

CRONOTEC

S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO

Classificação geral

Carrera principal

Localidade SANO TIRSO

Data 14/12/2024

Hora 12:00 PM

Distância 10 Km

SANTO TIRSO, 14 de dezembro de 2024

CRONOMETRAGEM: DESPORTAVE

SISTEMA: CRONOMACH

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
1		746	SIMÃO BASTOS	ACD JARDIM SERRA	SNM (1)	0:30:05	03:00
2		1	FÁBIO OLIVEIRA	MACEDO CAVALEIROS	SNM (2)	0:30:09	03:00
3		519	DIOGO ROSÁRIO	S.C. BRAGA	SNM (3)	0:30:27	03:02
4		520	FERNANDO SERRÃO	S.C. BRAGA	SNM (4)	0:30:38	03:03
5		2	HUGO DANIEL SANTOS	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	SNM (5)	0:30:58	03:05
6		124	RUI PEDRO SILVA	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VT40M (1)	0:31:30	03:09
7		715	NUNO COSTA	VIZELA CORRE	SNM (6)	0:31:47	03:10
8		278	TIAGO PEREIRA	F.C. PENAFIEL	VT40M (2)	0:31:59	03:11
9		600	MIGUEL VIEIRA	VITÓRIA SC	SNM (7)	0:32:43	03:16
10		68	DAVID FIGUEIREDO	A. FIGUEIREDO'S RUNNERS AND F	VT50M (1)	0:32:56	03:17
11		78	FÁBIO BARBOSA	ATLÉTICO C. PENHA LONGA	SNM (8)	0:33:02	03:18
12		291	ANTÓNIO CASTRO	G.D.C. GUILHOVAI	VT40M (3)	0:33:11	03:19
13		685	RUI FERREIRA	INDIVIDUAL	SNM (9)	0:33:18	03:19
14		525	FLÁVIO GONÇALVES	SANTA TECLA	VT40M (4)	0:33:21	03:20
15		77	CARLOS GOMES	ATLÉTICO C. PENHA LONGA	SNM (10)	0:33:23	03:20
16		113	CRISTIANO RIBEIRO	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	SNM (11)	0:33:31	03:21
17		277	RICARDO MOREIRA	F.C. PENAFIEL	SNM (12)	0:33:47	03:22
18		736	MARCO FERREIRA	U.D. VÁRZEA	VT45M (1)	0:33:55	03:23
19		375	Dorsal sin registrar		??????	0:33:55	03:23
20		217	GABRIEL SANTOS	C. DE NATAÇÃO DE TORRES NOVA	SNM (13)	0:33:59	03:23
21		294	PAULO PEREIRA	G.D.C. GUILHOVAI	VT45M (2)	0:34:10	03:25
22		79	JORGE SANTOS	ATLÉTICO C. PENHA LONGA	VT40M (5)	0:34:12	03:25
23		116	DOMINGOS FERNANDES	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VT55M (1)	0:34:16	03:25
24		292	ANTÓNIO CRISTOVÃO	G.D.C. GUILHOVAI	VT45M (3)	0:34:18	03:25
25		133	NELSON BARBOSA	C.F. OLIVEIRA DOURO	SNM (14)	0:34:19	03:25
26		400	ALBINO MAGALHÃES	NAST	VT40M (6)	0:34:22	03:26
27		315	FERNANDO GRILO	G. JUVENIL VILA PUNHE	VT45M (4)	0:34:24	03:26
28		293	ARTUR RODRIGUES	G.D.C. GUILHOVAI	VT45M (5)	0:34:30	03:27
29	1	4	RAFAELA FONSECA	RECREIO DESPORTIVO AGUEDA	VT40F (1)	0:34:38	03:27
30	2	730	MÓNICA SILVA	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	SNF (1)	0:34:56	03:29
31		264	RUI ALVES	ESCOLA ATLETISMO TROFA	SNM (15)	0:35:04	03:30
32	3	5	SARA DUARTE	S.C. BRAGA	SNF (2)	0:35:05	03:30
33		245	LUÍS MARTINS	DESALMADOS	SNM (16)	0:35:05	03:30
34		436	TIAGO NUNES	NBA - BARROSAS	SNM (17)	0:35:16	03:31

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
35		724	ANSELMO MARIA	CRUISE CAR RUNNERS	VT40M (7)	0:35:20	03:32
36	4	744	ANA MARINHO	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	SNF (3)	0:35:27	03:32
37		76	ANTÓNIO TEIXEIRA	ATLÉTICO C. PENHA LONGA	VT40M (8)	0:35:28	03:32
38		123	NUNO QUEIROS	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VT45M (6)	0:35:29	03:32
39	5	121	LAURA SILVA	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VT40F (2)	0:35:42	03:34
40		424	JORGE SILVA	NBA - BARROSAS	SNM (18)	0:35:43	03:34
41		745	RUI RAMOS	EA ROSA OLIVEIRA	VT45M (7)	0:35:48	03:34
42		542	GABI MURILLO	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	VT40M (9)	0:35:52	03:35
43		737	NELSON MAGALHÃES	U.D. VÁRZEA	VT45M (8)	0:36:00	03:36
44		376	DIOGO NOGUEIRA	MAIA A.C.	SNM (19)	0:36:10	03:37
45		325	SÉRGIO LIMA	G. JUVENIL VILA PUNHE	VT40M (10)	0:36:15	03:37
46		422	JOAQUIM SILVA	NBA - BARROSAS	VT50M (2)	0:36:19	03:37
47		129	BRUNO SANTIAGO	C.F. OLIVEIRA DOURO	VT40M (11)	0:36:21	03:38
48		90	FILIFE FERREIRA AZEVEDO	BREAK	SNM (20)	0:36:27	03:38
49		119	JOÃO ANJOS	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	SNM (21)	0:36:30	03:39
50		485	MARCO SILVA	PEGASUS OCR PROTEAM	SNM (22)	0:36:31	03:39
51	6	132	MARIA JOÃO PIMENTEL	C.F. OLIVEIRA DOURO	SNF (4)	0:36:32	03:39
52		298	NELSON MOURA	GDR SANTA TECLA	VT40M (12)	0:36:33	03:39
53	7	735	ESTELA MELO	U.D. VÁRZEA	VT40F (3)	0:36:34	03:39
54	8	128	ANA ALVES	C.F. OLIVEIRA DOURO	SNF (5)	0:36:43	03:40
55		114	DIOGO FERREIRA	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	SNM (23)	0:36:51	03:41
56		432	RAMIRO RIBEIRO	NBA - BARROSAS	VT40M (13)	0:37:00	03:42
57		616	ADRIANO EMILIO CARDOSO	INDIVIDUAL	VT50M (3)	0:37:03	03:42
58		75	VITOR FONSECA	ATLÉTICO C. ALFENENSE	VT40M (14)	0:37:06	03:42
59		263	ORLANDO NEVES	ESCOLA ATLETISMO TROFA	VT50M (4)	0:37:09	03:42
60		276	RAUL FERREIRA	F.C. PENAFIEL	VT40M (15)	0:37:09	03:42
61		103	AMERICO MOREIRA	C.D. PÓVOA	SNM (24)	0:37:11	03:43
62		73	DIOGO LOUREIRO	ATLÉTICO C. ALFENENSE	SNM (25)	0:37:12	03:43
63		240	HELDER SILVA	C.S.R.D.C. SANTIAGO	SNM (26)	0:37:14	03:43
64	9	238	ANABELA AGUIAR	C.S.R.D.C. SANTIAGO	SNF (6)	0:37:15	03:43
65		80	PEDRO PINTO	ATLÉTICO C. PENHA LONGA	SNM (27)	0:37:15	03:43
66	10	32	FILOMENA COSTA	ACD JARDIM SERRA	SNF (7)	0:37:19	03:43
67		29	MÁRIO TEIXEIRA	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VT40M (16)	0:37:20	03:44
68		125	SILVIO GUIMARÃES	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VT50M (5)	0:37:21	03:44
69		543	JOAQUIM ALVES	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	VT55M (2)	0:37:28	03:44
70		122	MIGUEL FERNANDES	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VT40M (17)	0:37:30	03:45
71		731	MÁRIO CONTREIRAS	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VT55M (3)	0:37:32	03:45
72		739	FERNANDO VILELA	U.D. VÁRZEA	VT60M (1)	0:37:32	03:45
73		743	BRUNO MOREIRA	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	VT40M (18)	0:37:34	03:45
74		680	RICARDO CUNHA	INDIVIDUAL	VT40M (19)	0:37:49	03:46
75		738	CARLOS COSTA	U.D. VÁRZEA	VT50M (6)	0:37:50	03:47
76		268	CARLOS FERREIRA	F.C. PENAFIEL	VT45M (9)	0:37:54	03:47
77	11	254	DANIELA GREGÓRIO	ESCOLA ATLETISMO TROFA	SNF (8)	0:37:54	03:47
78		320	MANUEL BRANQUINHO	G. JUVENIL VILA PUNHE	VT50M (7)	0:37:54	03:47
79		117	HELDER SILVA	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VT40M (20)	0:37:56	03:47
80		529	AMÉRICO VALENTE	S.S.C.TRABALHADORES MUNICÍPIO	VT60M (2)	0:37:57	03:47
81		273	JOSÉ VIEIRA	F.C. PENAFIEL	VT55M (4)	0:37:57	03:47
82		639	JAIME GONÇALVES	INDIVIDUAL	VT40M (21)	0:38:01	03:48
83		272	JOAQUIM PINHEIRO	F.C. PENAFIEL	VT40M (22)	0:38:02	03:48

