



CRONOTECH

CRONOMETRAXE E TECNOLOXIA NO DEPORTE

III NOCTURNA DE POIO

POIO, 11/06/2016

Organiza: PONTEGEST 2016

Cronometra: CRONOTEC

Sistema: CRONOMACH

Clasificaciones: www.cronotec.es

RESULTADOS 8,2Km

Pos.	Nº	Nome	Clube	Cat.	Pos.	T.Oficial	T.Netto	P./Km	Dif.
1	190	Serrat Seoane, Antonio		PRM	1	27:42	27:41	03:23	
2	6	Abal Chaves, Amadeo	C.A.Cambados	PRM	2	28:29	28:28	03:28	0:00:47
3	201	Dominguez Cabral, Elias Salvador		VAM	1	28:47	28:46	03:31	0:01:05
4	193	Paz Sobreira, Diego		SNM	1	29:10	29:09	03:33	0:01:28
5	93	Barros González, Abel	Atletismo +9 Moraña	VAM	2	29:37	29:36	03:37	0:01:55
6	59	Ríos Ferradas, Agustín		VAM	3	29:53	29:52	03:39	0:02:11
7	9	Lorenzo lopez, Manuel	C.D.Pinarium	SNM	2	30:04	30:01	03:40	0:02:20
8	58	Diaz Iglesias, Juan	GESTSPORT	VAM	4	30:12	30:11	03:41	0:02:30
9	90	Vieites Carballo, Manuel	Cuntis	VAM	5	30:29	30:29	03:43	0:02:48
10	86	Janeiro Lorenzo, Jorge	C.D.Pinarium	VAM	6	30:50	30:48	03:46	0:03:07
11	50	Omil Iglesias, Jose Manuel	C.D.Pinarium	VAM	7	31:01	31:00	03:47	0:03:19
12	109	Cacheda Chouza, Cristóbal		VAM	8	31:30	31:28	03:50	0:03:47
13	196	Zarta Nuñez, Cristian		SNM	3	31:34	31:32	03:51	0:03:51
14	16	Iglesias De La Iglesia, Francisco Javit S.G.PONTEVEDRA		SNM	4	31:36	31:35	03:51	0:03:54
15	130	Barcala Mora, Víctor		VBM	1	31:40	31:38	03:52	0:03:57
16	83	Garrido Lafuente, Carlos	Atletismo Santiago	VAM	9	31:43	31:41	03:52	0:04:00
17	41	Sobral Gonzalez, Manuel	C.D.Pinarium	SNM	5	31:54	31:52	03:53	0:04:11
18	98	Pajariño Vilas, Antonio		VAM	10	32:17	32:14	03:56	0:04:33
19	135	Puga Martínez, Jesús Manuel		VBM	2	32:22	32:20	03:57	0:04:39
20	25	Gil Conde, Alfonso	As. Deportiva C.A.R	SNM	6	32:22	32:20	03:57	0:04:39
21	51	Carreira Oubiña, Manuel		VAM	11	32:39	32:37	03:59	0:04:56
22	87	Braña Besteiro, Oscar	C.D.Pinarium	VAM	12	32:56	32:54	04:01	0:05:13
23	95	Piñeiro Groba, Miguel Ángel	Taninos Runners	VAM	13	33:21	33:20	04:04	0:05:39
24	96	Rodríguez. Domínguez, Andrés	C.D.Pinarium	VAM	14	33:22	33:20	04:04	0:05:39
25	71	García Soage, Francisco Jose	C.D.Pinarium	VAM	15	33:32	33:29	04:05	0:05:48
26	39	Rivas López, Javier	C.D.Pinarium	SNM	7	33:32	33:30	04:05	0:05:49
27	2	Martínez martínez, Íñigo		JNM	1	33:36	33:35	04:06	0:05:54
28	26	Castroagudin Gómez, Adrián	Atletismo +9 Moraña	SNM	8	33:43	33:41	04:07	0:06:00
29	195	Fontenla Paredes, Andres		SNM	9	33:54	33:52	04:08	0:06:11
30	11	Ameneiros Gomez, Jose Luis		SNM	10	33:58	33:57	04:09	0:06:16
31	56	Balboa Padin, Jose Manuel	Galaekia	VAM	16	34:09	34:05	04:10	0:06:24
32	79	Gonzalez Martinez, Jose Antonio		VAM	17	34:15	34:12	04:11	0:06:31
33	108	Gil Dopazo, Ricardo	Veteran@s de Galicia	VAM	18	34:35	34:29	04:13	0:06:48
34	132	Fuentes Sayar, Jose A.	C.D.Pinarium	VBM	3	34:44	34:41	04:14	0:07:00
35	35	Arosa Rouco, Guillermo		SNM	11	34:52	34:50	04:15	0:07:09
36	161	Sanchez Murcia, Jose Alfredo	Veteran@s de Galicia	VBM	4	34:54	34:51	04:15	0:07:10
37	55	Edreira Garcia, Jose Gavino	C.D.Pinarium	VAM	19	34:55	34:52	04:15	0:07:11
38	127	Rey Jacome, Vicente		VAM	20	35:00	34:56	04:16	0:07:15
39	32	López Garrido, David		SNM	12	35:10	35:07	04:17	0:07:26
40	94	Rodríguez Friero, Olivier		VAM	21	35:36	35:33	04:20	0:07:52
41	199	Parada Pastoriza, José Antonio		VAM	22	35:39	35:36	04:21	0:07:55

