natera Sanchez, Antonio		VAM	106	<b>42:13</b>	41:46	04:13	0:11:15
107	251	Juviño Prego, Angel		VAM	107	<b>42:20</b>	41:55	04:14	0:11:24
108	392	Martinez Beis, Fernando	C.D Pinarium	VAM	108	<b>42:21</b>	42:15	04:14	0:11:44
109	716	Millan, Rafael		VAM	109	<b>42:37</b>	42:28	04:16	0:11:57
110	161	Martínez Ástor, Andrés		VAM	110	<b>42:38</b>	42:16	04:16	0:11:45
111	209	Casal Lage, Jose Miguel		VAM	111	<b>42:41</b>	42:22	04:16	0:11:51
112	155	Alonso Blach, Javier		VAM	112	<b>42:51</b>	42:33	04:17	0:12:02
113	396	Rosales Pazos, Manuel	C.D Pinarium	VAM	113	<b>42:58</b>	42:57	04:18	0:12:26
114	160	Garabatos Barciela, David	As. Dep. C.A.R	VAM	114	<b>43:00</b>	42:47	04:18	0:12:16
115	135	Pichel Gómez, José		VAM	115	<b>43:01</b>	42:44	04:18	0:12:13
116	421	Pereira Iglesias, Javier	C.D Pinarium	VAM	116	<b>43:06</b>	42:52	04:19	0:12:21
117	171	Curra Moreira, Sergio		VAM	117	<b>43:06</b>	42:42	04:19	0:12:11
118	202	Castro Lago, Andrés		VAM	118	<b>43:13</b>	42:49	04:19	0:12:18
119	247	Domínguez Castro, Ramón		VAM	119	<b>43:14</b>	42:58	04:19	0:12:27
120	713	Prieto Yáñez, Angel Luis	GESTSPORT	VAM	120	<b>43:14</b>	43:01	04:19	0:12:30
121	134	Cancela Pardo, Daniel		VAM	121	<b>43:18</b>	42:46	04:20	0:12:15
122	169	Santos Vicens, Luis		VAM	122	<b>43:29</b>	43:08	04:21	0:12:37
123	121	Moreira Lorenzo, Guillermo		VAM	123	<b>43:35</b>	43:32	04:22	0:13:01
124	191	Villar Rodriguez, Sergio		VAM	124	<b>43:41</b>	43:20	04:22	0:12:49
125	148	Gomez Gonzalez, Ramon		VAM	125	<b>43:45</b>	43:25	04:22	0:12:54
126	386	Martinez Sanjorge, Antonio Jesus	C.D Pinarium	VAM	126	<b>43:54</b>	43:46	04:23	0:13:15
127	248	Palleiro Mosquera, Juan Carlos	Club Hércules Termaria	VAM	127	<b>44:05</b>	43:35	04:25	0:13:04
128	190	Barreras Collazo, Francisco Danie	Atlético Teis	VAM	128	<b>44:12</b>	43:36	04:25	0:13:05
129	176	Rodríguez Gomez, Francisco Javier		VAM	129	<b>44:15</b>	44:12	04:26	0:13:41
130	212	López De Lerma Casas, Miguel Ángel		VAM	130	<b>44:17</b>	44:03	04:26	0:13:32
131	129	Alvarez Estevez, Oscar		VAM	131	<b>44:28</b>	44:14	04:27	0:13:43

<b>132</b>	203	Riveiro García, Eladio		VAM	132	<b>44:46</b>	44:25	04:29	0:13:54
<b>133</b>	178	Andres Silva, Oscar		VAM	133	<b>44:59</b>	44:45	04:30	0:14:14
<b>134</b>	175	Janeiro Soto-quiroya, Fernando		VAM	134	<b>45:01</b>	44:36	04:30	0:14:05
<b>135</b>	227	Rodilla, Iván		VAM	135	<b>45:07</b>	44:47	04:31	0:14:16
