



DESSPORTAVE

EVENTOS DESPORTIVOS

CORRIDA DE FELGUEIRAS 10K

Classificação geral

Benjamins A - Mas. (Sub10)

Localidade FELGUEIRAS

Data 19/07/2025

Hora 12:00 PM

Distância 0,6 Km

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO

ORGANIZAÇÃO: A.A.DO PORTO

CRONOMETRAGEM: DESPORTAVE

CLASSIFICAÇÕES: www.desportave.pt

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
1		666	BRYAN CARDOSO	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	BNXAM (1)	0:01:42	02:50
2		668	URRIL FEDORCHUCK	EAT-E ATLETISMO TROFA	BNXAM (2)	0:01:43	02:51
3		663	JOÃO TEIXEIRA	ARADA AC	BNXAM (3)	0:01:49	03:01
4		675	TIAGO COUTO	NBA BARROSAS	BNXAM (4)	0:01:50	03:03
5		677	TOMÁS PEREIRA	RUNRIVER - E ATLETISMO RIO TIN	BNXAM (5)	0:01:55	03:11
6		671	RÚBEN ALVES	NAI - NÚCLEO AMADOR DE IDÃES	BNXAM (6)	0:01:56	03:13
7		679	TIAGO PIMENTA		BNXAM (7)	0:02:00	03:20
8		667	GONÇALO MAGALHÃES	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	BNXAM (8)	0:02:04	03:26
9		678	DINIS FERREIRA		BNXAM (9)	0:02:20	03:53
10		670	JOÃO BELINHA	G.D. S.PAIO OLEIROS	BNXAM (10)	0:02:28	04:06
11		674	RODRIGO TEIXEIRA	NBA BARROSAS	BNXAM (11)	0:02:28	04:06
12		676	DINIS PEREIRA	RUNRIVER - E ATLETISMO RIO TIN	BNXAM (12)	0:02:32	04:13



DESSPORTAVE

EVENTOS DESPORTIVOS

CORRIDA DE FELGUEIRAS 10K

Classificação geral

Benjamins A - Fem. (Sub10)

Localidade FELGUEIRAS

Data 19/07/2025

Hora 12:00 PM

Distância 0,6 Km

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO

ORGANIZAÇÃO: A.A.DO PORTO

CRONOMETRAGEM: DESPORTAVE

CLASSIFICAÇÕES: www.desportave.pt

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
1	1	779	LUISA PESSOA	F C ESTRELAS SUSANENSES	BNXAF (1)	0:01:49	03:01
2	2	785	GABRIELA LÓPEZ	INDIVIDUAL	BNXAF (2)	0:01:51	03:05
3	3	776	MARIANA RIBEIRO	CASA BENFICA PAREDES	BNXAF (3)	0:01:53	03:08
4	4	942	MAFALDA SILVA	SOCIEDADE RECREIO CEPANENS	BNXAF (4)	0:01:54	03:10
5	5	774	MAFALDA BASTO	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	BNXAF (5)	0:01:58	03:16
6	6	782	CLARA PEREIRA	U.D. VÁRZEA	BNXAF (6)	0:02:04	03:26
7	7	769	MATILDE RIBEIRO	A.D. AMARANTE	BNXAF (7)	0:02:07	03:31
8	8	773	LEONOR ARAÚJO	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	BNXAF (8)	0:02:09	03:35
9	9	775	TERESA CARVALHO	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	BNXAF (9)	0:02:12	03:40
10	10	777	SOFIA PINTO	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUB	BNXAF (10)	0:02:12	03:40
11	11	780	MARIA MEIRELES	NBA BARROSAS	BNXAF (11)	0:02:19	03:51
12	12	772	CARMO CARVALHO	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	BNXAF (12)	0:02:21	03:55
13	13	783	MARIA MONIZ	U.D. VÁRZEA	BNXAF (13)	0:02:32	04:13
14	14	770	CAROLINA SÁ PINTO	A.D. LUSTOSA	BNXAF (14)	0:02:32	04:13
15	15	781	SARA MEIRELES	NBA BARROSAS	BNXAF (15)	0:02:40	04:26



DESSPORTAVE

EVENTOS DESPORTIVOS

CORRIDA DE FELGUEIRAS 10K

Classificação geral

Benjamins B - Mas. (Sub12)

Localidade FELGUEIRAS

Data 19/07/2025

Hora 12:00 PM

Distância 1,2 Km

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO

ORGANIZAÇÃO: A.A.DO PORTO

CRONOMETRAGEM: DESPORTAVE

CLASSIFICAÇÕES: www.desportave.pt

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
1		515	TIAGO COELHO	F C ESTRELAS SUSANENSES	BNXBM (1)	0:03:47	03:09
2		516	DIOGO COELHO	F.C. PENAFIEL	BNXBM (2)	0:03:49	03:10
3		511	PEDRO SANTOS	CASA BENFICA PAREDES	BNXBM (3)	0:03:50	03:11
4		508	DUARTE SÁ PINTO	A.D. LUSTOSA	BNXBM (4)	0:03:55	03:15
5		520	TIAGO PEREIRA	U.D. VÁRZEA	BNXBM (5)	0:04:01	03:20
6		672	GONÇALO FERREIRA	NBA BARROSAS	BNXBF (1)	0:04:12	03:30
7		507	DUARTE ARAÚJO	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA S. MAM	BNXBM (6)	0:04:23	03:39
8		521	LUCAS BARROSO	A.D. LUSTOSA	BNXBM (7)	0:04:39	03:52
9		513	LOURENÇO LEITE	F C ESTRELAS SUSANENSES	BNXBM (8)	0:04:45	03:57
10		519	SERGIO SILVA	RUNRIVER - E ATLETISMO RIO TIN	BNXBM (9)	0:05:00	04:10
11		509	MATEUS FERREIRA	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	BNXBM (10)	0:05:30	04:35