42	129	González Chayan, Jose Manuel	Veteran@s de Galicia	VBM	5	35:42	35:35	04:21	0:07:54
43	112	Pazo Pereira, Jose Manuel	Serviocio	VAM	23	35:47	35:43	04:22	0:08:02
44	184	Cortizo Boullosa, Miguel	ASOCIACION DEPORTIV	SNM	13	35:55	35:46	04:23	0:08:05
45	70	Fernández Landeiro, Juan Manuel		VAM	24	36:02	35:59	04:24	0:08:18
46	137	Dopazo Louzan, Javier	Miler Running Club	VBM	6	36:07	36:02	04:24	0:08:21
47	8	Aboal Losada, Adrián		SNM	14	36:07	36:04	04:24	0:08:23
48	24	Vázquez Cortizo, Juan Miguel		SNM	15	36:10	36:05	04:25	0:08:24
49	116	Garcia Miñan, Tauto	As. Deportiva C.A.R	VAM	25	36:14	36:12	04:25	0:08:31
50	139	Aramburu García-pintos, Alberto	Miler Running Club	VBM	7	36:14	36:11	04:25	0:08:30
51	168	Calvo Gerardi, Manuel	Atletismo +9 Moraña	VCM	1	36:21	36:18	04:26	0:08:37
52	85	Garcia, Daniel		VAM	26	36:35	36:28	04:28	0:08:47
53	166	Justo Martínez, Juan	Pomasa	VCM	2	36:35	36:27	04:28	0:08:46
54	43	Freire Calvo, Diego		SNM	16	36:37	36:35	04:28	0:08:54
55	97	Fernandez Perez, Oscar Manuel	vigorunners	VAM	27	36:40	36:38	04:28	0:08:57
56	158	Rodal Vidal, Jorge F.	C.D.Pinarium	VBM	8	36:41	36:37	04:28	0:08:56
57	134	Perez Meis, Fancisco Jose	C.D. Ria de Arousa do Gro	VBM	9	36:43	36:40	04:29	0:08:59
58	3	Tobio Gómez, Pablo		PRM	3	36:47	36:44	04:29	0:09:03
59	125	Fernandez, Manuel	Ponte a Correr	VAM	28	36:54	36:49	04:30	0:09:08
60	64	Torres Giménez, Miguel Angel		VAM	29	37:01	36:58	04:31	0:09:17
61	136	Riveiro Piñón, Antonio		VBM	10	37:02	36:59	04:31	0:09:18
62	156	Reboreda Graña, Amador	As. Deportiva C.A.R	VBM	11	37:11	36:59	04:32	0:09:18
63	150	Ruiz García, Carlos		VBM	12	37:15	37:09	04:33	0:09:28
64	110	Guiance Parada, Jose Maria	Veteran@s de Galicia	VAM	30	37:16	37:10	04:33	0:09:29
65	30	Señorans Tobio, Jorge		SNM	17	37:19	37:14	04:33	0:09:33
66	119	García García, José Jesus		VAM	31	37:20	37:17	04:33	0:09:36
67	100	Pacheco Leins, Cesar		VAM	32	37:29	37:25	04:34	0:09:44
68	45	Martinez Portela, Francisco	GESTSPORT	SNM	18	37:34	37:24	04:35	0:09:43
69	62	Barca Bravo, Jose Luis		VAM	33	37:37	37:32	04:35	0:09:51
70	88	Arias Quinteiro, David	WHERE IS THE CHAND	VAM	34	37:37	37:33	04:35	0:09:52
71	131	Rodal Diz, Angel Manuel	C.D.Pinarium	VBM	13	37:42	37:39	04:36	0:09:58
72	68	Castro Fabeiro, Gerardo		VAM	35	37:48	37:37	04:37	0:09:56
73	57	Hernandez Villaverde, Oscar	C.D.Pinarium	VAM	36	37:49	37:46	04:37	0:10:05
74	78	Millan, Rafael		VAM	37	37:53	37:46	04:37	0:10:05
75	197	Fernande Rey, Chema		VBM	14	37:55	37:51	04:37	0:10:10
76	42	Sierra López, Rafael	+9 Moraña	SNM	19	37:56	37:52	04:38	0:10:11
77	37	Fernandez Gomez, Damian		SNM	20	37:57	37:51	04:38	0:10:10
78	228	Villaverde Rosales, Marga		SNF	1	38:00	37:57	04:38	0:10:16
79	46	Boullosa Cortegoso, Javier		VAM	38	38:02	37:58	04:38	0:10:17
80	143	Fernández García, Manuel	C.D.Pinarium	VBM	15	38:08	38:03	04:39	0:10:22
81	29	Paz Carramal, Manuel		SNM	21	38:15	38:10	04:40	0:10:29
82	23	Pazos Rodriguez, Adrian		SNM	22	38:16	38:14	04:40	0:10:33
83	12	Esperón Bello, Daniel		SNM	23	38:22	38:15	04:41	0:10:34
84	61	Andrade Padín, Damian	Club Atletismo Galaekia	VAM	39	38:28	38:24	04:41	0:10:43
85	240	Astorga Somoza, Marise		VAF	1	38:30	38:24	04:42	0:10:43
86	154	Vieira Magdalena, Luis Alberto		VBM	16	38:35	38:31	04:42	0:10:50
87	231	Quintana Miranda, Fatima	C.D.Pinarium	SNF	2	38:35	38:33	04:42	0:10:52
88	65	Fandiño Reissmann, Marcos	C.D.Pinarium	VAM	40	38:35	38:24	04:42	0:10:43
89	106	Lores Rodriguez, Alberto		VAM	41	38:36	38:33	04:42	0:10:52
90	52	Carballal Gonzalez, Antonio	C.D.Pinarium	VAM	42	38:37	38:32	04:43	0:10:51
91	69	Martinez Beis, Fernando		VAM	43	38:40	38:37	04:43	0:10:56
92	141	Santos González, Javier	Veteran@s de Galicia	VBM	17	38:41	38:35	04:43	0:10:54
93	60	Soto Buceta, Sergio		VAM	44	38:41	38:32	04:43	0:10:51
94	157	Anton Santiago, Jose Manuel	C.D.Pinarium	VBM	18	38:42	38:38	04:43	0:10:57
95	67	Guerra Gutiérrez, José María		VAM	45	38:44	38:35	04:43	0:10:54