<b>136</b>	158	Amoedo Otero, Sergio		VAM	136	<b>45:10</b>	44:39	04:31	0:14:08
<b>137</b>	104	Salgado Fernandez, Francisco Javier		VAM	137	<b>45:13</b>	45:03	04:31	0:14:32
<b>138</b>	172	Veiga Garcia, Jeronimo		VAM	138	<b>45:14</b>	44:45	04:31	0:14:14
<b>139</b>	217	Menéndez Cueto, Iván		VAM	139	<b>45:14</b>	44:59	04:31	0:14:28
<b>140</b>	153	Porto Dios, Gerardo		VAM	140	<b>45:14</b>	45:00	04:31	0:14:29
<b>141</b>	385	Carballal Gonzalez, Toneco	C.D Pinarium	VAM	141	<b>45:26</b>	45:12	04:33	0:14:41
<b>142</b>	255	Méndez-benegassi, Pedro		VAM	142	<b>45:35</b>	45:25	04:34	0:14:54
<b>143</b>	214	Martinez Besada, Juan Antonio		VAM	143	<b>45:43</b>	45:27	04:34	0:14:56
<b>144</b>	138	Carballo Estevez, José Armando		VAM	144	<b>45:48</b>	45:21	04:35	0:14:50
<b>145</b>	205	Martinaschi, Guillermo		VAM	145	<b>46:02</b>	45:32	04:36	0:15:01
<b>146</b>	416	Soage Preciado, Eduardo	C.D Pinarium	VAM	146	<b>46:03</b>	45:52	04:36	0:15:21
<b>147</b>	117	Sánchez Somoza, Alejandro	C.A. Lousame	VAM	147	<b>46:06</b>	45:53	04:37	0:15:22
<b>148</b>	234	Del Barrio Alvarez, José Luis		VAM	148	<b>46:13</b>	45:44	04:37	0:15:13
<b>149</b>	143	Brey Quintela, Fernando		VAM	149	<b>46:20</b>	46:07	04:38	0:15:36
<b>150</b>	126	Carbon Sueiro, Felipe		VAM	150	<b>46:26</b>	46:13	04:39	0:15:42
<b>151</b>	216	Carrera González, Pedro		VAM	151	<b>46:41</b>	46:25	04:40	0:15:54
<b>152</b>	112	Iglesias Rabanal, Vicente		VAM	152	<b>46:54</b>	46:44	04:41	0:16:13
<b>153</b>	147	Corredoira Vazquez, Jose Ramon		VAM	153	<b>46:54</b>	46:44	04:41	0:16:13
<b>154</b>	197	Canto Iglesias, Jorge		VAM	154	<b>46:55</b>	46:46	04:41	0:16:15
<b>155</b>	196	Balsera Sanmiguel, Enrique		VAM	155	<b>46:55</b>	46:47	04:42	0:16:16
<b>156</b>	242	Villaverde Sanisidro, Jose Luis		VAM	156	<b>46:58</b>	46:48	04:42	0:16:17
<b>157</b>	418	Dominguez Perez, Juan Bautista	San Miguel de Marín	VAM	157	<b>47:02</b>	46:41	04:42	0:16:10
<b>158</b>	142	Costa Fernández, Fernando		VAM	158	<b>47:10</b>	46:47	04:43	0:16:16
<b>159</b>	241	Varela Garcia, Alberto	Correr Asturias	VAM	159	<b>47:12</b>	46:51	04:43	0:16:20
<b>160</b>	128	Piñeiro, Carlos		VAM	160	<b>47:17</b>	46:57	04:44	0:16:26
<b>161</b>	108	Vidal Piñeiro, Ivan		VAM	161	<b>47:18</b>	47:16	04:44	0:16:45
<b>162</b>	253	Deza Gomez, Andres	TEAM CORBELO	VAM	162	<b>47:18</b>	47:00	04:44	0:16:29