DESPORTAVE

EVENTOS DESPORTIVOS

CORRIDA DE FELGUEIRAS 10K

Classificação geral

Benjamins B - Fem. (Sub12)

Localidade FELGUEIRAS

Data 19/07/2025

Hora 12:00 PM

Distância 1,2 Km

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO

ORGANIZAÇÃO: A.A.DO PORTO

CRONOMETRAGEM: DESPORTAVE

CLASSIFICAÇÕES: www.desportave.pt

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
1	1	818	LUANA LEAL	CASA BENFICA PAREDES	BNXBF (1)	0:03:59	03:19
2	2	827	FLÁVIA TEIXEIRA	NBA BARROSAS	BNXBF (2)	0:04:00	03:20
3	3	826	MARGARIDA CORREIA	GCRA	BNXBF (3)	0:04:02	03:21
4	4	809	CRISTINA TEIXEIRA	A.D. AMARANTE	BNXBF (4)	0:04:02	03:21
5	5	810	INÊS TEIXEIRA	A.D. AMARANTE	BNXBF (5)	0:04:06	03:25
6	6	830	LARA INÊS CUNHA	U.D. VÁRZEA	BNXBF (6)	0:04:08	03:26
7	7	831	MARIA VAZ	U.D. VÁRZEA	BNXBF (7)	0:04:21	03:37
8	8	824	LIA COSTA	EAT-E ATLETISMO TROFA	BNXBF (8)	0:04:26	03:41
9	9	820	ANA SILVA	EAT-E ATLETISMO TROFA	BNXBF (9)	0:04:29	03:44
10	10	821	EMA ARAÚJO	EAT-E ATLETISMO TROFA	BNXBF (10)	0:04:29	03:44
11	11	825	RAQUEL SILVA	EAT-E ATLETISMO TROFA	BNXBF (11)	0:04:35	03:49
12	12	829	LEONOR SAMPAIO	NBA BARROSAS	BNXBF (12)	0:04:56	04:06
13	13	812	AMBAR MELO	A.D. LUSTOSA	BNXBF (13)	0:05:00	04:10
14	14	813	INÊS ARAÚJO	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	BNXBF (14)	0:05:18	04:25
15	15	815	SOFIA TEIXEIRA	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	BNXBF (15)	0:05:40	04:43
16	16	814	SARA TEIXEIRA	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	BNXBF (16)	0:06:03	05:02



DESPORTAVE

EVENTOS DESPORTIVOS

CORRIDA DE FELGUEIRAS 10K

Classificação geral

Infantis (Sub14)

