

# CRONOTEC

## IX TRAIL POLAS CABECEIRAS DO ANLLONS

### Clasificación xeral

### TRAIL

**Localidade** A LARACHA

**Data** 10/03/2024

**Hora** 9:00 AM

**Distancia** 29 Km

ORGANIZA: LARACHA EN DUAS RODAS

CRONOMETRA: CRONOTEC

SISTEMA: CRONOMACH

CLASIFICACIONES: WWW.CRONOTEC.ES

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
1		3	ALONSO NOGUEIRA DAVID	CAB BETANZOS	SNM (1)	2:42:06	05:35
2		9	GONZÁLEZ GONZÁLEZ ALEJANDR	NOSPORTLIMIT	SNM (2)	2:45:00	05:41
3		5	MAREQUE RUBÉN		SNM (3)	2:45:09	05:41
4		32	RODRIGUEZ VENTUREIRA CESAR	RUNNING ARTEIXO	VTBM (1)	2:46:26	05:44
5		24	FUSTES LOUREIRO LUIS	PC. SM. ORTIGUEIRA	VTAM (1)	2:49:20	05:50
6		18	CRUÑA PIÑEIRO ELIAS	CLUBE DE MONTAÑA PENA TALLAD	VTAM (2)	2:50:05	05:51
7		1	PÉREZ JUAN	CD. ASOCIACIÓN MONTAÑERA ZAM	SNM (4)	2:54:50	06:01
8		10	ALONSO BARREIRO SAMUEL	NOSPORTLIMIT	VTAM (3)	2:56:18	06:04
9		12	BERMÚDEZ ÁLVAREZ DANIEL		VTAM (4)	3:02:07	06:16
10		36	PIÑEIRO REY ARTURO	SD BARBANTIA RODA	VTBM (2)	3:02:18	06:17
11		16	LESTON DEL RIO ADELINO	CDM VERTICE	VTAM (5)	3:05:01	06:22
12		33	BOUZA OSCAR		VTBM (3)	3:07:15	06:27
13		6	SILVA CAAMAÑO ADRIAN		SNM (5)	3:08:38	06:30
14		19	EIRÍS BARCA ALEJANDRO	A.D.MEDIADUCIA	VTAM (6)	3:09:47	06:32
15		11	ALONSO RODRÍGUEZ JOSÉ MIGUE	CLUB ATLETISMO SADA MONTAÑA	VTAM (7)	3:11:45	06:36
16		25	MARTÍNEZ MARTÍNEZ PEDRO		VTAM (8)	3:18:09	06:49
17		41	OTERO GONZÁLEZ JOSÉ FCO	TRAILEROS, TOXOS E BIRRAS	VTBM (4)	3:19:30	06:52
18		2	DEL PASO SANCHEZ FRANCISCO		SNM (6)	3:20:19	06:54
19		21	FONTAO GARCÍA JOSE LUIS	VIKINGOS	VTAM (9)	3:21:37	06:57
20		38	PENA NÚÑEZ JESÚS MANUEL	HDOSO	VTBM (5)	3:23:26	07:00
21		35	SU ARÉVALO JULIO CÉSAR	RUNNING ARTEIXO	VTBM (6)	3:27:14	07:08
22		26	RÍO Balsa OSCAR	C.D.21LEGUAS	VTAM (10)	3:33:02	07:20
23	1	52	HERNÁNDEZ PEREIRA ESTHER		VTAF (1)	3:33:52	07:22
24		8	LENS FERNANDO	FILLOS DO SEIXXO	SNM (7)	3:34:55	07:24
25		31	DARRIBA PENA JOSE MANUEL		VTBM (7)	3:36:11	07:27
26	2	51	FELIPEZ RODRÍGUEZ LAURA	RUNNING ARTEIXO	VTAF (2)	3:36:29	07:27
27		39	CERNADAS FERREIRA SUSO		VTBM (8)	3:52:18	08:00
28		34	FERNANDEZ VIEITEZ OSCAR	AD JARNACHAS	VTBM (9)	3:56:32	08:09
29		30	COUCEIRO MARTINEZ RAMÓN	AD JARNACHAS	VTBM (10)	3:56:33	08:09
30		28	MARTINEZ CEREIJO JOSE MANUEL	NO	VTAM (11)	3:56:35	08:09
31		37	TEIJEIRO LÓPEZ PABLO	GMTA&CHUVONERS	VTBM (11)	4:03:45	08:24
32		4	RODRÍGUEZ REY CRISTIAN		SNM (8)	4:08:46	08:34
33		17	REGO SEIJAS JUAN		VTAM (12)	4:15:13	08:48
34		7	CAAMAÑO SIEIRA JOSE	CDM VERTICE	SNM (9)	4:21:33	09:01