<b>163</b>	240	Saavedra Santiago, Javier		VAM	163	<b>47:25</b>	46:55	04:45	0:16:24
<b>164</b>	107	Mouriño Recaman, Marcos		VAM	164	<b>47:29</b>	47:02	04:45	0:16:31
<b>165</b>	210	Gonzalez Paz, Javier		VAM	165	<b>47:49</b>	47:31	04:47	0:17:00
<b>166</b>	215	Lorenzo Rivas, Angel		VAM	166	<b>47:50</b>	47:29	04:47	0:16:58
<b>167</b>	166	Agra, Felipe		VAM	167	<b>48:04</b>	47:44	04:48	0:17:13
<b>168</b>	409	Varela Rodriguez, Ricardo	C.D Pinarium	VAM	168	<b>48:15</b>	47:56	04:50	0:17:25
<b>169</b>	132	Vázquez, Pedro		VAM	169	<b>48:29</b>	47:59	04:51	0:17:28
<b>170</b>	440	Lopez Volpe, Federico		VAM	170	<b>48:39</b>	48:17	04:52	0:17:46
<b>171</b>	120	Veloso Vila, Jacobo		VAM	171	<b>48:47</b>	48:10	04:53	0:17:39
<b>172</b>	243	Benitez Ocampo, Juan		VAM	172	<b>49:00</b>	48:35	04:54	0:18:04
<b>173</b>	177	Blanco Docampo, Roberto		VAM	173	<b>49:29</b>	48:57	04:57	0:18:26
<b>174</b>	229	Fabeiro, Ramon		VAM	174	<b>49:29</b>	48:58	04:57	0:18:27
<b>175</b>	195	Barreiro Gómez, Andrés	CORRER NOS HACE LIBRE	VAM	175	<b>49:48</b>	49:18	04:59	0:18:47
<b>176</b>	113	Aldao Pintos, Santiago		VAM	176	<b>49:53</b>	49:24	04:59	0:18:53
<b>177</b>	232	Quintana Nyate, Miguel Angel		VAM	177	<b>50:19</b>	49:53	05:02	0:19:22
<b>178</b>	225	Rocha Orge, Marcos Manuel		VAM	178	<b>50:35</b>	50:20	05:03	0:19:49
<b>179</b>	139	Doldan Álvarez, Manuel		VAM	179	<b>50:43</b>	50:30	05:04	0:19:59
<b>180</b>	163	Mariño Fernandez, Isaac	ADN RUNNERS	VAM	180	<b>52:02</b>	51:30	05:12	0:20:59
<b>181</b>	185	García Gonzalez, Jose Ramon		VAM	181	<b>52:34</b>	52:01	05:15	0:21:30
<b>182</b>	174	Pazos Garrido, Juan		VAM	182	<b>52:46</b>	52:21	05:17	0:21:50
<b>183</b>	404	Nuñez Cousido, Antonio	C.D Pinarium	VAM	183	<b>53:40</b>	53:22	05:22	0:22:51
<b>184</b>	198	Diaz Rodriguez, Josecho		VAM	184	<b>54:56</b>	54:27	05:30	0:23:56
<b>185</b>	717	Duran, Carlos		VAM	185	<b>57:59</b>	57:26	05:48	0:26:55
<b>186</b>	137	Fraile Cancela, Alberto		VAM	186	<b>59:42</b>	59:17	05:58	0:28:46



<b>187</b>	149	Mouriño Santiago, Oswaldo		VAM	187	<b>59:43</b>	59:18	05:58	0:28:47
<b>188</b>	239	Rodríguez Rey, Pablo Antonio		VAM	188	<b>1:00:24</b>	59:55	06:02	0:29:24
<b>189</b>	208	Beltrán Taboada, José Julián	Miler Running Club	VAM	189	<b>1:02:05</b>	1:01:51	06:12	0:31:20

### VETERAN B FEMININO

Pos.	Nº	Nome	Clube	Cat.	Pos.	T.Oficial	T.Netto	P./Km	Dif.