Localidade FELGUEIRAS

Data 19/07/2025

Hora 12:00 PM

Distância 1,2 Km

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO

ORGANIZAÇÃO: A.A.DO PORTO

CRONOMETRAGEM: DESPORTAVE

CLASSIFICAÇÕES: www.desportave.pt

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
1		909	TOMÁS MOREIRA	A.D. LUSTOSA	INFM (1)	0:03:11	02:39
2		933	DANIEL COELHO	F.C. PENAFIEL	INFM (2)	0:03:21	02:47
3	1	918	LEONOR MATIAS	CASA BENFICA PAREDES	INFF (1)	0:03:27	02:52
4	2	950	GABRIELA FARIA	INDIVIDUAL	INFF (2)	0:03:30	02:55
5		952	GUILHERME RIBEIRO	N. KARATE ATLETISMO	INFM (3)	0:03:31	02:55
6		941	FRANCISCO SILVA	SOCIEDADE RECREIO CEPANENS	INFM (4)	0:03:32	02:56
7	3	903	JOANA TEIXEIRA	ARADA AC	INFF (3)	0:03:37	03:00
8		936	MARTIM BARBOSA FERREIRA	MAIA A.C.	INFM (5)	0:03:38	03:01
9	4	934	VICTORINA MAIA	F.C. PENAFIEL	INFF (4)	0:03:38	03:01
10	5	920	MARIANA LOPES	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUB	INFF (5)	0:03:39	03:02
11	6	923	VITORIA SILVA	CLUBE D. PÓVOA	INFF (6)	0:03:40	03:03
12	7	938	DIANA PEREIRA	NBA BARROSAS	INFF (7)	0:03:40	03:03
13	8	931	MARIA PESSOA	F C ESTRELAS SUSANENSES	INFF (8)	0:03:41	03:04
14	9	949	MADALENA VIEIRA	U.D. SAMPEDRENSE	INFF (9)	0:03:42	03:05
15		910	GONÇALO RIBEIRO	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	INFM (6)	0:03:43	03:05
16		940	AFONSO OLIVEIRA	RUNRIVER - E ATLETISMO RIO TIN	INFM (7)	0:03:44	03:06
17	10	943	ADRIANA RIBEIRO	U.D. VÁRZEA	INFF (10)	0:03:45	03:07
18	11	937	ANA VIEIRA	NBA BARROSAS	INFF (11)	0:03:49	03:10
19		904	HENRIQUE ARAÚJO	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA S. MAM	INFM (8)	0:03:49	03:10
20		951	EDUARDO MOREIRA	CLUBE D. PÓVOA	INFM (9)	0:03:51	03:12
21	12	946	LEONOR CASTRO	U.D. VÁRZEA	INFF (12)	0:03:53	03:14
22	13	902	IRINA CASTRO	ARADA AC	INFF (13)	0:03:53	03:14
23	14	927	MARIA COSTA	EAT-E ATLETISMO TROFA	INFF (14)	0:03:54	03:15
24	15	947	LUANA REBELO	U.D. VÁRZEA	INFF (15)	0:03:56	03:16
25	16	919	MATILDE TEIXEIRA	CASA BENFICA PAREDES	INFF (16)	0:03:58	03:18
26		916	FRANCISCO SILVA	CASA BENFICA PAREDES	INFM (10)	0:04:00	03:20
27	17	935	MARGARIDA CARVALHAIS	GCRA	INFF (17)	0:04:00	03:20
28	18	917	INÊS MONTEIRO	CASA BENFICA PAREDES	INFF (18)	0:04:01	03:20
29	19	932	MATILDE SOARES	F C ESTRELAS SUSANENSES	INFF (19)	0:04:03	03:22
30	20	929	LEONOR CARVALHO	F C ESTRELAS SUSANENSES	INFF (20)	0:04:04	03:23
31	21	948	VITÓRIA NUNES	U.D. VÁRZEA	INFF (21)	0:04:05	03:24
32		905	DINIS LEÃO	A.D. LUSTOSA	INFM (11)	0:04:11	03:29
33	22	925	ANASTASIIA ZHYLKO	EAT-E ATLETISMO TROFA	INFF (22)	0:04:11	03:29
34		908	MATEUS CASTRO	A.D. LUSTOSA	INFM (12)	0:04:15	03:32

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
35		914	SIMÃO MOREIRA	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	INFM (13)	0:04:20	03:36
36	23	907	LARA RIBEIRO	A.D. LUSTOSA	INFF (23)	0:04:21	03:37
37	24	915	SOFIA DIAS	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	INFF (24)	0:04:23	03:39
38	25	906	ISABEL PEREIRA	A.D. LUSTOSA	INFF (25)	0:04:23	03:39
39	26	911	INÊS PINTO	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	INFF (26)	0:04:24	03:40



DESPORTAVE

EVENTOS DESPORTIVOS

CORRIDA DE FELGUEIRAS 10K

Classificação geral

Iniciados (Sub16)