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
84		537	FIRMINO CRUZ	SPORT C. FREAMUNDE	VT40M (23)	0:38:04	03:48
85		395	JOÃO PAULO DIAS	NAC	VT40M (24)	0:38:07	03:48
86		728	CARLOS ALVES	NAI - NÚCLEO AMADOR DE IDÃES	VT40M (25)	0:38:08	03:48
87		239	JOÃO CAVADAS	C.S.R.D.C. SANTIAGO	VT55M (5)	0:38:10	03:49
88		518	BELMIRO RODRIGUES	S C.COIMBRÕES	VT60M (3)	0:38:15	03:49
89	12	560	TELMA PINHO	TEAM EL COMANDANTE	SNF (9)	0:38:21	03:50
90		584	RÚBEN RIBEIRO	TRI C. DE PENAFIEL	SNM (28)	0:38:27	03:50
91		374	PEDRO MATOS	LOUROSA EM MOVIMENTO	SNM (29)	0:38:28	03:50
92		504	NUNO ALBERGARIA	CLUBE CAMPISMO S. JOÃO MADEI	SNM (30)	0:38:41	03:52
93		64	MIGUEL COELHO	A. DESPORTIVA DE LUSTOSA	SNM (31)	0:38:48	03:52
94		749	ANDRÉ AGOSTINHO NEVES	INDIVIDUAL	VT45M (10)	0:38:56	03:53
95		148	AUGUSTO SILVA	CARCAVELOS CARAVELA SEGURO	VT45M (11)	0:38:57	03:53
96		513	FILIPE SILVA	RUN FOR FUN - LARANJINHAS	VT40M (26)	0:39:02	03:54
97		328	BRUNO SILVA	G. JUVENIL PINHEIRO BEMPOSTA	VT45M (12)	0:39:03	03:54
98	13	295	SANDRA FERREIRA	G.D.C. GUILHOVAI	VT40F (4)	0:39:07	03:54
99		81	NUNO CARLOS F. CAMPOS	BARCELOS TEAM PORTUGAL	VT50M (8)	0:39:09	03:54
100		632	FÁBIO SILVA	INDIVIDUAL	SNM (32)	0:39:11	03:55
101		246	RUI SANTOS	DESALMADOS	SNM (33)	0:39:15	03:55
102		31	JOSÉ ALMEIDA	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VT55M (6)	0:39:19	03:55
103		204	PEDRO SILVA	C. ATLETISMO DE OVAR	VT50M (9)	0:39:21	03:56
104	14	202	INES GONÇALVES	C. ATLETISMO DE OVAR	SNF (10)	0:39:21	03:56
105	15	102	ALEXANDRA COSTA	C.D. PÓVOA	VT40F (5)	0:39:22	03:56
106		431	PEDRO COSTA	NBA - BARROSAS	SNM (34)	0:39:22	03:56
107		397	TELMO MOURA	NAI - NÚCLEO AMADOR DE IDÃES	SNM (35)	0:39:22	03:56
108		750	MIGUEL MANUEL NEVES	INDIVIDUAL	VT50M (10)	0:39:26	03:56
109		86	MANUEL CASAIS	BLASQEM	VT60M (4)	0:39:37	03:57
110		120	JORGE CAMPOS	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VT45M (13)	0:39:39	03:57
111		65	PAULO LEÃO	A. DESPORTIVA DE LUSTOSA	VT40M (27)	0:39:40	03:58
112		703	FERNANDO COELHO CARNEIRO	INDIVIDUAL	VT50M (11)	0:39:41	03:58
113		214	EURICO MAGALHÃES	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESE	VT45M (14)	0:39:43	03:58
114	16	13	SAMANTA ZUEVA	4 RUN	SNF (11)	0:39:44	03:58
115		69	PAULO LEÇA	A. FIGUEIREDO'S RUNNERS AND F	VT40M (28)	0:39:45	03:58
116		623	BRUNO ANDRADE	INDIVIDUAL	SNM (36)	0:39:46	03:58
117		87	ANDRÉ SOUTO	BREAK	SNM (37)	0:39:47	03:58
118		551	JACINTO COELHO RODRIGUES	STUDIOPT	SNM (38)	0:39:52	03:59
119		137	ARLINDO SANTOS	CALDAS SAO JORGE	VT55M (7)	0:39:52	03:59
120		36	ANTÓNIO CARVALHO	AFIPRE TEAM	VT50M (12)	0:39:55	03:59
121		33	DIOGO FERNANDES	ACDL TEAM	SNM (39)	0:39:58	03:59
122		550	RAFAEL SANTOS	STS LUZ	VT40M (29)	0:39:58	03:59
123		131	DIOGO LOUREIRO	C.F. OLIVEIRA DOURO	VT45M (15)	0:39:59	03:59
124	17	310	BEATRIZ MOURA	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	SNF (12)	0:40:00	04:00
125		539	CARLOS LOPES	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	VT50M (13)	0:40:03	04:00
126		515	NUNO CARIOCA	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	VT45M (16)	0:40:05	04:00
127		717	RUI MAGALHÃES	ATLÉTICO C. ALFENENSE	SNM (40)	0:40:09	04:00
128		74	FERNANDO FERREIRA	ATLÉTICO C. ALFENENSE	VT50M (14)	0:40:10	04:01
129		149	CASIMIRO GALHARDO	CARCAVELOS CARAVELA SEGURO	VT60M (5)	0:40:11	04:01
130	18	261	JUSTYNA WOJCIK	ESCOLA ATLETISMO TROFA	VT40F (6)	0:40:19	04:01
131		398	JORGE LUZ	NASCIDOS PARA CORRER - A. DES	VT60M (6)	0:40:24	04:02
132		156	MÁRIO GONÇALVES	CARCAVELOS CARAVELA SEGURO	VT45M (17)	0:40:29	04:02