<b>1</b>	557	Lemos Soage, Ana	Corredoiras	VBF	1	<b>42:08</b>	42:00	04:13	0:11:29
<b>2</b>	563	Iglesias Santiago, Angeles		VBF	2	<b>44:18</b>	44:08	04:26	0:13:37
<b>3</b>	564	Lemat Cabral, Maria Belen		VBF	3	<b>45:18</b>	45:14	04:32	0:14:43
<b>4</b>	565	Abollo Cendón, Sinda		VBF	4	<b>46:50</b>	46:41	04:41	0:16:10
<b>5</b>	562	Bernardez gonzalez, Maria De Lo atletismo morrazo		VBF	5	<b>46:55</b>	46:32	04:41	0:16:01
<b>6</b>	556	Iglesias Correa, Patricia		VBF	6	<b>47:18</b>	47:00	04:44	0:16:29
<b>7</b>	602	Carreira Costas, Montserrat	Comesaña Sporting Club	VBF	7	<b>47:53</b>	47:44	04:47	0:17:13
<b>8</b>	568	Rosales Piñeiro, Manuela		VBF	8	<b>48:29</b>	48:18	04:51	0:17:47
<b>9</b>	558	Goicoechea Castaño, Itziar		VBF	9	<b>50:21</b>	50:01	05:02	0:19:30
<b>10</b>	561	Mosquera Rodríguez, Ana Isabel	maisquauga	VBF	10	<b>50:27</b>	50:01	05:03	0:19:30
<b>11</b>	560	Pazos Soage, Teresa	Liebres	VBF	11	<b>50:29</b>	50:04	05:03	0:19:33
<b>12</b>	567	García Rivera, María Montserrat		VBF	12	<b>51:38</b>	51:33	05:10	0:21:02
<b>13</b>	566	Falcon, Eva		VBF	13	<b>51:38</b>	51:04	05:10	0:20:33
<b>14</b>	559	Vidal Rodriguez, Ester		VBF	14	<b>57:07</b>	56:41	05:43	0:26:10
<b>15</b>	603	Cotovad Malvar, Maria Del Carme	GESTSPORT	VBF	15	<b>1:02:05</b>	1:01:51	06:13	0:31:20

### VETERAN B MASCULINO

Pos.	Nº	Nome	Clube	Cat.	Pos.	T.Oficial	T.Netto	P./Km	Dif.
<b>1</b>	293	Sande Presa, Juan Carlos	C.S.C.R. BEADE	VBM	1	<b>33:02</b>	33:02	03:18	0:02:31
<b>2</b>	435	Chamosa Leira, Javier	Veter@nos de Galicia	VBM	2	<b>34:07</b>	34:05	03:25	0:03:34
<b>3</b>	269	González Piñeiro, Gonzalo	As. Dep. C.A.R	VBM	3	<b>34:12</b>	34:12	03:25	0:03:41
<b>4</b>	301	Outerelo Cousiño, Pedro		VBM	4	<b>34:29</b>	34:26	03:27	0:03:55
<b>5</b>	458	De La Torre, Daniel		VBM	5	<b>34:36</b>	34:36	03:28	0:04:05
<b>6</b>	268	Barcala Mora, Victor		VBM	6	<b>34:53</b>	34:50	03:29	0:04:19
<b>7</b>	287	Vazquez Varela, Tito		VBM	7	<b>35:17</b>	35:13	03:32	0:04:42
<b>8</b>	270	Besada Brunet, Santiago		VBM	8	<b>35:18</b>	35:13	03:32	0:04:42
<b>9</b>	705	Pazos Campos, Francisco	Atletismo +9 Moraña	VBM	9	<b>35:38</b>	35:37	03:34	0:05:06
<b>10</b>	335	Neira, Lolo		VBM	10	<b>35:45</b>	35:39	03:34	0:05:08
<b>11</b>	330	Soto Otero, Francisco Xabier	Run Pontevedra	VBM	11	<b>37:09</b>	37:05	03:43	0:06:34
<b>12</b>	309	Castro Quintela, Avelino	MILER-VINTAGE	VBM	12	<b>37:18</b>	37:01	03:44	0:06:30