Localidade FELGUEIRAS

Data 19/07/2025

Hora 12:00 PM

Distância 2 Km

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO

ORGANIZAÇÃO: A.A.DO PORTO

CRONOMETRAGEM: DESPORTAVE

CLASSIFICAÇÕES: www.desportave.pt

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
1		438	RODRIGO SANTOS	NBA BARROSAS	INICM (1)	0:06:16	03:08
2		448	PEDRO GUIMARÃES	INDIVIDUAL	INICM (2)	0:06:20	03:10
3		437	PAULO LOPES	NBA BARROSAS	INICM (3)	0:06:37	03:18
4	1	449	SOFIA UNAS	CF OLIVEIRA DOURO	INICF (1)	0:06:45	03:22
5		445	TOMÁS SOARES	U.D. VÁRZEA	INICM (4)	0:06:52	03:26
6	2	431	ANA ROCHA	MAIA A.C.	INICF (2)	0:06:57	03:28
7	3	419	MARIANA SÁ	EAT-E ATLETISMO TROFA	INICF (3)	0:06:58	03:29
8	4	440	MARIA INÊS TEIXEIRA	U.D. VÁRZEA	INICF (4)	0:07:05	03:32
9		403	GUILHERME CHAVES	A.D. LUSTOSA	INICM (5)	0:07:06	03:33
10	5	443	MATILDE TEIXEIRA	U.D. VÁRZEA	INICF (5)	0:07:07	03:33
11		444	SANTIAGO VAZ	U.D. VÁRZEA	INICM (6)	0:07:08	03:34
12	6	404	ANA MOREIRA	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INICF (6)	0:07:13	03:36
13	7	406	CAROLINA JESUS	C.R.D.C. SANTIAGO	INICF (7)	0:07:18	03:39
14		424	RODRIGO SILVA	F C ESTRELAS SUSANENSES	INICM (7)	0:07:22	03:41
15	8	439	MARGARIDA MOTA	U.D. VÁRZEA	INICF (8)	0:07:26	03:43
16	9	410	LUANA MOREIRA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUB	INICF (9)	0:07:32	03:46
17	10	401	LARA RIBEIRO	A.D. AMARANTE	INICF (10)	0:07:36	03:48
18	11	423	BIANCA COLAÇO	F C ESTRELAS SUSANENSES	INICF (11)	0:07:39	03:49
19	12	435	MARGARIDA MARQUES	NBA BARROSAS	INICF (12)	0:07:42	03:51
20		427	BRUNO LIMA	GCRA	INICM (8)	0:07:46	03:53
21		430	RODRIGO BARBOSA	GCRA	INICM (9)	0:07:47	03:53
22	13	441	MARIANA TEIXEIRA	U.D. VÁRZEA	INICF (13)	0:07:51	03:55
23		429	MICAEL FONTES	GCRA	INICM (10)	0:08:03	04:01
24	14	426	YARA COELHO	F.C. PENAFIEL	INICF (14)	0:08:03	04:01
25	15	409	FILIPA SILVA	CASA BENFICA PAREDES	INICF (15)	0:08:06	04:03
26	16	405	FRANCISCA CARVALHO	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	INICF (16)	0:08:07	04:03
27		428	DINIS OLIVEIRA	GCRA	INICM (11)	0:08:11	04:05
28	17	414	ILDA SILVA	CLUBE D. PÓVOA	INICF (17)	0:08:26	04:13
29	18	415	INÊS MORIM	CLUBE D. PÓVOA	INICF (18)	0:08:41	04:20
30	19	433	INÊS PEREIRA	NBA BARROSAS	INICF (19)	0:09:03	04:31
31	20	412	ISABELA GOMES	CLUBE D. PÓVOA	??????	0:09:19	04:39



DESSPORTAVE

EVENTOS DESPORTIVOS

CORRIDA DE FELGUEIRAS 10K

Classificação geral

Juvenis (Sub18)

Localidade FELGUEIRAS

Data 19/07/2025

Hora 12:00 PM

Distância 3 Km

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO

ORGANIZAÇÃO: A.A.DO PORTO

CRONOMETRAGEM: DESPORTAVE

CLASSIFICAÇÕES: www.desportave.pt

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
1		609	GUILHERME QUEIRÓS	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	JUVM (1)	0:08:13	02:44
2		610	AFONSO LOPES	CASA BENFICA PAREDES	JUVM (2)	0:08:15	02:45
3		616	DIOGO SILVA	F.C. PENAFIEL	JUVM (3)	0:08:20	02:46
4		607	RAFAEL SOUSA	A.D. LUSTOSA	JUVM (4)	0:08:23	02:47
5		622	RODRIGO CARVALHO	S.C. SALGUEIROS	JUVM (5)	0:08:27	02:49
6		620	LEANDRO MARINHO	NBA BARROSAS	JUVM (6)	0:08:33	02:51
7		614	ANDRÉ BARBOSA	F C ESTRELAS SUSANENSES	JUVM (7)	0:08:55	02:58
8	1	628	MADALENA PEREIRA	U.D. VÁRZEA	JUVF (1)	0:08:56	02:58
9		606	GUILHERME MARQUES	A.D. LUSTOSA	JUVM (8)	0:08:59	02:59
10		603	DINIS MOTA	AMA MACIEIRA ATLETISMO	JUVM (9)	0:09:02	03:00
11	2	631	SOFIA SOUTO	INDIVIDUAL	JUVF (2)	0:09:06	03:02
12	3	611	LARA LOPES	CASA BENFICA PAREDES	JUVF (3)	0:09:16	03:05
13		601	DINIS RIBEIRO	A.D. AMARANTE	JUVM (10)	0:09:27	03:09
14	4	608	SOFIA TEIXEIRA	A.D. LUSTOSA	JUVF (4)	0:09:29	03:09
15	5	626	LARA CUNHA	U.D. VÁRZEA	JUVF (5)	0:09:48	03:16
16	6	627	LUANA CUNHA	U.D. VÁRZEA	JUVF (6)	0:09:49	03:16
17		632	HUGO PEREIRA	A.D. LUSTOSA	JUVM (11)	0:10:00	03:20
18	7	619	BEATRIZ PEREIRA	NBA BARROSAS	JUVF (7)	0:10:06	03:22
19	8	602	MARIA SILVEIRA	A.D. AMARANTE	JUVF (8)	0:10:40	03:33
20		618	TIAGO FONTES	GCRA	JUVM (12)	0:11:04	03:41



CORRIDA DE FELGUEIRAS 10K

Classificação geral

Cadeira de Rodas

Localidade FELGUEIRAS

Data 19/07/2025

Hora 12:00 PM

Distância 5 Km

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO

ORGANIZAÇÃO: A.A.DO PORTO

CRONOMETRAGEM: DESPORTAVE

CLASSIFICAÇÕES: www.desportave.pt

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
1		589	ALBERTO BATISTA	NBA BARROSAS	CADR (1)	0:20:42	04:08
2		587	NELSON SAMPAIO	NAI - NÚCLEO AMADOR DE IDÃES	CADR (2)	0:27:59	05:35