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
133		51	ADÉLIO GOUVEIA	AMIGOS DA MONTANHA	VT45M (18)	0:40:31	04:03
134		373	ORLANDO VALENTE	LOUROSA EM MOVIMENTO	VT55M (8)	0:40:31	04:03
135		84	FERNANDO MAIA	BLASQUEM	VT60M (7)	0:40:38	04:03
136		24	SERGIO GONCALVES	A NOITE PASSA A CORRER -GUIMA	VT40M (30)	0:40:41	04:04
137		549	JOAQUIM LIMA	STS LUZ	SNM (41)	0:40:45	04:04
138		259	JOÃO MARTINS	ESCOLA ATLETISMO TROFA	SNM (42)	0:40:46	04:04
139		100	ABEL SANTOS	C.D. PÓVOA	VT45M (19)	0:40:47	04:04
140		341	LIBORIO VILELA	JÁ FOSTE / TSUNAMI TEAM	VT45M (20)	0:40:51	04:05
141		205	AGOSTINHO CARNEIRO	C. ATLETISMO VILA BOA BISPO	VT55M (9)	0:40:52	04:05
142		586	BRUNO MARTINS	TSUNAMI TEAM / JÁ FOSTE	SNM (43)	0:40:53	04:05
143		49	RUI TORRES	AMA - A. MONDIM ATLETISMO	SNM (44)	0:41:02	04:06
144		621	ANTÓNIO PINHEIRO	INDIVIDUAL	SNM (45)	0:41:05	04:06
145		316	FRANCISCO AMORIM	G. JUVENIL VILA PUNHE	SNM (46)	0:41:05	04:06
146		146	ADELINO MARTIN	CARCAVELOS CARAVELA SEGURO	VT50M (15)	0:41:08	04:06
147		70	ARLINDO SOUSA	ATLÉTICO C. ALFENENSE	VT60M (8)	0:41:09	04:06
148		420	FLAVIO FERNANDES	NBA - BARROSAS	VT55M (10)	0:41:17	04:07
149		583	MIGUEL MARTINS	TREPADORES DO MOSTEIRO	VT45M (21)	0:41:21	04:08
150		313	EUGÊNIO BARROS	G. JUVENIL VILA PUNHE	VT45M (22)	0:41:23	04:08
151		692	SÉRGIO MAIA	INDIVIDUAL	SNM (47)	0:41:23	04:08
152		63	JOSÉ FERREIRA	A. DESPORTIVA DE LUSTOSA	VT60M (9)	0:41:24	04:08
153		755	GILBERTO NETO	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	SNM (48)	0:41:27	04:08
154		257	HÉLDER DIAS	ESCOLA ATLETISMO TROFA	VT40M (31)	0:41:33	04:09
155		327	ANTONIO MARTINS	G. JUVENIL PINHEIRO BEMPOSTA	SNM (49)	0:41:36	04:09
156	19	139	VANESSA SOUSA	CAM	SNF (13)	0:41:40	04:10
157		67	CARLOS GOMES	A. FIGUEIREDO'S RUNNERS AND F	VT60M (10)	0:41:40	04:10
158		732	CÉSAR NOGUEIRA	INDIVIDUAL	VT45M (23)	0:41:44	04:10
159		151	DIOGO FILIPE FILIPE	CARCAVELOS CARAVELA SEGURO	SNM (50)	0:41:46	04:10
160		155	JOSÉ MONTEIRO	CARCAVELOS CARAVELA SEGURO	VT60M (11)	0:41:49	04:10
161		357	CARLOS PEREIRA	JUVMAR	VT50M (16)	0:41:50	04:11
162		118	FILIPE ALMEIDA	INDIVIDUAL	VT40M (32)	0:41:55	04:11
163		430	ORLANDO SOUSA	NBA - BARROSAS	VT50M (17)	0:41:55	04:11
164		71	CARLOS CAMPOS	ATLÉTICO C. ALFENENSE	VT45M (24)	0:41:58	04:11
165		34	HÉLDER GARCIA	ACDR RAPOULA TRAIL RUNNING	VT40M (33)	0:42:15	04:13
166		38	JOSÉ GODINHO	AFIS/OVAR	VT55M (11)	0:42:18	04:13
167		134	SALVADOR SILVA	C.F. OLIVEIRA DOURO	VT50M (18)	0:42:19	04:13
168		221	MANUEL SOUSA	C. DESPORTIVO INFANTE	VT45M (25)	0:42:20	04:14
169		322	NUNO OLIVEIRA	G. JUVENIL VILA PUNHE	SNM (51)	0:42:22	04:14
170		89	FERNANDO PORTELA	BREAK	VT40M (34)	0:42:22	04:14
171		211	LUÍS VIEIRA	C. ATLETISMO VILA BOA BISPO	VT50M (19)	0:42:26	04:14
172		481	ÁLVARO	OS SANTA APOLÓNIA - V. N. FAMAL	VT55M (12)	0:42:32	04:15
173		694	VASCO MIRANDA	INDIVIDUAL	SNM (52)	0:42:37	04:15
174		649	JOSÉ ANTÓNIO FERREIRA	INDIVIDUAL	VT55M (13)	0:42:40	04:16
175	20	427	LILIANA GONÇALVES	NBA - BARROSAS	VT40F (7)	0:42:42	04:16
176		641	JOÃO ÂNGELO FONTÃO	INDIVIDUAL	VT45M (26)	0:42:44	04:16
177		243	MAURO COSTA	D_-B	SNM (53)	0:42:46	04:16
178		324	PEDRO SOUSA	G. JUVENIL VILA PUNHE	SNM (54)	0:42:46	04:16
179		656	LUÍS PAIS DE SOUSA	INDIVIDUAL	VT50M (20)	0:42:46	04:16
180		393	IVO PEREIRA	NA	SNM (55)	0:42:47	04:16
181		94	JULIO ALVES	BREAK	SNM (56)	0:42:49	04:16

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
182		601	CLAUDIO LOPES	VIZELA CORRE	SNM (57)	0:42:51	04:17
183		127	ZEFERINO NETO	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VT55M (14)	0:42:56	04:17
184		439	JOÃO CUNHA	N. KARATÉ E ATLETISMO RORIZ	VT55M (15)	0:42:58	04:17
185		138	RENATO SILVA	CALDAS SAO JORGE	VT55M (16)	0:42:58	04:17
186		496	JOÃO CARMO	PORTO EXPAT RUNNERS	SNM (58)	0:42:59	04:17
187		693	TIAGO DIAS	INDIVIDUAL	SNM (59)	0:43:14	04:19
188		260	JORGE BELIANO	ESCOLA ATLETISMO TROFA	SNM (60)	0:43:17	04:19
189		507	EMANUEL FERNANDES	RORIZAVENTURA	VT45M (27)	0:43:26	04:20
190		425	LEANDRO QUEIROS	NBA - BARROSAS	VT45M (28)	0:43:33	04:21
191		676	PEDRO PAIXÃO	INDIVIDUAL	SNM (61)	0:43:34	04:21
192		506	VITOR FERNANDES	RORIZAVENTURA	SNM (62)	0:43:34	04:21
193		22	RAUL SILVA	A NOITE PASSA A CORRER -GUIMA	VT45M (29)	0:43:37	04:21
194		390	SAMUEL ALVES	MILES & VIBES	SNM (63)	0:43:37	04:21
195	21	61	CARLA NUNES	A. DESPORTIVA DE LUSTOSA	SNF (14)	0:43:40	04:22
196		410	PAULO QUINTAS	NAST	VT55M (17)	0:43:44	04:22
197	22	429	PAULA MOREIRA	NBA - BARROSAS	VT50F (1)	0:43:54	04:23
198		497	TIAGO PERES	PORTO EXPAT RUNNERS	SNM (64)	0:43:55	04:23
199		360	ANTÔNIO FRUTUOSO	KM0	VT50M (21)	0:43:58	04:23
200		587	JOSÉ AZEVEDO	TSUNAMI TEAM / JÁ FOSTE	VT45M (30)	0:43:59	04:23
201	23	540	DIANA MARQUES	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	SNF (15)	0:44:01	04:24
202		111	SÉRGIO SILVA	C.D. PÓVOA	VT50M (22)	0:44:07	04:24
203	24	107	FÁTIMA SILVA	C.D. PÓVOA	VT50F (2)	0:44:07	04:24
204		213	CARLOS CARVALHO	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESE	VT45M (31)	0:44:10	04:25
205		91	GUSTAVO SILVA	BREAK	SNM (65)	0:44:14	04:25
206		536	DANIEL MACHADO	SPORT C. FREAMUNDE	VT45M (32)	0:44:18	04:25
207		598	GILBERTO NOVAIS	VIRIATOS	SNM (66)	0:44:20	04:26
208		711	TOMÁS ABREU	INDIVIDUAL	SNM (67)	0:44:20	04:26
209		312	DUARTE RODRIGUES	G. JUVENIL VILA PUNHE	SNM (68)	0:44:21	04:26
210		645	JOAO PAULO MADUREIRA	INDIVIDUAL	SNM (69)	0:44:25	04:26
211	25	255	DEOLINDA OLIVEIRA	ESCOLA ATLETISMO TROFA	VT50F (3)	0:44:30	04:27
212		633	FILIPE MAIA	INDIVIDUAL	SNM (70)	0:44:31	04:27
213		60	CRISTIANO GOMES	AMIGOS VELHOS	VT45M (33)	0:44:32	04:27
214	26	311	ANDREIA BRANCO	G. JUVENIL VILA PUNHE	VT40F (8)	0:44:33	04:27
215		585	ADELINO MOTA	TSUNAMI TEAM / JÁ FOSTE	VT55M (18)	0:44:35	04:27
216	27	104	ANA NEVES	C.D. PÓVOA	VT40F (9)	0:44:38	04:27
217		83	CARLOS CANITO	BLASQEM	VT55M (19)	0:44:39	04:27
218		85	MANUEL CARNEIRO	BLASQEM	VT60M (12)	0:44:40	04:28
219		611	JULIO CASTRO LOPES	YES WE CAN	SNM (71)	0:44:41	04:28
220		478	SÉRGIO OLIVEIRA	OS PRIMOS	SNM (72)	0:44:42	04:28
221		689	RUI RIBEIRO	INDIVIDUAL	SNM (73)	0:44:42	04:28
222		602	FILIPE SOUSA	VSC	SNM (74)	0:44:43	04:28
223		460	EDUARDO RODRIGUES	OS CRENTES	VT40M (35)	0:44:44	04:28
224	28	203	LIGIA TORRES	C. ATLETISMO DE OVAR	VT40F (10)	0:44:46	04:28
225		459	TIAGO PÓVOAS PEREIRA	ONTRISPORTS	SNM (75)	0:44:47	04:28
226		492	TELMO ADÃO	PINHÃO	SNM (76)	0:44:51	04:29
227		705	MARCO PAULO REIS	INDIVIDUAL	VT40M (36)	0:44:52	04:29
228		72	CÉSAR MARTINS	ATLÉTICO C. ALFENENSE	VT45M (34)	0:44:53	04:29
229		288	NUNO CARNEIRO	FISIOMOV	SNM (77)	0:44:53	04:29
230		337	JOAQUIM MACHADO	INGLÉS F.C.	VT50M (23)	0:44:56	04:29