96	159	Moreira Fuentes, Jose Manuel	Veteran@s de Galicia	VBM	19	38:48	38:41	04:44	0:11:00
97	113	Rodiño Rey, Joaquin	C.A.Cambados	VAM	46	38:49	38:43	04:44	0:11:02
98	117	Natera Sanchez, Antonio		VAM	47	38:51	38:47	04:44	0:11:06
99	146	Iglesias Gonzalez, Raul	C.D.Pinarium	VBM	20	38:52	38:47	04:44	0:11:06
100	74	Casal De Dios, Domingo		VAM	48	38:53	38:44	04:44	0:11:03
101	164	Huelin Trillo, Fernando	Veteran@s de Galicia	VCM	3	38:57	38:51	04:45	0:11:10
102	219	Pérez Trabazo, Laura	San Miguel	PRF	1	39:00	38:55	04:45	0:11:14
103	1	Sobral Martinez, Miguel Enrique		SNM	24	39:06	38:58	04:46	0:11:17
104	126	Patricio Rey, Fernando		VAM	49	39:17	39:09	04:47	0:11:28
105	179	Amoedo Otero, Sergio		VAM	50	39:19	39:15	04:48	0:11:34
106	5	Expósito Fernández, Manuel		PRM	4	39:21	39:18	04:48	0:11:37
107	187	Barreiro Padín, Fonso	C.D. RIA DE AROUSA	VBM	21	39:26	39:22	04:49	0:11:41
108	77	Rosales Pazos, Manuel	C.D.Pinarium	VAM	51	39:29	39:27	04:49	0:11:46
109	123	Ligero Abilleira, Manuel		VAM	52	39:45	39:42	04:51	0:12:01
110	163	Villaverde Cabaleiro, José Luis	Veteran@s de Galicia	VCM	4	39:48	39:40	04:51	0:11:59
111	115	Navia, Javier	vigorunners	VAM	53	39:55	39:53	04:52	0:12:12
112	91	Abuin Gey, José Enrique	Atletismo +9 Moraña	VAM	54	39:58	39:55	04:52	0:12:14
113	75	Rodriguez Alonso, Pablo		VAM	55	39:59	39:52	04:53	0:12:11
114	31	Cousiño Vidal, Jesus	Obesix Team	SNM	25	40:08	40:05	04:54	0:12:24
115	92	Prieto Yáñez, Angel Luis	GESTSPORT	VAM	56	40:12	40:00	04:54	0:12:19
116	63	Garcia Villaverde, Jose Emilio		VAM	57	40:30	40:23	04:56	0:12:42
117	155	Rodriguez Bacariza, Juan Antonio		VBM	22	40:32	40:24	04:57	0:12:43
118	128	Nuñez González, José Amable		VBM	23	40:41	40:34	04:58	0:12:53
119	172	Constenla Fontan, Julio Cesar		VDM	1	40:51	40:44	04:59	0:13:03
120	191	Lareu Gutierrez, Jose Manuel		VBM	24	40:51	40:41	04:59	0:13:00
121	220	Martínez Gutiérrez, Claudia		PRF	2	40:59	40:54	05:00	0:13:13
122	198	Torres Santos, Daniel		JNM	2	41:02	40:53	05:00	0:13:12
123	54	Martinez Sanjorge, Antonio Jesus	C.D.Pinarium	VAM	58	41:05	41:00	05:01	0:13:19
124	153	Torres Agis, Jose Benito		VBM	25	41:05	40:57	05:01	0:13:16
125	160	Pazos Gonzalez, Gonzalo	Ponte a Correr	VBM	26	41:12	41:06	05:01	0:13:25
126	148	Dapena Tenorio, Jose Luis		VBM	27	41:13	41:07	05:02	0:13:26
127	183	Dacal Souto, Manuel	MAISQUEAUGA	VBM	28	41:16	41:08	05:02	0:13:27
128	173	Castro Domínguez, Ramon		VAM	59	41:18	41:08	05:02	0:13:27
129	89	Dacosta Gonzalez, Enrique		VAM	60	41:19	41:16	05:02	0:13:35
130	167	Vidal Villar, Fco.javier		VCM	5	41:20	41:12	05:02	0:13:31
131	226	Francisco Fervenza, Tamara		SNF	3	41:28	41:18	05:03	0:13:37
132	72	Sanchez Lozano, Jose Ramon		VAM	61	41:29	41:20	05:04	0:13:39
133	7	Maqueira Arosa, Alvaro		PRM	5	41:50	41:47	05:06	0:14:06
134	10	Couto Mayán, José Ignacio		SNM	26	41:51	41:44	05:06	0:14:03
135	53	Villalba Rodríguez, Xaime	C.D.Pinarium	VAM	62	42:00	41:49	05:07	0:14:08
136	244	Cotovad Malvar, Maria Del Carmen	GESTSPORT	VAF	2	42:17	42:13	05:09	0:14:32
137	101	Beltrán Taboada, José Julián	Miler Running Club	VAM	63	42:19	42:15	05:10	0:14:34
138	44	Cendón Dominguez, Marcos	Metropolitan	SNM	27	42:23	42:12	05:10	0:14:31
139	34	Gonzalez Curro, Braulio		SNM	28	42:25	42:22	05:10	0:14:41
140	4	Gómez Bugallo, José Carlos		PRM	6	42:25	42:16	05:10	0:14:35
141	147	Porto Dios, Rogelio		VBM	29	42:27	42:18	05:11	0:14:37
142	215	Merlos Miniño, Antonio	VETERAN@SDE GALICI	VBM	30	42:27	42:20	05:11	0:14:39
143	21	Moreira Lorenzo, Iván		SNM	29	42:32	42:29	05:11	0:14:48
144	185	Lorenzo Corujeira, Jose Luis	INDEPENDIENTE	SNM	30	42:38	42:29	05:12	0:14:48
145	140	Pazos Martínez, Manuel		VBM	31	42:43	42:33	05:13	0:14:52
146	102	Ucha Solla, Juan		VAM	64	42:50	42:43	05:13	0:15:02
147	229	Dominguez Ferreira, Tania		SNF	4	42:51	42:46	05:14	0:15:05
148	242	Iglesias Correa, Patricia		VAF	3	43:10	43:07	05:16	0:15:26
149	181	Jimenez Marrero, Liroy		SNM	31	43:10	42:58	05:16	0:15:17