DESSPORTAVE

EVENTOS DESPORTIVOS

CORRIDA DE FELGUEIRAS 10K

Classificação geral

10K

Localidade FELGUEIRAS

Data 19/07/2025

Hora 12:00 PM

Distância 10 Km

CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO

ORGANIZAÇÃO: A.A.DO PORTO

CRONOMETRAGEM: DESPORTAVE

CLASSIFICAÇÕES: www.desportave.pt

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
1		237	BERNARDO ROCHA	S.C. SALGUEIROS	SNM (1)	0:30:58	03:05
2		376	RÚBEN PIRES	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SNM (2)	0:31:07	03:06
3		85	ZACARIAS SITOE	C.R.D.C. SANTIAGO	SNM (3)	0:31:29	03:08
4		256	TIAGO SILVA	S.C. SALGUEIROS	SNM (4)	0:31:35	03:09
5		361	HUGO SANTOS	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SNM (5)	0:31:57	03:11
6		71	CARLOS RODRIGUES	C.R.D.C. SANTIAGO	SNM (6)	0:32:10	03:13
7		373	NUNO FERNANDES	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SNM (7)	0:32:20	03:14
8		291	JOÃO PEDRO CARVALHO	VITÓRIA S.C.	SNM (8)	0:32:39	03:15
9		377	RUI PEDRO SILVA	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VM40 (1)	0:32:44	03:16
10		45	FÁBIO BARBOSA	ATLÉTICO C PENHA LONGA	SNM (9)	0:32:47	03:16
11		159	ANTÓNIO CASTRO	G.D.C. GUILHOVAI	VM40 (2)	0:32:54	03:17
12		5	BRUNO PINHEIRO	A.C.R. VALE CAMBRA	SNM (10)	0:33:08	03:18
13		366	JOSÉ C MOREIRA	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VM45 (1)	0:33:35	03:21
14		78	JOÃO MAGALHÃES	C.R.D.C. SANTIAGO	SNM (11)	0:33:58	03:23
15		271	CRISTIANO MELO	U.D. VÁRZEA	SNM (12)	0:34:07	03:24
16		132	RUI ALVES	EAT-E ATLETISMO TROFA	SNM (13)	0:34:09	03:24
17		383	CRISTIANO PEREIRA		SNM (14)	0:34:14	03:25
18		46	JORGE SANTOS	ATLÉTICO C PENHA LONGA	VM40 (3)	0:35:01	03:30
19		246	JOÃO PIRES	S.C. SALGUEIROS	SNM (15)	0:35:05	03:30
20		4	BRUNO FREITAS	A.C.R. VALE CAMBRA	VM40 (4)	0:35:08	03:30
21		285	MARCO FERREIRA	U.D. VÁRZEA	VM45 (2)	0:35:10	03:31
22		149	RUI BROCHADO	F.C. PENAFIEL	JUNM (1)	0:35:12	03:31
23		63	DOMINGOS FERNANDES	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VM55 (1)	0:35:22	03:32
24		74	HÉLDER SILVA	C.R.D.C. SANTIAGO	VM45 (3)	0:35:28	03:32
25		354	CRISTIANO RIBEIRO	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VM35 (1)	0:35:35	03:33
26		223	TIAGO NUNES	NBA BARROSAS	SNM (16)	0:35:40	03:34
27		274	FÁBIO SAMPAIO	U.D. VÁRZEA	VM35 (2)	0:35:57	03:35
28		212	JORGE SILVA	NBA BARROSAS	JUNM (2)	0:35:59	03:35
29		244	JOÃO MENDES	S.C. SALGUEIROS	SNM (17)	0:36:00	03:36
30	1	232	SARA DUARTE	S.C. BRAGA	SNF (1)	0:36:04	03:36
31		7	BRUNO TEIXEIRA	A.D. AMARANTE	VM45 (4)	0:36:07	03:36
32		236	ANDRÉ SOARES	S.C. SALGUEIROS	VM40 (5)	0:36:11	03:37
33		363	JOÃO ANJOS	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SNM (18)	0:36:13	03:37
34		245	JOÃO MONTEIRO	S.C. SALGUEIROS	SNM (19)	0:36:18	03:37