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
231		300	ANTONIO GOMES	GINASIO C. SANTO TIRSO	VT55M (20)	0:45:02	04:30
232		700	CRISTÓVÃO BARROS	INDIVIDUAL	SNM (78)	0:45:04	04:30
233	29	371	CÉLIA SANTOS	LOUROSA EM MOVIMENTO	VT40F (11)	0:45:09	04:30
234		372	JOÃO SANTOS	LOUROSA EM MOVIMENTO	VT40M (37)	0:45:09	04:30
235		752	DELFINO MARTINS	CARCAVELOS CARAVELA SEGURO	VT45M (35)	0:45:10	04:31
236		234	ANTÓNIO FERREIRA	CRUISE CAR RUNNERS	VT55M (21)	0:45:16	04:31
237		235	DIOGO SILVA	CRUISE CAR RUNNERS	SNM (79)	0:45:17	04:31
238		423	JORGE MIRANDA	NBA - BARROSAS	SNM (80)	0:45:20	04:32
239	30	419	FATIMA PAZ	NBA - BARROSAS	VT40F (12)	0:45:22	04:32
240		306	JORGE GOUVEIA	GINASIO C. SANTO TIRSO	VT55M (22)	0:45:22	04:32
241		35	OLEGÁRIO OLIVEIRA	AD PEDOME	VT50M (24)	0:45:22	04:32
242		687	RUI LOPES	INDIVIDUAL	VT45M (36)	0:45:23	04:32
243	31	275	MARINA TELES	F.C. PENAFIEL	SNF (16)	0:45:32	04:33
244	32	725	FLORINDA FERNANDES	C.A. MAZAREFES	VT50F (4)	0:45:32	04:33
245		672	PAULO SÉRGIO MARTINS	INDIVIDUAL	SNM (81)	0:45:33	04:33
246		330	JORGE TAVARES	G. JUVENIL PINHEIRO BEMPOSTA	VT45M (37)	0:45:34	04:33
247		495	EVAN FELDMAN	PORTO EXPAT RUNNERS	VT55M (23)	0:45:37	04:33
248		184	HELDER SANTOS	CENTRAL RUNNERS	VT45M (38)	0:45:38	04:33
249		59	EMBALMUNDO SILVA	AMIGOS DO PARQUE VIZELA	VT50M (25)	0:45:38	04:33
250		187	JOSÉ SALGADO	CENTRAL RUNNERS	VT50M (26)	0:45:42	04:34
251		476	PORFÍRIO LÍRIO	OS LÍRIOS	VT55M (24)	0:45:45	04:34
252	33	396	SARA COSTA	NAC	VT40F (13)	0:45:45	04:34
253		688	RUI MANUEL PEREIRA	INDIVIDUAL	VT40M (38)	0:45:49	04:34
254	34	321	MARLENE PUGA	G. JUVENIL VILA PUNHE	VT40F (14)	0:45:53	04:35
255		528	GIL	SEM JOELHOS	VT40M (39)	0:45:55	04:35
256		709	MIGUEL SOUSA	INDIVIDUAL	SNM (82)	0:46:02	04:36
257		266	RODRIGO CAMARGO	EVIO POWER RACERS	SNM (83)	0:46:04	04:36
258		637	IRENEU OLIVEIRA	INDIVIDUAL	VT40M (40)	0:46:05	04:36
259		579	PEDRO FERNANDES	TO RUN	VT40M (41)	0:46:06	04:36
260		712	VALDEMAR ALVES	INDIVIDUAL	VT60M (13)	0:46:06	04:36
261		740	FERNANDO OLIVEIRA	U.D. VÁRZEA	VT60M (14)	0:46:07	04:36
262	35	262	LARA ARAÚJO	ESCOLA ATLETISMO TROFA	SNF (17)	0:46:10	04:37
263		192	JOAQUIM ANJOS	CERWELL	VT50M (27)	0:46:14	04:37
264		241	JOEL PINTO	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	SNM (84)	0:46:15	04:37
265		135	ANTÓNIO PINTO	C.S.R.D.C. SANTIAGO	VT60M (15)	0:46:15	04:37
266		39	PEDRO NECHO	AFIS/OVAR	VT45M (39)	0:46:16	04:37
267		46	JAIRO LOURENÇO	ALEXIANOS	VT40M (42)	0:46:22	04:38
268		47	NUNO MARINHO	ALEXIANOS	VT40M (43)	0:46:23	04:38
269		173	AFONSO PEREIRA	CENTRAL RUNNERS	VT50M (28)	0:46:25	04:38
270		630	DAVID SILVA	INDIVIDUAL	SNM (85)	0:46:27	04:38
271		615	AARON YAMAOKA	INDIVIDUAL	VT50M (29)	0:46:30	04:39
272		160	VITOR PEREIRA	CARCAVELOS CARAVELA SEGURO	VT55M (25)	0:46:31	04:39
273	36	548	ANA SÁ	STS LUZ	SNF (18)	0:46:32	04:39
274		599	JOÃO VITAL	VITAL	SNM (86)	0:46:32	04:39
275		96	PEDRO NOGUEIRA	BREAK	VT45M (40)	0:46:34	04:39
276	37	88	CATARINA GOMES	BREAK	VT40F (15)	0:46:34	04:39
277		253	ABÍLIO MARQUES	ESCOLA ATLETISMO TROFA	VT60M (16)	0:46:36	04:39
278		679	RICARDO CARVALHO	INDIVIDUAL	VT45M (41)	0:46:37	04:39
279		309	BRUNO VENÂNCIO	GRAMIDO	SNM (87)	0:46:38	04:39

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
280		604	BRUNO FÉLIX	WOLFGANG	SNM (88)	0:46:43	04:40
281		66	TELMO CARDOSO	A. DESPORTIVA DE LUSTOSA	VT45M (42)	0:46:53	04:41
282		174	ANGELO CARDOSO	CENTRAL RUNNERS	VT40M (44)	0:46:53	04:41
283		684	ROBERTO COSTA	INDIVIDUAL	VT40M (45)	0:46:53	04:41
284		172	FÁBIO SILVA	CDLOUSADO	SNM (89)	0:46:58	04:41
285		209	JOÃO RIBEIRO	C. ATLETISMO VILA BOA BISPO	VT60M (17)	0:47:00	04:42
286		154	JOSÉ MÁRIO	CARCAVELOS CARAVELA SEGURO	VT45M (43)	0:47:01	04:42
287		618	ALEXANDRE MACHADO	INDIVIDUAL	VT45M (44)	0:47:05	04:42
288		112	VITOR RODRIGUES	C.D. PÓVOA	VT40M (46)	0:47:06	04:42
289		249	VALDEMAR LOPES	DUO IMPARAVEL	VT45M (45)	0:47:11	04:43
290		361	HENRIQUE FRUTUOSO	KM0	SNM (90)	0:47:17	04:43
291	38	399	ROSA PINTO	NASCIDOS PARA CORRER - A. DES	VT50F (5)	0:47:19	04:43
292	39	329	FÁTIMA TAVARES	G. JUVENIL PINHEIRO BEMPOSTA	VT40F (16)	0:47:24	04:44
293		535	RICARDO	SLOWMOTION	VT45M (46)	0:47:25	04:44
294		62	JOÃO PAULO GUIMARÃES	A. DESPORTIVA DE LUSTOSA	VT55M (26)	0:47:27	04:44
295		733	MAURICIO SOUSA	INDIVIDUAL	SNM (91)	0:47:33	04:45
296		697	ANTÓNIO FERNANDO ROMPANTE	INDIVIDUAL	VT55M (27)	0:47:34	04:45
297		532	EURICO	SLOWMOTION	VT45M (47)	0:47:38	04:45
298		559	RICARDO CARVALHO	TEAM EL COMANDANTE	SNM (92)	0:47:46	04:46
299		722	EMANUEL GONÇALVES	TRI C. DE PENAFIEL	SNM (93)	0:47:48	04:46
300		279	PAULO FREITAS	FC VIZELA	VT45M (48)	0:47:48	04:46
301		351	JORGE PÁSCOA	JORBEL	SNM (94)	0:47:57	04:47
302		718	FAUSTO LEAL	ATLÉTICO C. ALFENENSE	VT45M (49)	0:47:57	04:47
303		592	PEDRO GONÇALVES	UDSRF	SNM (95)	0:47:58	04:47
304		488	GONÇALO GOMES	PEITAÇAS	SNM (96)	0:47:58	04:47
305		308	VICTOR LOPES	GINASIO C. SANTO TIRSO	VT55M (28)	0:47:58	04:47
306		759	AMADEU DIAS	INDIVIDUAL	SNM (97)	0:47:58	04:47
307	40	290	ANA PAULA CRISTOVÃO	G.D.C. GUILHOVAI	VT40F (17)	0:48:05	04:48
308	41	435	SARA MACHADO	NBA - BARROSAS	SNF (19)	0:48:06	04:48
309		307	JOSE LEITE	GINASIO C. SANTO TIRSO	VT60M (18)	0:48:07	04:48
310		508	RUI RAMOS	RR	VT40M (47)	0:48:10	04:49
311		483	LUÍS CARNEIRO	PAI & FILHO	VT60M (19)	0:48:11	04:49
312		284	EDUARDO FERREIRA	FERREIRAS	VT50M (30)	0:48:12	04:49
313	42	105	CONCEIÇÃO SANTOS	C.D. PÓVOA	VT40F (18)	0:48:13	04:49
314		50	ANDRÉ BANDEIRA	AMB	VT45M (50)	0:48:16	04:49
315		437	JOAO MELO BANDEIRA	NO TEAM	VT50M (31)	0:48:17	04:49
316		664	MARTINHO FERREIRA	INDIVIDUAL	VT45M (51)	0:48:20	04:50
317		345	EDUARDO NOVAIS	JIBREIROS	SNM (98)	0:48:23	04:50
318		163	ANTÓNIO MAGALHÃES	CAST-CENTRO ATL. SANTO TIRSO	VT55M (29)	0:48:27	04:50
319		591	JOEL SOUSA	UDSRF	SNM (99)	0:48:30	04:51
320		334	FÁBIO CAMPOS	IMPROVE YOURSELF	SNM (100)	0:48:38	04:51
321		473	LUÍS MIGUEL	OS LENTOS	VT40M (48)	0:48:51	04:53
322	43	287	HELENA CASTRO	FISIOMOV	SNF (20)	0:48:58	04:53
323		462	ANDRÉ RIBEIRO	OS DA FEIRA DO CÔ	SNM (101)	0:49:02	04:54
324		227	RUI MENDES	CORRIDAS SEM FIM	VT50M (32)	0:49:05	04:54
325		761	MARCO BARBOSA	OLHA A CORRIDA	VT45M (52)	0:49:06	04:54
326		305	JOAQUIM SOUSA	GINASIO C. SANTO TIRSO	VT50M (33)	0:49:13	04:55
327		648	JORGE CUNHA	INDIVIDUAL	VT60M (20)	0:49:13	04:55
328		434	RUI FERREIRA	NBA - BARROSAS	SNM (102)	0:49:17	04:55