150	28	Pérez Álvarez, Elías		SNM	32	43:16	43:10	05:17	0:15:29
151	33	Santiago Acuña, Jose Alberto		SNM	33	43:17	43:09	05:17	0:15:28
152	120	Pérez Torreira, José Manuel	C.D.Pinarium	VAM	65	43:20	43:13	05:17	0:15:32
153	118	Méndez-benegassi, Pedro		VAM	66	43:27	43:22	05:18	0:15:41
154	121	Castro Fernandez, Javier	C. MontePenarubia	VAM	67	43:29	43:17	05:18	0:15:36
155	178	Iglesias Santiago, Ángeles		VBF	1	43:36	43:33	05:19	0:15:52
156	177	Corredoira Vazquez, Jose R.		VAM	68	43:36	43:33	05:19	0:15:52
157	99	Martinaschi, Guillermo		VAM	69	43:36	43:23	05:19	0:15:42
158	22	González Ruibal, Javier		SNM	34	43:49	43:39	05:21	0:15:58
159	238	Vaillant, Mayelín	Team Corbelo	VAF	4	44:12	44:08	05:23	0:16:27
160	104	Gonzalez Paz, Javier		VAM	70	44:19	44:14	05:24	0:16:33
161	82	González Lopez, J. Walter		VAM	71	44:20	44:15	05:24	0:16:34
162	105	Lorenzo Rivas, Angel		VAM	72	44:24	44:14	05:25	0:16:33
163	170	Cameán Lampón, Juan	Vet.Samil	VCM	6	44:34	44:26	05:26	0:16:45
164	152	Gonzalez Martinez, Jose Carlos		VBM	32	44:37	44:30	05:27	0:16:49
165	111	Fontan Perez, Gerardo Miguel		VAM	73	44:40	44:28	05:27	0:16:47
166	38	Taboada Carramal, Juan		SNM	35	45:02	44:57	05:30	0:17:16
167	250	Rodríguez Sobrino, Celina	Atletismo +9 Moraña	VCF	1	45:09	45:02	05:30	0:17:21
168	247	González Outerelo, Ana Maria		VBF	2	45:12	45:02	05:31	0:17:21
169	149	Gálvez Pérez, Antonio Humberto		VBM	33	45:15	45:05	05:31	0:17:24
170	218	Rosales Piñeiro, Manuela		VBF	3	45:18	45:10	05:31	0:17:29
171	249	Carreira Costas, Montserrat	Comesaña Sporting Club	VBF	4	45:19	45:11	05:32	0:17:30
172	76	Porto Dios, Gerardo		VAM	74	45:27	45:21	05:33	0:17:40
173	107	Menéndez Cueto, Iván		VAM	75	45:27	45:20	05:33	0:17:39
174	223	Mulloni Martínez, Samantha	GESTSPORT	SNF	5	45:48	45:40	05:35	0:17:59
175	27	Romero Nuñez, Ivan		SNM	36	46:13	46:10	05:38	0:18:29
176	169	Capelo Rios, Manuel	Serviocio	VCM	7	46:23	46:17	05:39	0:18:36
177	246	Pazos Soage, Teresa	Liebres	VBF	5	46:23	46:15	05:39	0:18:34
178	176	Rosales Touza, Manuel	S. Miguel de Marin	VDM	2	46:27	46:19	05:40	0:18:38
179	144	Rivas Alvarez, Francisco		VBM	34	46:28	46:25	05:40	0:18:44
180	241	Pousa Torres, Deborah		VAF	5	46:47	46:39	05:42	0:18:58
181	81	Carballo Penas, Maximino		VAM	75	46:51	46:48	05:43	0:19:07
182	225	Veiga Santos, Victoria	GESTSPORT	SNF	6	47:05	46:55	05:45	0:19:14
183	122	Rodriguez Comojo, Miguel		VAM	76	47:14	47:05	05:46	0:19:24
184	207	Mosquera Rodriguez, Ana	MAISQUEAUGA	VBF	6	47:34	47:26	05:48	0:19:45
185	19	Herves Garcia, Ivan		SNM	37	47:51	47:44	05:50	0:20:03
186	194	García Balboa, Alfredo		SNM	38	47:52	47:45	05:50	0:20:04
187	20	Balboa Besada, Edgar	Team Corbelo	SNM	39	47:52	47:45	05:50	0:20:04
188	221	Esperón Bello, Sara		PRF	3	48:05	47:58	05:52	0:20:17
189	237	Rodal diz, Olivia		VAF	6	48:15	48:08	05:53	0:20:27
190	36	Álvarez Barros, Adrian		SNM	40	48:25	48:14	05:54	0:20:33
191	175	Perez Castro, Carmelo		VDM	3	48:48	48:39	05:57	0:20:58
192	232	Lamelas Prieto, Silvia	C.A.Cambados	VAF	7	49:07	49:02	05:59	0:21:21
193	227	Fariña Sousa, Noemí	C.D.Pinarium	SNF	7	49:20	49:11	06:01	0:21:30
194	192	Gimenez Rosa, Cassio Adriano		VBM	35	49:30	49:30	06:02	0:21:49
195	236	García Villanueva, Ana Belén		VAF	8	49:31	49:22	06:02	0:21:41
196	248	Cortes Donsion, Ana Maria		VBF	7	50:05	49:55	06:06	0:22:14
197	84	Martinez Paredes, Jose Carlos		VAM	77	50:06	49:54	06:07	0:22:13
198	233	Alonso-villaverde Iglesias, Virginia		VAF	9	50:07	49:56	06:07	0:22:15
199	243	Dacosta Otero, Monica	C.D.Pinarium	VAF	10	50:07	50:04	06:07	0:22:23
200	142	Velasco, Pablo		VBM	36	50:12	50:02	06:07	0:22:21
201	222	López Rodríguez, Alba		SNF	8	50:24	50:15	06:09	0:22:34
202	171	Cruces Prado, Manuel	C.D.Pinarium	VDM	4	51:08	50:57	06:14	0:23:16
203	245	Goicoechea Castaño, Itziar		VBF	8	51:14	51:05	06:15	0:23:24

204	103	Casal Lage, Jose Miguel		VAM	78	51:15	51:05	06:15	0:23:24
205	180	Noya Portela, Aurora		VAF	11	51:42	51:37	06:18	0:23:56
206	80	Fernández Capelo, David		VAM	79	52:21	52:16	06:23	0:24:35
207	224	Ferreira, Leticia		SNF	9	52:53	52:44	06:27	0:25:03
208	205	Lindner Santos, Georgina		VAF	12	53:05	53:05	06:28	0:25:24
209	230	Pousada Portela, Andrea		SNF	10	56:11	56:00	06:51	0:28:19
210	235	Cons Mendez, Nieves		VAF	13	56:16	56:04	06:52	0:28:23
211	73	Duran, Carlos		VAM	80	56:16	56:03	06:52	0:28:22
212	239	Figueira Lamas, Begoña		VAF	14	57:16	57:07	06:59	0:29:26
213	188	da Silva Farinha, Lidia Priscila	da silva ff	VBF	9	1:04:48	1:04:47	07:54	0:37:06
214	189	da Silva Ferreira, Joel Alexandre	da silva ff	SNM	41	1:04:49	1:04:47	07:54	0:37:06