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
35		210	JOAQUIM SILVA	NBA BARROSAS	VM55 (2)	0:36:23	03:38
36		342	RICARDO GOMES	INDIVIDUAL	VM40 (6)	0:36:33	03:39
37		323	JOSÉ CARVALHO	INDIVIDUAL	SNM (20)	0:36:39	03:39
38		289	ANDRÉ MACHADO	VITÓRIA S.C.	SNM (21)	0:36:46	03:40
39		33	MIGUEL COELHO	A.D. LUSTOSA	SNM (22)	0:36:48	03:40
40		20	LUCIANO RIBEIRO	AMA MACIEIRA ATLETISMO	VM40 (7)	0:36:53	03:41
41		143	MANUEL BESSA	F.C. PENAFIEL	VM45 (5)	0:36:57	03:41
42	2	272	ESTELA MELO	U.D. VÁRZEA	VF40 (1)	0:36:58	03:41
43		133	SERGIO SOUSA	EAT-E ATLETISMO TROFA	VM50 (1)	0:37:06	03:42
44		50	MARCO PINTO	BRABUS RUNNERS	VM35 (3)	0:37:06	03:42
45		170	PAULO ROCHA	MAIA A.C.	VM40 (8)	0:37:08	03:42
46	3	287	RAQUEL SAMPAIO	U.D. VÁRZEA	SNF (2)	0:37:10	03:43
47		263	ANDRÉ VIANA	U.D. VÁRZEA	VM35 (4)	0:37:19	03:43
48		21	PAULO RIBEIRO	AMA MACIEIRA ATLETISMO	VM50 (2)	0:37:27	03:44
49		239	DANIEL SILVA	S.C. SALGUEIROS	SNM (23)	0:37:34	03:45
50		269	CARLOS COSTA	U.D. VÁRZEA	VM50 (3)	0:37:45	03:46
51		163	JORGE FONTES	GCRA	VM40 (9)	0:37:46	03:46
52		8	FÁBIO MACHADO	A.D. AMARANTE	VM40 (10)	0:37:49	03:46
53		292	FERNANDO PEREIRA	VIZELA CORRE	VM55 (3)	0:37:50	03:47
54		106	ULISSES LOPES	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELO	VM60 (1)	0:37:53	03:47
55		43	ANTÓNIO TEIXEIRA	ATLÉTICO C PENHA LONGA	VM45 (6)	0:38:00	03:48
56		10	MIGUEL FERRÁS	A.D. AMARANTE	VM40 (11)	0:38:02	03:48
57		141	JOSÉ MACHADO	F.C. PENAFIEL	SNM (24)	0:38:06	03:48
58		9	MANUEL RIBEIRO	A.D. AMARANTE	VM50 (4)	0:38:16	03:49
59		369	LOURENÇO FERREIRA	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SNM (25)	0:38:18	03:49
60		155	ARMANDO BASTOS	G.D. S.PAIO OLEIROS	VM50 (5)	0:38:18	03:49
61		77	JOÃO CAVADAS	C.R.D.C. SANTIAGO	VM55 (4)	0:38:19	03:49
62		40	DIOGO LOUREIRO	ATLETICO C. ALFENENSE	SNM (26)	0:38:25	03:50
63	4	64	ANABELA AGUIAR	C.R.D.C. SANTIAGO	SNF (3)	0:38:25	03:50
64		247	JOAQUIM ALVES	S.C. SALGUEIROS	VM55 (5)	0:38:26	03:50
65		219	RAMIRO RIBEIRO	NBA BARROSAS	VM45 (7)	0:38:28	03:50
66		124	PAULO JESUS	DRAGON CLUB	VM45 (8)	0:38:29	03:50
67		218	PEDRO COSTA	NBA BARROSAS	VM35 (5)	0:38:30	03:51
68		176	TELMO MOURA	NAI - NÚCLEO AMADOR DE IDÃES	SNM (27)	0:38:33	03:51
69		371	MIGUEL FERNANDES	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VM40 (12)	0:38:42	03:52
70		173	DAVID MARTINS	NAI - NÚCLEO AMADOR DE IDÃES	VM35 (6)	0:38:51	03:53
71		358	HÉLDER SILVA	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VM40 (13)	0:38:55	03:53
72		175	MIGUEL NEVES	NAI - NÚCLEO AMADOR DE IDÃES	VM50 (6)	0:39:07	03:54
73		158	RICARDO BELINHA	G.D. S.PAIO OLEIROS	VM40 (14)	0:39:13	03:55
74		91	BRUNO MOREIRA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUB	VM40 (15)	0:39:20	03:56
75		382	RUI MAGALHÃES	MAIA A.C.	VM35 (7)	0:39:21	03:56
76		370	MÁRIO CONTREIRAS	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VM55 (6)	0:39:22	03:56
77		303	BRUNO CUNHA	INDIVIDUAL	VM35 (8)	0:39:29	03:56
78		330	LUÍS SILVA	INDIVIDUAL	VM35 (9)	0:39:30	03:57
79		315	HÉLDER LEAL	INDIVIDUAL	VM40 (16)	0:39:40	03:58
80		183	DOMINGOS SILVA	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VM45 (9)	0:39:43	03:58
81		255	RICARDO FUSCO	S.C. SALGUEIROS	SNM (28)	0:39:44	03:58
82		325	JOSÉ FREITAS	INDIVIDUAL	SNM (29)	0:39:47	03:58
83		13	ROMARIO PINHO	ADEPE	VM35 (10)	0:39:48	03:58