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
329		164	DANIEL MARTINS	CAST-CENTRO ATL. SANTO TIRSO	SNM (103)	0:49:20	04:56
330		169	PEDRO OLIVEIRA	CAST-CENTRO ATL. SANTO TIRSO	SNM (104)	0:49:20	04:56
331	44	426	LIA SILVA	NBA - BARROSAS	VT40F (19)	0:49:20	04:56
332		296	GABRIEL ALVES MEDEIROS	GCST NAT	SNM (105)	0:49:26	04:56
333		665	MIGUEL ÂNGELO MARTINS	INDIVIDUAL	SNM (106)	0:49:26	04:56
334		318	JOÃO CERQUEIRA	G. JUVENIL VILA PUNHE	VT50M (34)	0:49:26	04:56
335		233	AFONSO MEIRELES	CRUISE CAR RUNNERS	SNM (107)	0:49:29	04:56
336	45	224	CLÁUDIA RODRIGUES	CORRER	SNF (21)	0:49:31	04:57
337		698	CARLOS COSTA	INDIVIDUAL	VT50M (35)	0:49:31	04:57
338		212	ANTONIO PINTO	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESE	VT55M (30)	0:49:31	04:57
339		394	RUI MIGUEL SILVA	NA	SNM (108)	0:49:33	04:57
340	46	578	LILIANA LOBO	TO RUN	SNF (22)	0:49:37	04:57
341		409	PAULO LOUREIRO	NAST	VT40M (49)	0:49:38	04:57
342		369	ANDRÉ FRAGA	LOCOMOTIVA DE PARANHOS	VT40M (50)	0:49:41	04:58
343	47	99	ALICE REINERT	BUS	SNF (23)	0:49:41	04:58
344		252	RUI RUSSO SANTOS	ERDINGER HAUS	VT55M (31)	0:49:42	04:58
345		226	RAFAEL BRANDÃO	CORRIDAS SEM FIM	SNM (109)	0:49:42	04:58
346		186	JOSÉ LUIS ALVES	CENTRAL RUNNERS	VT55M (32)	0:49:45	04:58
347	48	364	MARTA CUNHA	LAMELINHAS	SNF (24)	0:49:45	04:58
348		168	MIGUEL GOMES	CAST-CENTRO ATL. SANTO TIRSO	SNM (110)	0:49:50	04:59
349		490	RAFAEL SILVA VIEIRA	PEITAÇAS	SNM (111)	0:49:50	04:59
350		517	GEOVANE SAMUEL DO VALE	RUNFORLIVE	VT40M (51)	0:49:53	04:59
351		710	NUNO MOREIRA	INDIVIDUAL	SNM (112)	0:49:56	04:59
352		657	LUIS TELMO	INDIVIDUAL	VT50M (36)	0:49:57	04:59
353		567	JORGE RIBEIRO	TEAM MAGALHÃES	SNM (113)	0:49:58	04:59
354		180	CARLOS LOBO	CENTRAL RUNNERS	VT50M (37)	0:49:58	04:59
355		487	DIOGO CAETANO	PEITAÇAS	SNM (114)	0:49:59	04:59
356		182	CRISTIANO SOUSA	CENTRAL RUNNERS	SNM (115)	0:50:00	05:00
357		183	DUARTE SILVA	CENTRAL RUNNERS	VT50M (38)	0:50:00	05:00
358	49	314	FÁTIMA BARROS	G. JUVENIL VILA PUNHE	VT40F (20)	0:50:00	05:00
359		335	RUI ANDRADE	IMPROVE YOURSELF	SNM (116)	0:50:01	05:00
360		247	VALDEMAR CARVALHO	DIABOS À SOLTA	VT55M (33)	0:50:02	05:00
361		190	MIGUEL LOPES	CENTRAL RUNNERS	VT45M (53)	0:50:04	05:00
362		385	ALEXANDRE BARROSO	MILES & VIBES	SNM (117)	0:50:05	05:00
363		141	PEDRO ESTEVES	CAMARADAS	SNM (118)	0:50:11	05:01
364		237	MARCO PIMENTA	CRUISE CAR RUNNERS	VT45M (54)	0:50:12	05:01
365		159	RUI PAQUETE	CARCAVELOS CARAVELA SEGURO	VT40M (52)	0:50:13	05:01
366		161	VÍTOR SOUSA	CARCAVELOS CARAVELA SEGURO	VT45M (55)	0:50:13	05:01
367	50	719	JULIANA FERREIRA	ATLÉTICO C. ALFENENSE	SNF (25)	0:50:14	05:01
368		642	JOÃO BARROSO	INDIVIDUAL	SNM (119)	0:50:16	05:01
369	51	336	ANA MARGARIDA SOUSA	IMPROVE YOURSELF	VT40F (21)	0:50:17	05:01
370		729	NELSON SILVA	NAI - NÚCLEO AMADOR DE IDÃES	SNM (120)	0:50:17	05:01
371	52	757	LÚCIA LEMOS	INDIVIDUAL	VT50F (6)	0:50:22	05:02
372		210	JOSÉ PESSOA	C. ATLETISMO VILA BOA BISPO	VT55M (34)	0:50:24	05:02
373		189	MANUEL MENDES	CENTRAL RUNNERS	VT55M (35)	0:50:25	05:02
374		177	CÂNDIDO MACHADO	CENTRAL RUNNERS	VT50M (39)	0:50:27	05:02
375	53	207	FERNANDA CORREIA	C. ATLETISMO VILA BOA BISPO	SNF (26)	0:50:28	05:02
376		242	PEDRO MENDES	CASAS ADRIANO ASTROMIL C.	SNM (121)	0:50:31	05:03
377		347	JOSÉ PEDRO LOPES	JIBREIROS	SNM (122)	0:50:33	05:03