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
35		29	PATINHO SAÚL		VTAM (13)	4:38:59	09:37

# CRONOTEC

## IX TRAIL POLAS CABECEIRAS DO ANLLONS

### Clasificación xeral

### MINITRAIL

**Localidade** A LARACHA

**Data** 10/03/2024

**Hora** 9:30 AM

**Distancia** 16 Km

ORGANIZA: LARACHA EN DUAS RODAS

CRONOMETRA: CRONOTEC

SISTEMA: CRONOMACH

CLASIFICACIONES: WWW.CRONOTEC.ES

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
1		159	FEIJOO FERREIRO Daniel	TRIEUME AS PONTES	VTAM (1)	1:29:12	05:34
2		138	GARCIA FERNANDEZ Roberto		VTAM (2)	1:33:34	05:50
3		147	GÓMEZ VAAMONDE Daniel		VTAM (3)	1:37:56	06:07
4		120	CASTRO RAMOS Miguel		SNM (1)	1:38:14	06:08
5		212	FRESNEDO ARIAS Óscar	TRAILEROS TOXOS&BIRRAS	VTAM (4)	1:38:47	06:10
6		182	LOPEZ EIROA Simon	ATLETAS DE ACEA DE AMA	VTBM (1)	1:38:58	06:11
7		148	MONTEAGUDO Sergio	TRAILEROS TOXOS&BIRRAS	VTAM (5)	1:39:41	06:13
8		113	REGO POSE Martin	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	SNM (2)	1:39:44	06:14
9		126	RUA NUÑEZ Manuel	SONS OF POSEIDON	SNM (3)	1:41:11	06:19
10		197	FERNÁNDEZ EXPÓSITO Carlos	ATLETAS ACEA DE AMA	VTBM (2)	1:42:13	06:23
11		161	MARTINEZ DOPAZO Jose		VTAM (6)	1:42:54	06:25
12		213	SÁNCHEZ RAMOS Alejandro	TOXOS Y BIRRAS	VTAM (7)	1:44:22	06:31
13		106	SUAREZ IGLESIAS Victor		SNM (4)	1:45:59	06:37
14		114	BRAVO CEREIJO Eloy	CLUB HERCULES TERMARIA	SNM (5)	1:46:05	06:37
15		198	VÁZQUEZ VÁZQUEZ Emilio	INDEPENDIENTE	VTBM (3)	1:46:32	06:39
16		176	MELLA SÁNCHEZ Pablo	AD JARNACHAS	VTAM (8)	1:47:15	06:42
17		192	FERNANDEZ ANDRADE Jose Oscar		VTBM (4)	1:48:29	06:46
18		136	CASTRO CABEZA Marcos	ATLETAS DE ACEA DE AMÁ	VTAM (9)	1:48:30	06:46
19		282	BABÍO GARCÍA Chisco		SNM (6)	1:49:04	06:49
20		165	SEÑARÍS PARDO José Antonio	RUNNERS CARBALLO	VTAM (10)	1:49:15	06:49
21		166	VIAÑO NOYA David	K2 ORDES	VTAM (11)	1:49:51	06:51
22		110	MENDEZ GOMEZ Pablo		SNM (7)	1:50:19	06:53
23		174	ALONSO PREGO Jesús	TRAILEROS TOXOSEBIRRAS	VTAM (12)	1:50:23	06:53
24	1	259	SOUTO ROMERO Noelia	TOXOS&BIRRAS	SNF (1)	1:50:24	06:54
25		135	DOPICO LOPEZ Francisco Javier		VTAM (13)	1:50:27	06:54
26		150	LOUREIRO LEMA Pedro	RUNNING ARTEIXO	VTAM (14)	1:52:17	07:01
27		164	AGUIAR VILLAR Ángel	AD DOWNHILL	VTAM (15)	1:52:18	07:01
28		201	GARCÍA BELLO Santiago		VTBM (5)	1:53:07	07:04
29		140	CABEZAL Alex		VTAM (16)	1:53:19	07:04
30		179	BLANCO MAGALLAN Alejandro		VTAM (17)	1:54:28	07:09
31		154	GARCIA TABOADA Luis Manuel		VTAM (18)	1:54:43	07:10
32		125	SEOANE TOMÉ Diego	BRUTANZOS	SNM (8)	1:56:13	07:15
33		137	DÍAZ MONTERO Jose Manuel	BRUTANZOS TEAM	VTAM (19)	1:56:15	07:15
34		112	COTELO GARCÍA Roi		SNM (9)	1:56:57	07:18