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
84		357	GIL FERREIRA	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VM50 (7)	0:39:51	03:59
85		104	MARIO GONÇALVES	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELO	VM60 (2)	0:39:53	03:59
86		227	EDUARDO BRANDÃO	RUNRIVER - E ATLETISMO RIO TIN	VM40 (17)	0:39:54	03:59
87		300	ANTONIO PALHARES	INDIVIDUAL	VM50 (8)	0:39:56	03:59
88		350	TIAGO ALVES	INDIVIDUAL	JUNM (3)	0:39:58	03:59
89		365	JORGE CAMPOS	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VM45 (10)	0:40:00	04:00
90		277	FILIPE LEITE	U.D. VÁRZEA	VM50 (9)	0:40:08	04:00
91		273	EURICO PEREIRA	U.D. VÁRZEA	SNM (30)	0:40:12	04:01
92		16	JOSÉ FIGUEIREDO	AFIS - OVAR	VM55 (7)	0:40:14	04:01
93		249	MARCO PEREIRA	S.C. SALGUEIROS	VM45 (11)	0:40:15	04:01
94		62	PEDRO LUÍS	C.D. FEIRENSE	VM40 (18)	0:40:15	04:01
95		288	SÉRGIO MAIA	U.D. VÁRZEA	SNM (31)	0:40:23	04:02
96		309	FÁBIO FARIA	INDIVIDUAL	VM35 (11)	0:40:25	04:02
97		171	CARLOS ALVES	NAI - NÚCLEO AMADOR DE IDÃES	VM45 (12)	0:40:28	04:02
98		42	ANTERO MOREIRA	ATLÉTICO C PENHA LONGA	VM55 (8)	0:40:32	04:03
99		35	PAULO LEÃO	A.D. LUSTOSA	VM40 (19)	0:40:37	04:03
100		169	ORLANDO VALENTE	LOUROSA EM MOVIMENTO	VM55 (9)	0:40:39	04:03
101		233	AMÉRICO SANTOS	S.C. SALGUEIROS	VM50 (10)	0:40:43	04:04
102		333	MANUEL MOUTINHO	INDIVIDUAL	VM45 (13)	0:40:44	04:04
103		100	CASIMIRO GALHARDO	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELO	VM60 (3)	0:40:47	04:04
104	5	84	SILVIA SILVA	C.R.D.C. SANTIAGO	SNF (4)	0:40:51	04:05
105		73	DANIEL PINTO	C.R.D.C. SANTIAGO	VM45 (14)	0:40:54	04:05
106		301	ANTONIO RATOLA	INDIVIDUAL	SNM (32)	0:41:00	04:06
107		231	SERGIO SILVA	RUNRIVER - E ATLETISMO RIO TIN	VM45 (15)	0:41:13	04:07
108		110	ABEL SANTOS	CLUBE D. PÓVOA	VM45 (16)	0:41:14	04:07
109		103	JOSÉ MONTEIRO	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELO	VM60 (4)	0:41:49	04:10
110	6	134	SUSANA VILELA	EAT-E ATLETISMO TROFA	VF40 (2)	0:41:52	04:11
111		68	BRUNO QUEIRÓS	C.R.D.C. SANTIAGO	SNM (33)	0:41:54	04:11
112		3	CÉSAR PINHEIRO	A. D. NÓS ACREDITAMOS	VM40 (20)	0:41:59	04:11
113		306	CÉSAR OLIVEIRA	INDIVIDUAL	SNM (34)	0:42:05	04:12
114		270	CARLOS LEITE	U.D. VÁRZEA	VM45 (17)	0:42:07	04:12
115		164	NUNO CARVALHAIS	GCRA	JUNM (4)	0:42:10	04:13
116		17	JOSÉ GODINHO	AFIS - OVAR	VM55 (10)	0:42:15	04:13
117		70	CARLOS FERREIRA	C.R.D.C. SANTIAGO	VM35 (12)	0:42:19	04:13
118		208	FLAVIO FERNANDES	NBA BARROSAS	VM55 (11)	0:42:30	04:15
119		57	FERNANDO SOUSA	C.ATL. VILA BOA BISPO	VM55 (12)	0:42:36	04:15
120		317	HUGO PRAZERES	INDIVIDUAL	VM45 (18)	0:42:39	04:15
121		341	RICARDO GOMES	INDIVIDUAL	VM40 (21)	0:42:40	04:16
122		19	FERNANDO ALMEIDA	AMA MACIEIRA ATLETISMO	VM55 (13)	0:42:41	04:16
123		204	ALBERTO POSTIGA	NBA BARROSAS	VM55 (14)	0:42:42	04:16
124	7	61	ANA LUIS	C.D. FEIRENSE	SNF (5)	0:42:46	04:16
125		314	GONÇALO BARBAS	INDIVIDUAL	SNM (35)	0:43:03	04:18
126		280	JOAQUIM MOREIRA	U.D. VÁRZEA	VM55 (15)	0:43:04	04:18
127		304	CARLOS CARVALHO	INDIVIDUAL	VM40 (22)	0:43:04	04:18
128	8	290	CÉU FERNANDES	VITÓRIA S.C.	VF50 (1)	0:43:11	04:19
129		192	JOAQUIM SILVA	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VM55 (16)	0:43:15	04:19
130		339	PEDRO SILVA	INDIVIDUAL	VM35 (13)	0:43:20	04:20
131		384	CAMILO GUEDES		VM55 (17)	0:43:23	04:20
132		116	JOSÉ CARLOS SOUSA	CLUBE D. PÓVOA	VM50 (11)	0:43:25	04:20