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
378	54	433	RITA LOPES	NBA - BARROSAS	SNF (27)	0:50:39	05:03
379		285	FRANCISCO FERREIRA	FERREIRAS	SNM (123)	0:50:40	05:04
380		251	ANTÓNIO NETO	EPMED	VT60M (21)	0:50:41	05:04
381		635	FILIPE SOUSA	INDIVIDUAL	VT40M (53)	0:50:41	05:04
382	55	323	PATRÍCIA SOUSA	G. JUVENIL VILA PUNHE	SNF (28)	0:50:45	05:04
383	56	503	TELMA FRADE	PROF. BRUNO OLIVEIRA	SNF (29)	0:50:46	05:04
384		108	JOSÉ CARLOS SOUSA	C.D. PÓVOA	VT45M (56)	0:50:52	05:05
385		331	NELSON FERREIRA	HULK	VT50M (40)	0:50:53	05:05
386		695	VÍTOR SILVA	INDIVIDUAL	SNM (124)	0:50:55	05:05
387		332	TOMÁS LIMA FERREIRA	HULK	SNM (125)	0:50:55	05:05
388		756	JOSÉ SANTOS	INDIVIDUAL	SNM (126)	0:51:02	05:06
389		569	PEDRO TOMÉ	TEAM MAGALHÃES	SNM (127)	0:51:06	05:06
390		668	OCTÁVIO ARAÚJO	INDIVIDUAL	VT50M (41)	0:51:08	05:06
391		461	RUI RESENDE	OS CRENTES	VT45M (57)	0:51:10	05:07
392		231	LUÍS CRUCHINHO	CRUCHAS	VT50M (42)	0:51:13	05:07
393	57	658	MARIA CÉU MACEDO	INDIVIDUAL	SNF (30)	0:51:13	05:07
394		477	RUI CASTRO	OS PRIMOS	SNM (128)	0:51:15	05:07
395	58	458	MARIA LOPES FAEL	ONTRISPORTS	SNF (31)	0:51:19	05:07
396		130	DIOGO ALVIM	C.F. OLIVEIRA DOURO	VT50M (43)	0:51:23	05:08
397		440	FRANCISCO FERNANDES	OLHA A CORRIDA	VT45M (58)	0:51:25	05:08
398		646	JOÃO SOUTO	INDIVIDUAL	SNM (129)	0:51:33	05:09
399		699	CARLOS LOPES	INDIVIDUAL	VT45M (59)	0:51:37	05:09
400		677	RAFAEL GONÇALVES	INDIVIDUAL	SNM (130)	0:51:37	05:09
401	59	166	EVA GOUVEIA	CAST-CENTRO ATL. SANTO TIRSO	VT40F (22)	0:51:39	05:09
402		167	JOSÉ GOUVEIA	CAST-CENTRO ATL. SANTO TIRSO	VT50M (44)	0:51:39	05:09
403		412	RUI CARNEIRO	NAST	VT40M (54)	0:51:44	05:10
404		411	RENATO RIBEIRO	NAST	VT45M (60)	0:51:44	05:10
405	60	556	IVONE MARTINS	TEAM COSTA	SNF (32)	0:51:45	05:10
406		638	ISMAEL ALMEIDA	INDIVIDUAL	SNM (131)	0:51:45	05:10
407	61	758	ESTEFANIA PINTO	INDIVIDUAL	SNF (33)	0:51:46	05:10
408		557	RUI COSTA	TEAM COSTA	VT40M (55)	0:51:46	05:10
409		588	FRANCISCO NETO	TUTILAR CLASS RUNNERS	VT60M (22)	0:51:50	05:11
410		619	ANTÓNIO DIAS	INDIVIDUAL	VT50M (45)	0:51:55	05:11
411		194	LUÍS SANTOS	CERWELL	SNM (132)	0:51:57	05:11
412	62	215	MARGARIDA CARVALHO	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESE	VT40F (23)	0:52:00	05:12
413		216	PEDRO QUEIRÓS	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESE	VT45M (61)	0:52:01	05:12
414		359	PEDRO RIBEIRO	JUVMAR	VT45M (62)	0:52:03	05:12
415		358	MIGUEL CAPITAO	JUVMAR	VT50M (46)	0:52:03	05:12
416	63	530	MARIA COSTA	S.S.C.TRABALHADORES MUNICÍPIO	VT50F (7)	0:52:04	05:12
417	64	415	ANA NETO	NBA - BARROSAS	VT40F (24)	0:52:04	05:12
418		570	RUI CARDOSO	TEAM MAGALHÃES	SNM (133)	0:52:10	05:13
419	65	269	FATINHA COUTO	F.C. PENAFIEL	VT50F (8)	0:52:14	05:13
420		671	PAULO CUNHA	INDIVIDUAL	VT50M (47)	0:52:15	05:13
421	66	18	ISABEL SAMPAIO	A NOITE PASSA A CORRER -GUIMA	VT40F (25)	0:52:23	05:14
422	67	19	LUCIANA CUNHA	A NOITE PASSA A CORRER -GUIMA	SNF (34)	0:52:24	05:14
423		185	JORGE PIMENTA	CENTRAL RUNNERS	VT60M (23)	0:52:24	05:14
424		9	BRUNO COSTA	2 SÓS	SNM (134)	0:52:29	05:14
425	68	387	BÁRBARA	MILES & VIBES	SNF (35)	0:52:31	05:15
426		176	AUGUSTO SILVA	CENTRAL RUNNERS	VT55M (36)	0:52:31	05:15

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
427		3	MIGUEL RIBEIRO	TEAM FEET ON THE GROUND	SNM (135)	0:52:42	05:16
428		512	FILIFE BARROS	RUF	SNM (136)	0:52:45	05:16
429		229	JOSÉ DIAS	COSTURARTE	VT55M (37)	0:52:45	05:16
430	69	230	MARIA SOUSA	COSTURARTE	VT50F (9)	0:52:46	05:16
431		491	RAFAEL SILVA	PEITAÇAS	SNM (137)	0:52:56	05:17
432		482	ÓSCAR RIBEIRO	ÓSCAR	VT45M (63)	0:52:56	05:17
433		545	HELDER PEREIRA	SPORTING C. CABEÇUDENSE	SNM (138)	0:53:02	05:18
434	70	23	ROSA TORRES	A NOITE PASSA A CORRER -GUIMA	VT50F (10)	0:53:14	05:19
435		15	CÉSAR FERNANDES	A NOITE PASSA A CORRER -GUIMA	VT45M (64)	0:53:15	05:19
436	71	404	CRISTIANA LAGOA	NAST	SNF (36)	0:53:16	05:19
437	72	17	ISABEL GOMES	A NOITE PASSA A CORRER -GUIMA	VT50F (11)	0:53:17	05:19
438		673	PAULO TORRES	INDIVIDUAL	VT45M (65)	0:53:21	05:20
439		675	PEDRO MATIAS	INDIVIDUAL	VT45M (66)	0:53:24	05:20
440		354	RENATO ABREU	JOUES	SNM (139)	0:53:24	05:20
441	73	353	JOANA FERREIRA	JOUES	SNF (37)	0:53:26	05:20
442	74	109	MARIA COSTA	C.D. PÓVOA	VT40F (26)	0:53:26	05:20
443		178	CARLOS ALBERTO	CENTRAL RUNNERS	VT60M (24)	0:53:28	05:20
444		16	CRISTIANO FERNANDES	A NOITE PASSA A CORRER -GUIMA	VT45M (67)	0:53:29	05:20
445		21	RAMBO	A NOITE PASSA A CORRER -GUIMA	VT60M (25)	0:53:29	05:20
446	75	704	JESSICA VELOSO	INDIVIDUAL	SNF (38)	0:53:31	05:21
447	76	98	VANIA OLIVEIRA	BREAK	SNF (39)	0:53:36	05:21
448		93	JOSÉ ROCHA	BREAK	VT45M (68)	0:53:37	05:21
449		589	JOAQUIM ANDRADE	TUTILAR CLASS RUNNERS	VT60M (26)	0:53:38	05:21
450		333	RENATO MARQUES	IMPAR RUNNING TEAM	VT40M (56)	0:53:42	05:22
451		514	VASCO CAMPOS	RUN FOREST, RUN!	SNM (140)	0:53:49	05:22
452	77	303	IOLANDA MALHEIRO	GINASIO C. SANTO TIRSO	VT40F (27)	0:53:51	05:23
453		562	ANTONIO PADRÃO	TEAM LIONS	SNM (141)	0:53:52	05:23
454		563	PEDRO SILVA	TEAM LIONS	VT45M (69)	0:53:55	05:23
455		299	ALVARO MARQUES	GINASIO C. SANTO TIRSO	VT60M (27)	0:53:56	05:23
456		526	FLÁVIO SILVA	SANTO TIRSO A MEXER	VT40M (57)	0:53:56	05:23
457		383	JOÃO FERNANDES	MIGUINHOS SÃO SILVESTRE	SNM (142)	0:53:56	05:23
458	78	267	SÓNIA SOUSA	EVIO POWER RACERS	SNF (40)	0:53:58	05:23
459		493	IVO LOUREIRO	PORTO	SNM (143)	0:54:04	05:24
460		527	PEDRO BRANCO	SANTO TIRSO A MEXER	VT50M (48)	0:54:04	05:24
461		489	LUIS GOMES	PEITAÇAS	VT50M (49)	0:54:05	05:24
462		760	EDGAR GOUVEIA	INDIVIDUAL	VT45M (70)	0:54:08	05:24
463		573	DAVID MARQUES	THE FUSION	SNM (144)	0:54:08	05:24
464	79	501	PATRÍCIA PORFÍRIO	PROF. BRUNO OLIVEIRA	SNF (41)	0:54:09	05:24
465		228	TIAGO CARNEIRO	CORRIDAS SEM FIM	SNM (145)	0:54:11	05:25
466	80	365	PATRÍCIA MOREIRA	LAMELINHAS	SNF (42)	0:54:14	05:25
467		352	JORGE SANTOS	JORGE & MATILDE	SNM (146)	0:54:15	05:25
468		571	JOÃO CARVALHO	THE FUSION	SNM (147)	0:54:19	05:25
469		653	LUÍS FILIPE RORIZ	INDIVIDUAL	SNM (148)	0:54:21	05:26
470	81	171	SANDRA FILIPA MARTINS	CAST-CENTRO ATL. SANTO TIRSO	VT40F (28)	0:54:24	05:26
471		349	FILIFE REBELO	JIBREIROS	VT40M (58)	0:54:32	05:27
472	82	343	MANUELA ROCHA	JÁ FOSTE / TSUNAMI TEAM	SNF (43)	0:54:35	05:27
473		686	RUI FONSECA	INDIVIDUAL	VT45M (71)	0:54:36	05:27
474		344	RICARDO MACHADO	JÁ FOSTE / TSUNAMI TEAM	VT40M (59)	0:54:36	05:27
475		223	VITOR CARDOSO	CORRE SÃO JOÃO	VT55M (38)	0:54:38	05:27