JUNIOR MASCULINO

Pos	Nº	Nome	Clube	Cat	Pos.	T.Oficial	T.Netto	P/Km	Dif.
27	2	Martínez martínez, Íñigo		JNM	1	33:36	33:35	04:06	0:05:54
122	198	Torres Santos, Daniel		JNM	2	41:02	40:53	05:00	0:13:12
PROMESA FEMINO									
Pos	Nº	Nome	Clube	Cat	Pos.	T.Oficial	T.Netto	P/Km	Dif.
102	219	Pérez Trabazo, Laura	San Miguel	PRF	1	39:00	38:55	04:45	0:11:14
121	220	Martínez Gutiérrez, Claudia		PRF	2	40:59	40:54	05:00	0:13:13
188	221	Esperón Bello, Sara		PRF	3	48:05	47:58	05:52	0:20:17
PROMESA MASCULINO									
1	190	Serrat Seoane, Antonio		PRM	1	27:42	27:41	03:23	
2	6	Abal Chaves, Amadeo	C.A.Cambados	PRM	2	28:29	28:28	03:28	0:00:47
58	3	Tobio Gómez, Pablo		PRM	3	36:47	36:44	04:29	0:09:03
106	5	Expósito Fernández, Manuel		PRM	4	39:21	39:18	04:48	0:11:37
133	7	Maquieira Arosa, Alvaro		PRM	5	41:50	41:47	05:06	0:14:06
140	4	Gómez Bugallo, José Carlos		PRM	6	42:25	42:16	05:10	0:14:35
SENIOR FEMININO									
78	228	Villaverde Rosales, Marga		SNF	1	38:00	37:57	04:38	0:10:16
87	231	Quintana Miranda, Fatima	C.D.Pinarium	SNF	2	38:35	38:33	04:42	0:10:52
131	226	Francisco Ferverza, Tamara		SNF	3	41:28	41:18	05:03	0:13:37
147	229	Dominguez Ferreira, Tania		SNF	4	42:51	42:46	05:14	0:15:05
174	223	Mulloni Martínez, Samantha	GESTSPORT	SNF	5	45:48	45:40	05:35	0:17:59
182	225	Veiga Santos, Victoria	GESTSPORT	SNF	6	47:05	46:55	05:45	0:19:14
193	227	Fariña Sousa, Noemí	C.D.Pinarium	SNF	7	49:20	49:11	06:01	0:21:30
201	222	López Rodríguez, Alba		SNF	8	50:24	50:15	06:09	0:22:34
207	224	Ferreira, Leticia		SNF	9	52:53	52:44	06:27	0:25:03
209	230	Pousada Portela, Andrea		SNF	10	56:11	56:00	06:51	0:28:19
SENIOR MASCULINO									
4	193	Paz Sobreira, Diego		SNM	1	29:10	29:09	03:33	0:01:28
7	9	Lorenzo lopez, Manuel	C.D.Pinarium	SNM	2	30:04	30:01	03:40	0:02:20
13	196	Zarta Nuñez, Cristian		SNM	3	31:34	31:32	03:51	0:03:51
14	16	Iglesias De La Iglesia, Francisco Javi	S.G.PONTEVEDRA	SNM	4	31:36	31:35	03:51	0:03:54
17	41	Sobral Gonzalez, Manuel	C.D.Pinarium	SNM	5	31:54	31:52	03:53	0:04:11
20	25	Gil Conde, Alfonso	As. Deportiva C.A.R	SNM	6	32:22	32:20	03:57	0:04:39
26	39	Rivas López, Javier	C.D.Pinarium	SNM	7	33:32	33:30	04:05	0:05:49
28	26	Castroagudín Gómez, Adrián	Atletismo +9 Moraña	SNM	8	33:43	33:41	04:07	0:06:00
29	195	Fontenla Paredes, Andres		SNM	9	33:54	33:52	04:08	0:06:11
30	11	Ameneiros Gomez, Jose Luis		SNM	10	33:58	33:57	04:09	0:06:16
35	35	Arosa Rouco, Guillermo		SNM	11	34:52	34:50	04:15	0:07:09