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
35		181	ALPERI Ivan		VTAM (20)	1:57:26	07:20
36	2	254	SALEGUI FRANCO Vanessa	A.D.MEDIADUCIA	SNF (2)	1:57:32	07:20
37		199	BERMUDEZ VARELA José	AD MEDIADUCIA	VTBM (6)	1:58:08	07:23
38	3	269	CABANAS CAMPELO Isa	ATLETAS DE ACEA DE AMA	VTAF (1)	1:58:16	07:23
39		204	VÁZQUEZ GARCÍA Jesús	ATLETAS DE ACEA DE AMA	VTBM (7)	1:58:17	07:23
40		155	SANTOS ALONSO Gabriel		VTAM (21)	1:58:54	07:25
41		130	VÁZQUEZ VILA Santiago		SNM (10)	1:59:53	07:29
42	4	263	MELLA BARBEITO Vanesa	BRUTANZOS TEAM	SNF (3)	1:59:57	07:29
43		173	VARELA Javier		VTAM (22)	2:03:47	07:44
44		210	ARAUJO GONZÁLEZ Angel		SNM (11)	2:04:55	07:48
45		178	EIRÍS ESPAÑA Carlos	A.D.MEDIADUCIA	VTAM (23)	2:05:11	07:49
46		185	AMADO GARRIDO Nacho	CABRAS MONTESAS	VTBM (8)	2:05:49	07:51
47		133	RAMOS MIRANDA Ruben	CABRAS MONTESAS	SNM (12)	2:06:19	07:53
48		128	CASTRO SOUTO Alfonso Javier	GMTA&CHUVONERS	SNM (13)	2:06:25	07:54
49	5	256	MIRAGAYA CARBALLAL Silvia	SONS OF POSEIDON	SNF (4)	2:06:29	07:54
50		168	GONZALEZ MOSQUERA Susiño	CDM XESTEIRAS	VTAM (24)	2:07:53	07:59
51		103	TORRES VALES Pablo		SNM (14)	2:07:57	07:59
52	6	280	LAMAS GARCÍA María José	TOXOS E BIRRAS	VTBF (1)	2:09:15	08:04
53		200	MARTINEZ ZAS Jose		VTBM (9)	2:10:20	08:08
54		208	CONCHEIRO FERNÁNDEZ Guillerm		VTBM (10)	2:10:20	08:08
55		151	BERMÚDEZ POMBO Javier	TRAILEROS TOXOSBIRRAS	VTAM (25)	2:10:44	08:10
56	7	253	LÓPEZ LIRES Patricia		SNF (5)	2:11:15	08:12
57	8	279	LÓPEZ VILAS Geli	RUNNING ARTEIXO	VTBF (2)	2:11:23	08:12
58		121	LÓPEZ GARCÍA Manuel		SNM (15)	2:11:26	08:12
59		203	LAMAS SALVADO Víctor	HERCULES TERMARIA	VTBM (11)	2:11:40	08:13
60		194	CERNADAS FERNÁNDEZ Jose	NOSPORTLIMIT	VTBM (12)	2:12:16	08:16
61		186	GUERREIRO PANTALEÓN Antonio	ATLETAS ACEA DE AMA	VTBM (13)	2:12:17	08:16
62		189	GRIÑAN TORRADO Enrique	NOSPORTLIMIT	VTBM (14)	2:12:17	08:16
63		202	OTERO GÓMEZ Manuel		VTBM (15)	2:12:17	08:16
64		108	COBAS RODRÍGUEZ Antón		SNM (16)	2:14:14	08:23
65		117	SUÁREZ ANSEDE Javier		SNM (17)	2:17:07	08:34
66		141	IGLESIAS REY Ramon		VTAM (26)	2:17:17	08:34
67	9	275	PÉREZ BALBONTIN Ruth		VTAF (2)	2:17:38	08:36
68		183	VAZQUEZ Fernando		VTBM (16)	2:17:39	08:36
69		145	BOUZAS ESPASANDIN Ricardo		VTAM (27)	2:18:02	08:37
70		196	SÁNCHEZ LÓPEZ José Antonio		VTBM (17)	2:19:50	08:44
71		169	CASTRO SUAREZ Marco	NOSPORTLIMIT	VTAM (28)	2:20:04	08:45
72	10	283	PREGO VÁZQUEZ Silvia	RUNNING ARTEIXO	VTAF (3)	2:20:09	08:45
73	11	281	VEIGA BERMEJO Araceli	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	VTBF (3)	2:21:31	08:50
74		184	RODRÍGUEZ-LORASQUE VÁZQUEZ		VTBM (18)	2:21:49	08:51
75		195	SONEIRA GRILLE Manuel		VTBM (19)	2:22:24	08:54
76		111	CALVO SÁNCHEZ Jose Ramón		SNM (18)	2:23:01	08:56
77	12	273	SEOANE DOPICO Carmen	SPORTING CLUB CASINO	VTAF (4)	2:23:05	08:56
78	13	267	RANCAÑO OTERO Iria	VIKINGOS	VTAF (5)	2:23:35	08:58
79		143	DEIROS SÁNCHEZ Pablo		VTAM (29)	2:25:03	09:03
80		101	ARIAS VIÑA Martin		SNM (19)	2:25:08	09:04
81	14	266	NAYA MANCEBO Paula	AD JARNACHAS	VTAF (6)	2:25:19	09:04
82		115	SKELLY Symon		SNM (20)	2:25:55	09:07
83		172	MIRA MAROÑAS Javier	CABRAS MONTESAS	VTAM (30)	2:28:17	09:16