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
476		505	BRUNO COSTINHA	RORIZAVENTURA	VT45M (72)	0:54:39	05:27
477	83	356	JOANA RODRIGUES	JUST BECAUSE	SNF (44)	0:54:43	05:28
478		502	RICARDO COSTA	PROF. BRUNO OLIVEIRA	VT40M (60)	0:55:19	05:31
479		175	ANTÓNIO ALMEIDA	CENTRAL RUNNERS	VT60M (28)	0:55:19	05:31
480		179	CARLOS CARDOSO	CENTRAL RUNNERS	VT50M (50)	0:55:20	05:32
481		580	AVELINO NUNES	TORRES NUNES	VT60M (29)	0:55:27	05:32
482		384	MAURO LAMEIRAS	MIGUINHOS SÃO SILVESTRE	SNM (149)	0:55:32	05:33
483		382	GABRIEL BARBOSA	MIGUINHOS SÃO SILVESTRE	VT40M (61)	0:55:43	05:34
484	84	219	JACINTA FONSECA	C. DE TRILHEIROS E AMIGOS	VT50F (12)	0:55:43	05:34
485		48	PAULO PEREIRA	ALEXIANOS	VT45M (73)	0:55:47	05:34
486		45	ANTÓNIO LIMA	ALEXIANOS	VT45M (74)	0:55:48	05:34
487		158	MIGUEL SOUSA	CARCAVELOS CARAVELA SEGURO	VT60M (30)	0:56:01	05:36
488		157	MIGUEL BARQUEIRO	CARCAVELOS CARAVELA SEGURO	VT50M (51)	0:56:04	05:36
489	85	57	EMBALMUNDO EDITE	AMIGOS DO PARQUE VIZELA	VT40F (29)	0:56:09	05:36
490		58	EMBALMUNDO HELDER	AMIGOS DO PARQUE VIZELA	VT40M (62)	0:56:10	05:37
491		92	HELDER CARNEIRO	BREAK	VT40M (63)	0:56:11	05:37
492		500	MÁRIO COSTA	PROF. BRUNO OLIVEIRA	VT50M (52)	0:56:12	05:37
493		236	FILIFE COELHO	CRUISE CAR RUNNERS	VT45M (75)	0:56:12	05:37
494		232	AFONSO COELHO	CRUISE CAR RUNNERS	SNM (150)	0:56:13	05:37
495		609	JOÃO MIRANDA	YES WE CAN	SNM (151)	0:56:19	05:37
496		595	FILIFE ALMENDRA	VERANJA	VT45M (76)	0:56:47	05:40
497		612	MIGUEL TEIXEIRA	YES WE CAN	SNM (152)	0:57:04	05:42
498	86	342	LUZ ALMEIDA	JÁ FOSTE / TSUNAMI TEAM	VT50F (13)	0:57:11	05:43
499		453	GABRIEL MALHEIRO MACHADO	ON TRACK RUN CLUB	SNM (153)	0:57:15	05:43
500	87	625	CATIA PATRÍCIA SILVA	INDIVIDUAL	SNF (45)	0:57:15	05:43
501	88	417	DEOLINDA FARIA	NBA - BARROSAS	VT50F (14)	0:57:16	05:43
502	89	408	MARIANA MACHADO	NAST	VT40F (30)	0:57:16	05:43
503		95	NUNO FONTES	BREAK	VT45M (77)	0:57:28	05:44
504	90	355	ANA VINHAS	JUST BECAUSE	SNF (46)	0:57:30	05:45
505		566	JORGE LEAL	TEAM MAGALHÃES	SNM (154)	0:57:33	05:45
506		348	DIOGO BATISTA	JIBREIROS	SNM (155)	0:57:36	05:45
507		52	JORGE MARTINS	AMIGOS DAS CUBAS	SNM (156)	0:57:36	05:45
508	91	669	OLIVIA	INDIVIDUAL	SNF (47)	0:57:38	05:45
509		54	ANDRÉ VILAÇA	AMIGOS DAS CUBAS	SNM (157)	0:57:38	05:45
510		368	JOÃO VITOR	LOBOS	SNM (158)	0:57:43	05:46
511		56	NUNO MARTINS	AMIGOS DAS CUBAS	SNM (159)	0:57:46	05:46
512		53	MARCO CORREIA	AMIGOS DAS CUBAS	VT40M (64)	0:57:46	05:46
513	92	640	JOANA SILVA	INDIVIDUAL	VT40F (31)	0:57:47	05:46
514	93	720	MARIA FERREIRA	ATLÉTICO C. ALFENENSE	SNF (48)	0:57:49	05:46
515	94	366	ANA OLIVEIRA	LOBOS	SNF (49)	0:57:50	05:47
516		716	JOSÉ MAGALHÃES	ATLÉTICO C. ALFENENSE	VT60M (31)	0:57:52	05:47
517		200	BERNARDO TEIXEIRA	CLÁSSICOS	SNM (160)	0:58:04	05:48
518		666	NELSON OLIVEIRA	INDIVIDUAL	VT40M (65)	0:58:09	05:48
519		442	JOAO GOMES	OLHA A CORRIDA	SNM (161)	0:58:16	05:49
520	95	97	ROSA MOREIRA	BREAK	VT50F (15)	0:58:17	05:49
521		265	DOUGLAS NUNES SOVENHI	EVIO POWER RACERS	SNM (162)	0:58:17	05:49
522	96	544	LUCIA NUNES	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	VT50F (16)	0:58:18	05:49
523		541	JORGE SILVA	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	VT55M (39)	0:58:19	05:49
524		747	CARLOS MANUEL FERREIRA	INDIVIDUAL	VT55M (40)	0:58:22	05:50

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
525		748	DIOGO JOÃO ARAÚJO	INDIVIDUAL	SNM (163)	0:58:23	05:50
526		608	JOAO CASTRO LOPES	YES WE CAN	VT55M (41)	0:58:24	05:50
527	97	707	MARILIA CUNHA	INDIVIDUAL	VT50F (17)	0:58:32	05:51
528		674	PEDRO JOSÉ COSTA	INDIVIDUAL	SNM (164)	0:58:38	05:51
529		389	LEONARDO FERREIRA	MILES & VIBES	SNM (165)	0:58:41	05:52
530		596	DANIEL SAMPAIO	VINTAGE 91	SNM (166)	0:58:46	05:52
531		547	TIAGO MAIA	STRUNNING	SNM (167)	0:59:02	05:54
532	98	392	MATILDE NETO	MM	SNF (50)	0:59:02	05:54
533	99	546	SARA FERREIRA	STRUNNING	SNF (51)	0:59:02	05:54
534	100	391	MARIA ALMEIDA	MM	SNF (52)	0:59:05	05:54
535	101	574	MARCIA DIAS	THE FUSION	SNF (53)	0:59:05	05:54
536	102	572	MARIA PEREIRA	THE FUSION	SNF (54)	0:59:07	05:54
537	103	363	KSENIYA	KSENIYA	SNF (55)	0:59:08	05:54
538		338	LUCAS MARTINS	INGLÉS F.C.	SNM (168)	0:59:10	05:55
539		605	ACACIO MIRANDA	YES WE CAN	VT60M (32)	0:59:11	05:55
540		25	JOÃO SILVA	A.R.SEQUEIRÔ - DESTEMIDOS	VT60M (33)	0:59:13	05:55
541		144	BRUNO SILVA	CANSADOS ULTRA TRAIL	SNM (169)	0:59:19	05:55
542		594	FRANCISCO COSTA	VELOCIDADE DO VENTO	SNM (170)	0:59:19	05:55
543		302	EDUARDO MALHEIRO	GINASIO C. SANTO TIRSO	VT60M (34)	0:59:26	05:56
544	104	494	DANIELLE MACHADO	PORTO EXPAT RUNNERS	SNF (56)	0:59:31	05:57
545		721	MIGUEL FERREIRA	ATLÉTICO C. ALFENENSE	SNM (171)	0:59:36	05:57
546	105	706	MARGOT DE PINHO	INDIVIDUAL	SNF (57)	0:59:49	05:58
547		20	PEDRO GOMES	A NOITE PASSA A CORRER -GUIMA	SNM (172)	0:59:56	05:59
548	106	286	MARCIA FERREIRA	FERREIRAS	SNF (58)	1:00:04	06:00
549		406	FERNANDO ANDRÉ	NAST	VT60M (35)	1:00:18	06:01
550		593	DANIEL SILVA	VELOCIDADE DO VENTO	SNM (173)	1:00:26	06:02
551		446	MANUEL MOTA	OLHA A CORRIDA	SNM (174)	1:00:28	06:02
552		225	JOSÉ DIAS	CORRIDAS SEM FIM	VT45M (78)	1:00:42	06:04
553		534	PEDRO	SLOWMOTION	VT45M (79)	1:00:45	06:04
554	107	201	SOFIA MESQUITA	CLÁSSICOS	SNF (59)	1:00:57	06:05
555	108	659	MARIA RIBEIRO	INDIVIDUAL	VT40F (32)	1:01:01	06:06
556		480	PEDRO RODRIGUES	OS RODRIGUES	VT45M (80)	1:01:03	06:06
557		479	MANUEL RODRIGUES	OS RODRIGUES	VT50M (53)	1:01:03	06:06
558		250	DAVID RODRIGUES	ENERGY RUNNERS	VT40M (66)	1:01:03	06:06
559		628	DANIEL FONSECA	INDIVIDUAL	VT45M (81)	1:01:15	06:07
560		152	HORÁCIO TEIXEIRA	CARCAVELOS CARAVELA SEGURO	VT60M (36)	1:01:33	06:09
561		661	MÁRIO CABRAL	INDIVIDUAL	SNM (175)	1:01:38	06:09
562		145	AMÂNDIO LEAL	CAPYBARAS	SNM (176)	1:01:40	06:10
563	109	475	FERNANDA LÍRIO	OS LÍRIOS	VT50F (18)	1:01:42	06:10
564	110	627	CRISÁLIA PEREIRA	INDIVIDUAL	SNF (60)	1:01:47	06:10
565	111	516	TERESA FERRAZ	RUNBODIES	SNF (61)	1:01:54	06:11
566		449	NELSON RIBEIRO	OLHA A CORRIDA	VT45M (82)	1:01:57	06:11
567		617	ALBERTO FERREIRA	INDIVIDUAL	VT40M (67)	1:02:06	06:12
568	112	651	LÚCIA ABREU	INDIVIDUAL	SNF (62)	1:02:12	06:13
569	113	379	CATARINA RIBEIRO	MAU FEITIO	SNF (63)	1:02:14	06:13
570	114	380	VÂNIA FERREIRA	MAU FEITIO	VT40F (33)	1:02:15	06:13
571		568	MÁRIO MENDES	TEAM MAGALHÃES	VT40M (68)	1:03:01	06:18
572	115	565	FILIPA MAGALHÃES	TEAM MAGALHÃES	SNF (64)	1:03:01	06:18
573		6	GUILHERME ARAÚJO	#CORRECORREVERINHA	VT45M (83)	1:03:32	06:21