<b>13</b>	300	Bernárdez Macia, Santiago		VBM	13	<b>37:27</b>	37:23	03:45	0:06:52
<b>14</b>	274	Priegue Leis, Antonio	C.A. OUTES	VBM	14	<b>37:34</b>	37:27	03:45	0:06:56
<b>15</b>	427	Fuentes Sayar, Jose A.	C.D Pinarium	VBM	15	<b>37:37</b>	37:32	03:46	0:07:01
<b>16</b>	278	Iglesias Otero, Juan		VBM	16	<b>37:41</b>	37:29	03:46	0:06:58
<b>17</b>	363	Morenza Doorno, German	C.D Pinarium	VBM	17	<b>37:45</b>	37:39	03:47	0:07:08
<b>18</b>	264	López, Javier		VBM	18	<b>37:55</b>	37:45	03:48	0:07:14
<b>19</b>	263	Rey Jacome, Vicente		VBM	19	<b>37:56</b>	37:49	03:48	0:07:18
<b>20</b>	325	Caeiro González, Eugenio	Club Penarubia	VBM	20	<b>37:58</b>	37:57	03:48	0:07:26
<b>21</b>	272	Perez Alvarez, Jaime Alejandro	RUN PONTEVEDRA	VBM	21	<b>38:00</b>	37:55	03:48	0:07:24
<b>22</b>	364	Sanchez Murcia, Jose Alfredo	Veter@nos de Galicia	VBM	22	<b>38:21</b>	38:17	03:50	0:07:46
<b>23</b>	426	Gonzalez Chayan, Jose Manuel	Veter@nos de Galicia	VBM	23	<b>38:24</b>	38:16	03:50	0:07:45
<b>24</b>	307	Carrera, Jose	VigoRunners	VBM	24	<b>38:34</b>	38:29	03:51	0:07:58
<b>25</b>	298	Refojos Arencibia, Francisco Javier		VBM	25	<b>38:36</b>	38:30	03:52	0:07:59
<b>26</b>	281	Santomé Santos, José Ramón		VBM	26	<b>38:53</b>	38:48	03:53	0:08:17
<b>27</b>	707	Dopazo Louzan, Javier	Miler Running Club	VBM	27	<b>39:03</b>	38:46	03:54	0:08:15
<b>28</b>	434	Rodal Vidal, Jorge F.	C.D Pinarium	VBM	28	<b>39:27</b>	39:22	03:57	0:08:51
<b>29</b>	265	Meis Veiga, Faustino		VBM	29	<b>39:35</b>	39:29	03:57	0:08:58
<b>30</b>	365	Acuña Trabazo, Fernando	C.D Pinarium	VBM	30	<b>39:40</b>	39:37	03:58	0:09:06
<b>31</b>	262	Mujeriego Gomez, Jose Luis		VBM	31	<b>39:52</b>	39:31	03:59	0:09:00
<b>32</b>	286	Aramburu García-pintos, Alberto	Miler Running Club	VBM	32	<b>40:16</b>	40:00	04:02	0:09:29

<b>33</b>	284	Gandara Bouza, Jose Alejandro	castrelos 20:30	VBM	33	<b>40:17</b>	40:03	04:02	0:09:32
<b>34</b>	430	Iglesias Gonzalez, Raul	C.D Pinarium	VBM	34	<b>40:22</b>	40:18	04:02	0:09:47
<b>35</b>	305	Perez Susavila, Angel		VBM	35	<b>40:52</b>	40:44	04:05	0:10:13
<b>36</b>	267	Alján Molinos, Francisco Javier	As. Dep. C.A.R	VBM	36	<b>40:54</b>	40:39	04:05	0:10:08
<b>37</b>	329	Queizan Piñeiro, Joaquin		VBM	37	<b>40:58</b>	40:40	04:06	0:10:09
<b>38</b>	291	Vázquez Fernández, José Antonio	A.D.CERNE	VBM	38	<b>41:00</b>	40:47	04:06	0:10:16