39	32	López Garrido, David		SNM	12	35:10	35:07	04:17	0:07:26
44	184	Cortizo Boulosa, Miguel	ASOCIACION DEPORTIV	SNM	13	35:55	35:46	04:23	0:08:05
47	8	Aboal Losada, Adrián		SNM	14	36:07	36:04	04:24	0:08:23
48	24	Vázquez Cortizo, Juan Miguel		SNM	15	36:10	36:05	04:25	0:08:24
54	43	Freire Calvo, Diego		SNM	16	36:37	36:35	04:28	0:08:54
65	30	Señorans Tobio, Jorge		SNM	17	37:19	37:14	04:33	0:09:33
68	45	Martínez Portela, Francisco	GESTSPORT	SNM	18	37:34	37:24	04:35	0:09:43
76	42	Sierra López, Rafael	+9 Moraña	SNM	19	37:56	37:52	04:38	0:10:11
77	37	Fernandez Gomez, Damian		SNM	20	37:57	37:51	04:38	0:10:10
81	29	Paz Carramal, Manuel		SNM	21	38:15	38:10	04:40	0:10:29
82	23	Pazos Rodriguez, Adrian		SNM	22	38:16	38:14	04:40	0:10:33
83	12	Esperón Bello, Daniel		SNM	23	38:22	38:15	04:41	0:10:34
103	1	Sobral Martínez, Miguel Enrique		SNM	24	39:06	38:58	04:46	0:11:17
114	31	Cousiño Vidal, Jesus	Obesix Team	SNM	25	40:08	40:05	04:54	0:12:24
134	10	Couto Mayán, José Ignacio		SNM	26	41:51	41:44	05:06	0:14:03
138	44	Cendón Dominguez, Marcos	Metropolitan	SNM	27	42:23	42:12	05:10	0:14:31
139	34	Gonzalez Curro, Braulio		SNM	28	42:25	42:22	05:10	0:14:41
143	21	Moreira Lorenzo, Iván		SNM	29	42:32	42:29	05:11	0:14:48
144	185	Lorenzo Corujeira, Jose Luis	INDEPENDIENTE	SNM	30	42:38	42:29	05:12	0:14:48
149	181	Jimenez Marrero, Liroy		SNM	31	43:10	42:58	05:16	0:15:17
150	28	Pérez Álvarez, Elías		SNM	32	43:16	43:10	05:17	0:15:29
151	33	Santiago Acuña, Jose Alberto		SNM	33	43:17	43:09	05:17	0:15:28
158	22	González Ruibal, Javier		SNM	34	43:49	43:39	05:21	0:15:58
166	38	Taboada Carramal, Juan		SNM	35	45:02	44:57	05:30	0:17:16
175	27	Romero Nuñez, Ivan		SNM	36	46:13	46:10	05:38	0:18:29
185	19	Herves Garcia, Ivan		SNM	37	47:51	47:44	05:50	0:20:03
186	194	García Balboa, Alfredo		SNM	38	47:52	47:45	05:50	0:20:04
187	20	Balboa Besada, Edgar	Team Corbelo	SNM	39	47:52	47:45	05:50	0:20:04
190	36	Álvarez Barros, Adrian		SNM	40	48:25	48:14	05:54	0:20:33
214	189	da Silva Ferreira, Joel Alexandre	da silva ff	SNM	41	1:04:49	1:04:47	07:54	0:37:06
			VETERAN A FEMININO						
85	240	Astorga Somoza, Marise		VAF	1	38:30	38:24	04:42	0:10:43
136	244	Cotovad Malvar, Maria Del Carmen	GESTSPORT	VAF	2	42:17	42:13	05:09	0:14:32
148	242	Iglesias Correa, Patricia		VAF	3	43:10	43:07	05:16	0:15:26
159	238	Vaillant, Mayelín	Team Corbelo	VAF	4	44:12	44:08	05:23	0:16:27
180	241	Pousa Torres, Deborah		VAF	5	46:47	46:39	05:42	0:18:58
189	237	Rodal diz, Olivia		VAF	6	48:15	48:08	05:53	0:20:27
192	232	Lamelas Prieto, Silvia	C.A.Cambados	VAF	7	49:07	49:02	05:59	0:21:21
195	236	García Villanueva, Ana Belén		VAF	8	49:31	49:22	06:02	0:21:41
198	233	Alonso-villaverde Iglesias, Virginia		VAF	9	50:07	49:56	06:07	0:22:15
199	243	Dacosta Otero, Monica	C.D.Pinarium	VAF	10	50:07	50:04	06:07	0:22:23
205	180	Noya Portela, Aurora		VAF	11	51:42	51:37	06:18	0:23:56
208	205	Lindner Santos, Georgina		VAF	12	53:05	53:05	06:28	0:25:24
210	235	Cons Mendez, Nieves		VAF	13	56:16	56:04	06:52	0:28:23
212	239	Figueira Lamas, Begoña		VAF	14	57:16	57:07	06:59	0:29:26
			VETERAN A MASCULINO						
3	201	Dominguez Cabral, Elias Salvador		VAM	1	28:47	28:46	03:31	0:01:05
5	93	Barros González, Abel	Atletismo +9 Moraña	VAM	2	29:37	29:36	03:37	0:01:55
6	59	Ríos Ferradas, Agustín		VAM	3	29:53	29:52	03:39	0:02:11
8	58	Diaz Iglesias, Juan	GESTSPORT	VAM	4	30:12	30:11	03:41	0:02:30
9	90	Vieites Carballo, Manuel	Cuntis	VAM	5	30:29	30:29	03:43	0:02:48
10	86	Janeiro Lorenzo, Jorge	C.D.Pinarium	VAM	6	30:50	30:48	03:46	0:03:07