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
84		193	<b>ARIAS PAZ Nestor</b>	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO	VTBM (20)	<b>2:28:24</b>	09:16
85		123	<b>RABUÑAL MARTÍNEZ David</b>		SNM (21)	<b>2:28:47</b>	09:17
86		152	<b>AMOR HAZ Miguel</b>		VTAM (31)	<b>2:30:41</b>	09:25
87		132	<b>GONZÁLEZ LEÓN David</b>		SNM (22)	<b>2:30:43</b>	09:25
88		177	<b>PITA-ROMERO CAAMAÑO Juan</b>		VTAM (32)	<b>2:32:27</b>	09:31
89		170	<b>OTERO SANTIN Oscar</b>		VTAM (33)	<b>2:37:32</b>	09:50
90		104	<b>DE GANDARILLAS CARRARA Jaime</b>		SNM (23)	<b>2:37:35</b>	09:50
91		191	<b>DÍAZ VÁZQUEZ Víctor</b>	TERRAS DE BURÓN	VTBM (21)	<b>2:38:13</b>	09:53
92	15	252	<b>BARCIA MEJÍA Sofía</b>	TRIATLÓN FERROL	SNF (6)	<b>2:39:44</b>	09:59
93		129	<b>VILLAR RODRÍGUEZ Manuel</b>		SNM (24)	<b>2:40:11</b>	10:00
94	16	262	<b>BOWMAN LÓPEZ Patricia Rita</b>	GMTA&CHUVONERS	SNF (7)	<b>2:42:42</b>	10:10
95		175	<b>ALVAREZ Marcos</b>		VTAM (34)	<b>2:43:13</b>	10:12
96	17	261	<b>DE VRIES LOUREIRO Danel</b>	RUNNING ARTEIXO	SNF (8)	<b>2:44:55</b>	10:18
97		109	<b>PÉREZ REGO Miguel</b>		SNM (25)	<b>2:46:31</b>	10:24
98		105	<b>RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ Jose Ant</b>		SNM (26)	<b>2:46:32</b>	10:24
99	18	278	<b>GARCÍA FEIJOÓ DE SOTOMAYOR N</b>		VTBF (4)	<b>2:48:32</b>	10:32
100	19	257	<b>DÍAZ MOSQUEIRA Sara</b>		SNF (9)	<b>2:48:32</b>	10:32
101	20	268	<b>PARRALES FARIAS Yajaira</b>		VTAF (7)	<b>2:48:34</b>	10:32
102		142	<b>GONZÁLEZ DEVESA Manuel</b>		VTAM (35)	<b>2:53:43</b>	10:51
103	21	251	<b>BARCIA MEJÍA Belén</b>	NINGUNO	SNF (10)	<b>2:54:32</b>	10:54