<b>39</b>	327	Reboreda Graña, Amador	As. Dep. C.A.R	VBM	39	<b>41:00</b>	40:45	04:06	0:10:14
<b>40</b>	290	Fernández Rey, Chema		VBM	40	<b>41:03</b>	40:47	04:06	0:10:16
<b>41</b>	425	Rodal Diz, Angel	C.D Pinarium	VBM	41	<b>41:12</b>	41:05	04:07	0:10:34
<b>42</b>	288	Cespón Outeda, Francisco Javier		VBM	42	<b>41:12</b>	40:49	04:07	0:10:18
<b>43</b>	331	Rivas Romero, Juan Antonio		VBM	43	<b>41:33</b>	41:21	04:09	0:10:50
<b>44</b>	258	Graña Santaclara, Jose Antonio		VBM	44	<b>41:36</b>	41:31	04:10	0:11:00
<b>45</b>	706	Fernández García, Manuel	CD Pinarium	VBM	45	<b>41:38</b>	41:27	04:10	0:10:56
<b>46</b>	362	Anton Santiago, Jose Manuel	C.D Pinarium	VBM	46	<b>41:48</b>	41:42	04:11	0:11:11
<b>47</b>	294	Jandra Gonzalez, Jesus		VBM	47	<b>41:48</b>	41:36	04:11	0:11:05
<b>48</b>	318	Cos Blanco, Miguel Ángel		VBM	48	<b>42:20</b>	42:11	04:14	0:11:40
<b>49</b>	297	Fernandez Del Rio, Alberto		VBM	49	<b>42:37</b>	42:28	04:16	0:11:57
<b>50</b>	328	Barreiro Tato, Joaquín		VBM	50	<b>42:41</b>	42:27	04:16	0:11:56
<b>51</b>	326	Vieira Magdalena, Luis Alberto		VBM	51	<b>42:52</b>	42:28	04:17	0:11:57
<b>52</b>	433	Moreira Fuentes, Jose Manuel	Veter@nos de Galicia	VBM	52	<b>43:02</b>	42:47	04:18	0:12:16
<b>53</b>	431	Alonso Escaño, Bernardo	C.D Pinarium	VBM	53	<b>43:04</b>	42:46	04:18	0:12:15
<b>54</b>	308	Porto Dios, Rogelio		VBM	54	<b>43:08</b>	42:59	04:19	0:12:28
<b>55</b>	302	Caamaño Santiago, Salvador Luis		VBM	55	<b>43:13</b>	42:50	04:19	0:12:19
<b>56</b>	311	Dapena Tenorio, Jose Luis		VBM	56	<b>43:23</b>	43:06	04:20	0:12:35
<b>57</b>	313	Peleteiro Estevez, Jose Maria		VBM	57	<b>43:42</b>	43:26	04:22	0:12:55
<b>58</b>	317	Vicente Rodriguez, Modesto W.		VBM	58	<b>43:47</b>	43:45	04:23	0:13:14
<b>59</b>	279	López Pensado, Juan Carlos		VBM	59	<b>43:48</b>	43:46	04:23	0:13:15
<b>60</b>	310	Gonzalez Herrero, Jose Ignacio		VBM	60	<b>43:49</b>	43:29	04:23	0:12:58
<b>61</b>	295	Pérez García, Juan Carlos	Kórpore Carballiño	VBM	61	<b>43:58</b>	43:47	04:24	0:13:16
<b>62</b>	337	Trabazo Fariña, Juan Jose		VBM	62	<b>44:18</b>	43:58	04:26	0:13:27
<b>63</b>	704	Rodriguez Bacariza, Juan Antonio		VBM	63	<b>44:19</b>	44:07	04:26	0:13:36
<b>64</b>	303	Guimaré González, Daniel	Archienemigos Team	VBM	64	<b>44:30</b>	44:04	04:27	0:13:33
<b>65</b>	322	Saad Saad, Tarek		VBM	65	<b>44:41</b>	44:15	04:28	0:13:44
<b>66</b>	320	Lareu Gutierrez, Jose Manuel	C. A. Cambados	VBM	66	<b>44:43</b>	44:18	04:28	0:13:47