11	50	Omil Iglesias, Jose Manuel	C.D.Pinarium	VAM	7	31:01	31:00	03:47	0:03:19
12	109	Cacheda Chouza, Cristóbal		VAM	8	31:30	31:28	03:50	0:03:47
16	83	Garrido Lafuente, Carlos	Atletismo Santiago	VAM	9	31:43	31:41	03:52	0:04:00
18	98	Pajariño Vilas, Antonio		VAM	10	32:17	32:14	03:56	0:04:33
21	51	Carreira Oubiña, Manuel		VAM	11	32:39	32:37	03:59	0:04:56
22	87	Braña Besteiro, Oscar	C.D.Pinarium	VAM	12	32:56	32:54	04:01	0:05:13
23	95	Piñeiro Groba, Miguel Ángel	Taninos Runners	VAM	13	33:21	33:20	04:04	0:05:39
24	96	Rodríguez. Domínguez, Andrés	C.D.Pinarium	VAM	14	33:22	33:20	04:04	0:05:39
25	71	Garcia Soage, Francisco Jose	C.D.Pinarium	VAM	15	33:32	33:29	04:05	0:05:48
31	56	Balboa Padín, Jose Manuel	Galaekia	VAM	16	34:09	34:05	04:10	0:06:24
32	79	Gonzalez Martinez, Jose Antonio		VAM	17	34:15	34:12	04:11	0:06:31
33	108	Gil Dopazo, Ricardo	Veteran@s de Galicia	VAM	18	34:35	34:29	04:13	0:06:48
37	55	Edreira Garcia, Jose Gavino	C.D.Pinarium	VAM	19	34:55	34:52	04:15	0:07:11
38	127	Rey Jacome, Vicente		VAM	20	35:00	34:56	04:16	0:07:15
40	94	Rodríguez Frieiro, Olivier		VAM	21	35:36	35:33	04:20	0:07:52
41	199	Parada Pastoriza, José Antonio		VAM	22	35:39	35:36	04:21	0:07:55
43	112	Pazo Pereira, Jose Manuel	Serviocio	VAM	23	35:47	35:43	04:22	0:08:02
45	70	Fernández Landeiro, Juan Manuel		VAM	24	36:02	35:59	04:24	0:08:18
49	116	Garcia Miñan, Tauto	As. Deportiva C.A.R	VAM	25	36:14	36:12	04:25	0:08:31
52	85	García, Daniel		VAM	26	36:35	36:28	04:28	0:08:47
55	97	Fernandez Perez, Oscar Manuel	vigorunners	VAM	27	36:40	36:38	04:28	0:08:57
59	125	Fernandez, Manuel	Ponte a Correr	VAM	28	36:54	36:49	04:30	0:09:08
60	64	Torres Giménez, Miguel Angel		VAM	29	37:01	36:58	04:31	0:09:17
64	110	Guiance Parada, Jose Maria	Veteran@s de Galicia	VAM	30	37:16	37:10	04:33	0:09:29
66	119	García García, José Jesus		VAM	31	37:20	37:17	04:33	0:09:36
67	100	Pacheco Leins, Cesar		VAM	32	37:29	37:25	04:34	0:09:44
69	62	Barca Bravo, Jose Luis		VAM	33	37:37	37:32	04:35	0:09:51
70	88	Arias Quinteiro, David	WHERE IS THE CHAND	VAM	34	37:37	37:33	04:35	0:09:52
72	68	Castro Fabeiro, Gerardo		VAM	35	37:48	37:37	04:37	0:09:56
73	57	Hernandez Villaverde, Oscar	C.D.Pinarium	VAM	36	37:49	37:46	04:37	0:10:05
74	78	Millan, Rafael		VAM	37	37:53	37:46	04:37	0:10:05
79	46	Boullosa Cortegoso, Javier		VAM	38	38:02	37:58	04:38	0:10:17
84	61	Andrade Padín, Damian	Club Atletismo Galaekia	VAM	39	38:28	38:24	04:41	0:10:43
88	65	Fandiño Reissmann, Marcos	C.D.Pinarium	VAM	40	38:35	38:24	04:42	0:10:43
89	106	Lores Rodriguez, Alberto		VAM	41	38:36	38:33	04:42	0:10:52
90	52	Carballal Gonzalez, Antonio	C.D.Pinarium	VAM	42	38:37	38:32	04:43	0:10:51
91	69	Martinez Beis, Fernando		VAM	43	38:40	38:37	04:43	0:10:56
93	60	Soto Buceta, Sergio		VAM	44	38:41	38:32	04:43	0:10:51
95	67	Guerra Gutiérrez, José María		VAM	45	38:44	38:35	04:43	0:10:54
97	113	Rodiño Rey, Joaquin	C.A.Cambados	VAM	46	38:49	38:43	04:44	0:11:02
98	117	Natera Sanchez, Antonio		VAM	47	38:51	38:47	04:44	0:11:06
100	74	Casal De Dios, Domingo		VAM	48	38:53	38:44	04:44	0:11:03
104	126	Patricio Rey, Fernando		VAM	49	39:17	39:09	04:47	0:11:28
105	179	Amoedo Otero, Sergio		VAM	50	39:19	39:15	04:48	0:11:34
108	77	Rosales Pazos, Manuel	C.D.Pinarium	VAM	51	39:29	39:27	04:49	0:11:46
109	123	Ligero Abilleira, Manuel		VAM	52	39:45	39:42	04:51	0:12:01
111	115	Navia, Javier	vigorunners	VAM	53	39:55	39:53	04:52	0:12:12
112	91	Abuin Gey, José Enrique	Atletismo +9 Moraña	VAM	54	39:58	39:55	04:52	0:12:14
113	75	Rodriguez Alonso, Pablo		VAM	55	39:59	39:52	04:53	0:12:11
115	92	Prieto Yáñez, Angel Luis	GESTSPORT	VAM	56	40:12	40:00	04:54	0:12:19
116	63	García Villaverde, Jose Emilio		VAM	57	40:30	40:23	04:56	0:12:42
123	54	Martinez Sanjorge, Antonio Jesus	C.D.Pinarium	VAM	58	41:05	41:00	05:01	0:13:19
128	173	Castro Domínguez, Ramon		VAM	59	41:18	41:08	05:02	0:13:27
129	89	Dacosta Gonzalez, Enrique		VAM	60	41:19	41:16	05:02	0:13:35

132	72	Sanchez Lozano, Jose Ramon		VAM	61	41:29	41:20	05:04	0:13:39
135	53	Villalba Rodríguez, Xaime	C.D.Pinarium	VAM	62	42:00	41:49	05:07	0:14:08
137	101	Beltrán Taboada, José Julián	Miler Running Club	VAM	63	42:19	42:15	05:10	0:14:34
146	102	Ucha Solla, Juan		VAM	64	42:50	42:43	05:13	0:15:02
152	120	Pérez Torreira, José Manuel	C.D.Pinarium	VAM	65	43:20	43:13	05:17	0:15:32
153	118	Méndez-benegassi, Pedro		VAM	66	43:27	43:22	05:18	0:15:41
154	121	Castro Fernandez, Javier	C. MontePenarubia	VAM	67	43:29	43:17	05:18	0:15:36
156	177	Corredoira Vazquez, Jose R.		VAM	68	43:36	43:33	05:19	0:15:52
157	99	Martinaschi, Guillermo		VAM	68	43:36	43:23	05:19	0:15:42
160	104	Gonzalez Paz, Javier		VAM	69	44:19	44:14	05:24	0:16:33
161	82	González Lopez, J. Walter		VAM	70	44:20	44:15	05:24	0:16:34
162	105	Lorenzo Rivas, Angel		VAM	71	44:24	44:14	05:25	0:16:33
165	111	Fontan Perez, Gerardo Miguel		VAM	72	44:40	44:28	05:27	0:16:47
172	76	Porto Dios, Gerardo		VAM	73	45:27	45:21	05:33	0:17:40
173	107	Menéndez Cueto, Iván		VAM	74	45:27	45:20	05:33	0:17:39
181	81	Carballo Penas, Maximino		VAM	75	46:51	46:48	05:43	0:19:07
183	122	Rodriguez Comojo, Miguel		VAM	76	47:14	47:05	05:46	0:19:24
197	84	Martinez Paredes, Jose Carlos		VAM	77	50:06	49:54	06:07	0:22:13
204	103	Casal Lage, Jose Miguel		VAM	78	51:15	51:05	06:15	0:23:24
206	80	Fernández Capelo, David		VAM	79	52:21	52:16	06:23	0:24:35
211	73	Duran, Carlos		VAM	80	56:16	56:03	06:52	0:28:22
			VETERAN B FEMININO						
155	178	Iglesias Santiago, Ángeles		VBF	1	43:36	43:33	05:19	0:15:52
168	247	González Outerelo, Ana Maria		VBF	2	45:12	45:02	05:31	0:17:21
170	218	Rosales Piñeiro, Manuela		VBF	3	45:18	45:10	05:31	0:17:29
171	249	Carreira Costas, Montserrat	Comesaña Sporting Club	VBF	4	45:19	45:11	05:32	0:17:30
177	246	Pazos Soage, Teresa	Liebres	VBF	5	46:23	46:15	05:39	0:18:34
184	207	Mosquera Rodriguez, Ana	MAISQUEAUGA	VBF	6	47:34	47:26	05:48	0:19:45
196	248	Cortes Donsion, Ana Maria		VBF	7	50:05	49:55	06:06	0:22:14
203	245	Goicoechea Castaño, Itziar		VBF	8	51:14	51:05	06:15	0:23:24
213	188	da Silva Farinha, Lidia Priscila	da silva ff	VBF	9	1:04:48	1:04:47	07:54	0:37:06
			VETERAN B MASCULINO						
15	130	Barcala Mora, Victor		VBM	1	31:40	31:38	03:52	0:03:57
19	135	Puga Martínez, Jesús Manuel		VBM	2	32:22	32:20	03:57	0:04:39
34	132	Fuentes Sayar, Jose A.	C.D.Pinarium	VBM	3	34:44	34:41	04:14	0:07:00
36	161	Sanchez Murcia, Jose Alfredo	Veteran@s de Galicia	VBM	4	34:54	34:51	04:15	0:07:10
42	129	González Chayan, Jose Manuel	Veteran@s de Galicia	VBM	5	35:42	35:35	04:21	0:07:54
46	137	Dopazo Louzan, Javier	Miler Running Club	VBM	6	36:07	36:02	04:24	0:08:21
50	139	Aramburu García-pintos, Alberto	Miler Running Club	VBM	7	36:14	36:11	04:25	0:08:30
56	158	Rodal Vidal, Jorge F.	C.D.Pinarium	VBM	8	36:41	36:37	04:28	0:08:56
57	134	Perez Meis, Fancisco Jose	C.D. Ria de Arousa do Gro	VBM	9	36:43	36:40	04:29	0:08:59
61	136	Riveiro Piñón, Antonio		VBM	10	37:02	36:59	04:31	0:09:18
62	156	Reboreda Graña, Amador	As. Deportiva C.A.R	VBM	11	37:11	36:59	04:32	0:09:18
63	150	Ruiz Garcia, Carlos		VBM	12	37:15	37:09	04:33	0:09:28
71	131	Rodal Diz, Angel Manuel	C.D.Pinarium	VBM	13	37:42	37:39	04:36	0:09:58
75	197	Fernande Rey, Chema		VBM	14	37:55	37:51	04:37	0:10:10
80	143	Fernández García, Manuel	C.D.Pinarium	VBM	15	38:08	38:03	04:39	0:10:22
86	154	Vieira Magdalena, Luis Alberto		VBM	16	38:35	38:31	04:42	0:10:50
92	141	Santos González, Javier	Veteran@s de Galicia	VBM	17	38:41	38:35	04:43	0:10:54
94	157	Anton Santiago, Jose Manuel	C.D.Pinarium	VBM	18	38:42	38:38	04:43	0:10:57
96	159	Moreira Fuentes, Jose Manuel	Veteran@s de Galicia	VBM	19	38:48	38:41	04:44	0:11:00
99	146	Iglesias Gonzalez, Raul	C.D.Pinarium	VBM	20	38:52	38:47	04:44	0:11:06