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
574	116	388	INÊS MARTINS	MILES & VIBES	SNF (65)	1:03:40	06:22
575		455	JOÃO FIGUEIRAS	ON TRACK RUN CLUB	SNM (177)	1:03:48	06:22
576		554	RAFAEL MOTA	TÂNIA E RAFAEL	SNM (178)	1:03:55	06:23
577		613	PEDRO CASTRO LOPES	YES WE CAN	SNM (179)	1:04:07	06:24
578		610	JOSÉ ROCHA	YES WE CAN	VT55M (42)	1:04:08	06:24
579		620	ANTONIO MENDES COSTA	INDIVIDUAL	VT60M (37)	1:04:25	06:26
580	117	626	CELIA ABREU	INDIVIDUAL	SNF (66)	1:04:36	06:27
581		218	JOSÉ MENDES	C. DE TRILHEIROS E AMIGOS	VT60M (38)	1:04:47	06:28
582		301	CARLOS COSTA	GINASIO C. SANTO TIRSO	VT60M (39)	1:05:00	06:30
583		304	JOÃO COSTA	GINASIO C. SANTO TIRSO	SNM (180)	1:05:03	06:30
584	118	41	CRISTINA ANTUNES	ÁGUIAS	VT40F (34)	1:05:11	06:31
585		42	DANIEL SAMPAIO	ÁGUIAS	VT45M (84)	1:05:13	06:31
586	119	196	SANDRA BÁRBARA	CERWELL	VT40F (35)	1:05:16	06:31
587	120	690	SANDRA MAIA	INDIVIDUAL	SNF (67)	1:05:17	06:31
588		447	Dorsal sin registrar		??????	1:05:17	06:31
589	121	682	RITA MACHADO	INDIVIDUAL	SNF (68)	1:05:24	06:32
590		597	ANDRÉ CARDOSO	VIRIATOS	SNM (181)	1:05:35	06:33
591		450	ANDRE TOPETE	ON TRACK RUN CLUB	SNM (182)	1:05:41	06:34
592	122	362	SILVIA SOARES	KM0	VT40F (36)	1:05:42	06:34
593	123	683	RITA SUSANA MARQUES	INDIVIDUAL	VT40F (37)	1:05:43	06:34
594	124	624	CARLA ISABEL MARQUES	INDIVIDUAL	VT50F (19)	1:06:02	06:36
595		44	SÉRGIO CAMPOS	AGUOV	SNM (183)	1:06:08	06:36
596	125	43	CÁTIA ABREU	AGUOV	SNF (69)	1:06:08	06:36
597	126	140	ELSA CARVALHO	CAMARADAS	SNF (70)	1:06:13	06:37
598		464	RAFAEL RIBEIRO	OS DA FEIRA DO CÔ	SNM (184)	1:06:19	06:37
599	127	147	ANA PAQUETE	CARCAVELOS CARAVELA SEGURO	VT50F (20)	1:06:31	06:39
600	128	511	REGINA SANTOS	RS	SNF (71)	1:06:36	06:39
601	129	510	CRISTIANA LEITE	RS	SNF (72)	1:06:37	06:39
602		465	RICARDO ROCHA	OS DA FEIRA DO CÔ	SNM (185)	1:07:05	06:42
603		367	DANILO ILO	LOBOS	SNM (186)	1:07:16	06:43
604	130	452	DIANA ARAÚJO MARTINS	ON TRACK RUN CLUB	SNF (73)	1:07:21	06:44
605	131	463	BRUNA RIBEIRO	OS DA FEIRA DO CÔ	SNF (74)	1:07:44	06:46
606		445	LUIS BENTO	OLHA A CORRIDA	SNM (187)	1:07:53	06:47
607		444	JOSE AZEVEDO	OLHA A CORRIDA	VT40M (69)	1:07:54	06:47
608	132	281	RAFAELA SILVA	FELIZ NATAL	SNF (75)	1:07:54	06:47
609		280	PEDRO ARAÚJO	FELIZ NATAL	SNM (188)	1:07:55	06:47
610		283	CÉSAR FERNANDES	FERNANDES	VT60M (40)	1:08:23	06:50
611	133	660	MARIA SOFIA	INDIVIDUAL	SNF (76)	1:08:24	06:50
612	134	282	ANA FERNANDES	FERNANDES	SNF (77)	1:08:25	06:50
613	135	607	HELENA CRUZ	YES WE CAN	SNF (78)	1:08:40	06:52
614	136	606	CLARA PINTO	YES WE CAN	VT50F (21)	1:08:52	06:53
615	137	533	MARISA	SLOWMOTION	VT40F (38)	1:09:11	06:55
616	138	498	ANA CAROLINA OLIVEIRA	PROF. BRUNO OLIVEIRA	SNF (79)	1:09:30	06:57
617		222	ULISSES LOPES	C. FLUVIAL VILACONDENSE	VT50M (54)	1:10:23	07:02
618		691	SANDRO DANTAS	INDIVIDUAL	VT45M (85)	1:10:31	07:03
619		10	DANIEL SILVA	2 SÓS	SNM (189)	1:10:34	07:03
620	139	509	ANA MARTINS	RS	SNF (80)	1:11:05	07:06
621	140	524	MARTA SILVA	SAGRADA FAMÍLIA	VT40F (39)	1:15:15	07:31
622		523	DANIEL NUNES	SAGRADA FAMÍLIA	SNM (190)	1:15:16	07:31

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
623		471	FILIPPE PODEROSO	OS GUARDIÕES	VT50M (55)	1:16:40	07:40
624	141	472	REGINA PERES	OS GUARDIÕES	VT40F (40)	1:16:40	07:40
625	142	454	INÊS ALVES	ON TRACK RUN CLUB	SNF (81)	1:17:23	07:44
626	143	468	CARLA SAMPAIO	OS GUARDIÕES	VT40F (41)	1:18:26	07:50
627		470	LUÍS PAULO	OS GUARDIÕES	VT50M (56)	1:18:26	07:50
628		469	FRANCISCO FREITAS	OS GUARDIÕES	VT50M (57)	1:18:27	07:50
629	144	499	EDNA PORFÍRIO	PROF. BRUNO OLIVEIRA	SNF (82)	1:18:27	07:50
630		467	ALEXANDRE PEREIRA	OS GUARDIÕES	SNM (191)	1:18:27	07:50
631	145	381	DALILA COSTA	MIGUINHOS SÃO SILVESTRE	SNF (83)	1:19:50	07:59
632		643	JOÃO GABRIEL GOMES	INDIVIDUAL	SNM (192)	1:21:47	08:10