<b>67</b>	276	Castiñeira, Javier		VBM	67	<b>44:51</b>	44:22	04:29	0:13:51
<b>68</b>	275	Carrasco Rodriguez, Juan		VBM	68	<b>44:52</b>	44:32	04:29	0:14:01
<b>69</b>	340	Pazos Gonzalez, Gonzalo	PONTE A CORRER	VBM	69	<b>44:55</b>	44:42	04:30	0:14:11
<b>70</b>	336	Taboada González, Ramiro	Running Lusekelo	VBM	70	<b>44:59</b>	44:38	04:30	0:14:07
<b>71</b>	289	Pazos Martínez, Manuel		VBM	71	<b>45:18</b>	45:01	04:32	0:14:30
<b>72</b>	261	Briones Meijide, Jorge	Escuela de Atletismo Paula M	VBM	72	<b>45:23</b>	44:55	04:32	0:14:24
<b>73</b>	260	Campos Couselo, Alberto		VBM	73	<b>46:47</b>	46:19	04:41	0:15:48
<b>74</b>	266	Nuñez González, José Amable		VBM	74	<b>46:58</b>	46:38	04:42	0:16:07
<b>75</b>	299	Rivas Alvarez, Francisco		VBM	75	<b>47:09</b>	46:54	04:43	0:16:23
<b>76</b>	314	Sanchez Lucas, Juan		VBM	76	<b>47:28</b>	47:10	04:45	0:16:39
<b>77</b>	424	Fraga Santiago, Roberto	C.D Pinarium	VBM	77	<b>48:15</b>	47:57	04:49	0:17:26
<b>78</b>	323	Sánchez Lareo, Carlos		VBM	78	<b>48:33</b>	48:12	04:51	0:17:41
<b>79</b>	283	Garcia Cuervo, Miguel		VBM	79	<b>49:00</b>	48:28	04:54	0:17:57
<b>80</b>	423	Sarandeses Pedrouso, Javier	Veter@nos de Galicia	VBM	80	<b>50:24</b>	50:06	05:02	0:19:35
<b>81</b>	296	Cortizo Soage, Pablo	Atletismo Morrazo	VBM	81	<b>50:25</b>	50:11	05:02	0:19:40
<b>82</b>	259	López Santiago, Carlos Eduardo		VBM	82	<b>50:49</b>	50:29	05:05	0:19:58
<b>83</b>	271	Marquez Cortizo, Enrique		VBM	83	<b>51:12</b>	50:39	05:07	0:20:08
<b>84</b>	428	Jamardo Bascoy, Manuel	C.D Pinarium	VBM	84	<b>51:36</b>	51:25	05:10	0:20:54
<b>85</b>	334	Aragón Seijo, Jose Luis		VBM	85	<b>51:38</b>	51:03	05:10	0:20:32
<b>86</b>	360	De Santiago, Xulio	C.D Pinarium	VBM	86	<b>52:00</b>	51:24	05:12	0:20:53
<b>87</b>	312	Andres Silva, Jesus		VBM	87	<b>52:55</b>	52:33	05:17	0:22:02

88	306	Castiñeira Gil, Manuel		VBM	88	53:27	53:12	05:21	0:22:41
89	453	Bettini, Marcos Antonio		VBM	89	54:05	53:37	05:25	0:23:06
90	316	Guardado Piñeiro, Antón		VBM	90	54:20	53:50	05:26	0:23:19
91	339	Iglesias Penelas, José Manuel		VBM	91	57:07	56:43	05:43	0:26:12
92	292	Carrera Soto, Ignacio		VBM	92	57:28	57:14	05:45	0:26:43
93	332	Soto Caba, Miguel A.		VBM	93	57:29	57:13	05:45	0:26:42
94	448	Campo Solla, Jose Ramon		VBM	94	58:20	57:50	05:50	0:27:19

### VETERAN C FEMININO

Pos.	Nº	Nome	Clube	Cat.	Pos.	T.Oficial	T.Netto	P./Km	Dif.