107	187	Barreiro Padin, Fonso	C.D. RIA DE AROUSA	VBM	21	39:26	39:22	04:49	0:11:41
117	155	Rodriguez Bacariza, Juan Antonio		VBM	22	40:32	40:24	04:57	0:12:43
118	128	Nuñez González, José Amable		VBM	23	40:41	40:34	04:58	0:12:53
120	191	Lareu Gutierrez, Jose Manuel		VBM	24	40:51	40:41	04:59	0:13:00
124	153	Torres Agis, Jose Benito		VBM	25	41:05	40:57	05:01	0:13:16
125	160	Pazos Gonzalez, Gonzalo	Ponte a Correr	VBM	26	41:12	41:06	05:01	0:13:25
126	148	Dapena Tenorio, Jose Luis		VBM	27	41:13	41:07	05:02	0:13:26
127	183	Dacal Souto, Manuel	MAISQUEAUGA	VBM	28	41:16	41:08	05:02	0:13:27
141	147	Porto Dios, Rogelio		VBM	29	42:27	42:18	05:11	0:14:37
142	215	Merlos Miniño, Antonio	VETERAN@SDE GALICIA	VBM	30	42:27	42:20	05:11	0:14:39
145	140	Pazos Martínez, Manuel		VBM	31	42:43	42:33	05:13	0:14:52
164	152	Gonzalez Martinez, Jose Carlos		VBM	32	44:37	44:30	05:27	0:16:49
169	149	Gálvez Pérez, Antonio Humberto		VBM	33	45:15	45:05	05:31	0:17:24
179	144	Rivas Alvarez, Francisco		VBM	34	46:28	46:25	05:40	0:18:44
194	192	Gimenez Rosa, Cassio Adriano		VBM	35	49:30	49:30	06:02	0:21:49
200	142	Velasco, Pablo		VBM	36	50:12	50:02	06:07	0:22:21
			VETERAN C FEMININO						
167	250	Rodríguez Sobrino, Celina	Atletismo +9 Moraña	VCF	1	45:09	45:02	05:30	0:17:21
			VETERAN C MASCULINO						
51	168	Calvo Gerardi, Manuel	Atletismo +9 Moraña	VCM	1	36:21	36:18	04:26	0:08:37
53	166	Justo Martinez, Juan	Pomasa	VCM	2	36:35	36:27	04:28	0:08:46
101	164	Huelin Trillo, Fernando	Veteran@s de Galicia	VCM	3	38:57	38:51	04:45	0:11:10
110	163	Villaverde Cabaleiro, José Luis	Veteran@s de Galicia	VCM	4	39:48	39:40	04:51	0:11:59
130	167	Vidal Villar, Fco.javier		VCM	5	41:20	41:12	05:02	0:13:31
163	170	Cameán Lampón, Juan	Vet.Samil	VCM	6	44:34	44:26	05:26	0:16:45
			VETERAN D MASCULINO						
176	169	Capelo Rios, Manuel	Serviocio	VCM	7	46:23	46:17	05:39	0:18:36
119	172	Constenla Fontan, Julio Cesar		VDM	1	40:51	40:44	04:59	0:13:03
178	176	Rosales Touza, Manuel	S. Miguel de Marin	VDM	2	46:27	46:19	05:40	0:18:38
191	175	Perez Castro, Carmelo		VDM	3	48:48	48:39	05:57	0:20:58
202	171	Cruces Prado, Manuel	C.D.Pinarium	VDM	4	51:08	50:57	06:14	0:23:16