1	572	Otero Piñeiro, Maricarmen		VCF	1	47:59	47:50	04:48	0:17:19
2	601	Rodríguez Sobrino, Celina	Atletismo +9 Moraña	VCF	2	48:04	47:36	04:48	0:17:05

### VETERAN C MASCULINO

Pos.	Nº	Nome	Clube	Cat.	Pos.	T.Oficial	T.Netto	P./Km	Dif.
1	343	Martínez Rodríguez, Antonio		VCM	1	37:54	37:49	03:47	0:07:18
2	341	Rivas Posse, Xaime	C.A.Santiago	VCM	2	38:29	38:27	03:51	0:07:56
3	703	Calvo Gerardi, Manuel	Atletismo +9 Moraña	VCM	3	39:33	39:25	03:57	0:08:54
4	702	Cameán Lampón, Juan	Veteranos de Samil/Manuel T	VCM	4	41:05	41:01	04:07	0:10:30
5	348	Iglesias Lopez, Camilo	Atletismo Milladoiro	VCM	5	41:10	41:06	04:07	0:10:35
6	350	Gallardo Francisco, Benito		VCM	6	41:18	41:07	04:08	0:10:36
7	342	Santiago Pazos, Isidoro		VCM	7	41:28	41:12	04:09	0:10:41
8	361	Villaverde Cabaleiro, José Luis	Veter@nos de Galicia	VCM	8	42:16	42:00	04:14	0:11:29
9	437	Pumar Pazos, Jose G.		VCM	9	42:33	42:20	04:15	0:11:49
10	345	Chamorro Rodriguez, Eugenio		VCM	10	42:40	42:14	04:16	0:11:43
11	346	Guzman Lorenzo, Guillermo	AUTOTODO CARBALLIÑC	VCM	11	42:59	42:48	04:18	0:12:17
12	351	Bernárdez Martínez, Emilio		VCM	12	43:46	43:36	04:23	0:13:05
13	349	Fernández Iglesias, Carlos		VCM	13	46:03	45:52	04:36	0:15:21
14	352	Capelo Rios, Manuel	SERVIOICIO	VCM	14	46:19	45:56	04:38	0:15:25
15	353	Pereira Estevez, Jose Luis		VCM	15	46:27	46:14	04:39	0:15:43
16	344	Bugallo Lopez, Angel Jose		VCM	16	59:42	59:17	05:58	0:28:46

### VETERAN D MASCULINO

Pos.	Nº	Nome	Clube	Cat.	Pos.	T.Oficial	T.Netto	P./Km	Dif.
1	356	Varela García, Valentin		VDM	1	43:29	43:28	04:21	0:12:57
2	357	Ibañez Da Silva, Manuel	Veteranos de Samil/Manuel T	VDM	2	44:07	44:01	04:25	0:13:30
3	438	Rosales Touza, Manolo		VDM	3	46:01	46:01	04:36	0:15:30
4	358	Martinez Garcia, Alfonso		VDM	4	47:49	47:37	04:47	0:17:06
5	355	Sanchez Gestido, Ceferino	Veteranos de Samil/Manuel T	VDM	5	49:19	48:54	04:56	0:18:23
6	359	Pedreño Nieto, Enrique	Samertolameu	VDM	6	49:44	49:29	04:58	0:18:58
7	321	Iglesias Olivera, Serafin M.		VDM	7	49:53	49:46	04:59	0:19:15
8	449	Bermudez Bilbao, Antonio		VDM	8	52:13	51:47	05:13	0:21:16