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
133	9	112	ANA NEVES	CLUBE D. PÓVOA	VF50 (2)	0:43:29	04:20
134		324	JOSÉ DUARTE	INDIVIDUAL	VM55 (18)	0:43:30	04:21
135		136	DIOGO FERREIRA	F C ESTRELAS SUSANENSES	JUNM (5)	0:43:38	04:21
136		188	HENRIQUE COELHO	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VM50 (12)	0:43:48	04:22
137		11	BRUNO PEREIRA	A.D. NÓS ACREDITAMOS	VM35 (14)	0:43:50	04:23
138		97	AUGUSTO FERREIRA	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELO	VM50 (13)	0:43:57	04:23
139	10	267	BEATRIZ COSTA	U.D. VÁRZEA	SNF (6)	0:44:01	04:24
140		157	MANUEL SILVA	G.D. S.PAIO OLEIROS	VM45 (19)	0:44:02	04:24
141	11	215	LILIANA GONÇALVES	NBA BARROSAS	VF40 (3)	0:44:02	04:24
142		311	FERNANDO COSTA	INDIVIDUAL	SNM (36)	0:44:06	04:24
143		293	ADÃO SILVA	INDIVIDUAL	VM60 (5)	0:44:06	04:24
144		209	JOÃO FONTÃO	NBA BARROSAS	VM45 (20)	0:44:09	04:24
145	12	27	ANA LÍDIA NUNES	A.D. LUSTOSA	SNF (7)	0:44:22	04:26
146	13	115	FÁTIMA SILVA	CLUBE D. PÓVOA	VF50 (3)	0:44:52	04:29
147		266	ANTÓNIO FERREIRA	U.D. VÁRZEA	VM55 (19)	0:44:53	04:29
148		165	BRUNO SANTOS	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENS	VM45 (21)	0:45:01	04:30
149	14	130	MAGDA REINA	EAT-E ATLETISMO TROFA	VF40 (4)	0:45:02	04:30
150		386	VICTOR SOUSA	EAT-E ATLETISMO TROFA	SNM (37)	0:45:19	04:31
151		234	ANDRÉ NUNES	S.C. SALGUEIROS	SNM (38)	0:45:21	04:32
152		211	JORGE MIRANDA	NBA BARROSAS	VM35 (15)	0:45:23	04:32
153		331	LUIS SILVEIRA	INDIVIDUAL	VM35 (16)	0:45:24	04:32
154		202	VIRGÍLIO VIEIRA	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VM45 (22)	0:45:25	04:32
155	15	28	CARLA NUNES	A.D. LUSTOSA	SNF (8)	0:45:26	04:32
156		338	PEDRO PONCIANO	INDIVIDUAL	VM35 (17)	0:45:32	04:33
157		117	NELSON GALANTE	CLUBE D. PÓVOA	VM35 (18)	0:45:37	04:33
158		261	AGOSTINHO RIBEIRO	U.D. VÁRZEA	VM60 (6)	0:45:43	04:34
159		329	LUÍS NOVO	INDIVIDUAL	VM35 (19)	0:45:44	04:34
160	16	313	FLORBELA ARAÚJO	INDIVIDUAL	VF35 (1)	0:45:45	04:34
161		93	PEDRO SILVA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUB	SNM (39)	0:45:48	04:34
162		151	VICTOR COELHO	F.C. PENAFIEL	VM35 (20)	0:45:54	04:35
163		308	EUGÉNIO CUNHA	INDIVIDUAL	VM50 (14)	0:45:58	04:35
164	17	189	ISABEL RIBEIRO	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VF35 (2)	0:45:58	04:35
165		95	ADELINO SILVA	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELO	VM50 (15)	0:46:12	04:37
166		14	ÁLVARO SOUSA	ADOSA - OS SANTA APOLÓNIA	VM55 (20)	0:46:16	04:37
167	18	125	DEOLINDA OLIVEIRA	EAT-E ATLETISMO TROFA	VF50 (4)	0:46:16	04:37
168	19	111	ALEXANDRA SANTOS	CLUBE D. PÓVOA	VF40 (5)	0:46:26	04:38
169		172	CARLOS LEMOS	NAI - NÚCLEO AMADOR DE IDÃES	VM45 (23)	0:46:29	04:38
170		166	JOÃO SANTOS	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENS	SNM (40)	0:46:30	04:39
171		92	ILÍDIO OLIVEIRA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUB	VM60 (7)	0:46:31	04:39
172		260	PAULO LOPES	TEAM EL COMANDANTE	VM35 (21)	0:46:35	04:39
173	20	259	MÁRCIA ALMEIDA	TEAM EL COMANDANTE	SNF (9)	0:46:36	04:39
174		58	JOÃO RIBEIRO	C.ATL. VILA BOA BISPO	VM60 (8)	0:46:42	04:40
175	21	128	JÚLIA SOUSA	EAT-E ATLETISMO TROFA	VF50 (5)	0:46:46	04:40
176	22	113	CONCEIÇÃO SANTOS	CLUBE D. PÓVOA	VF40 (6)	0:47:03	04:42
177		168	NUNO COSTA	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENS	VM40 (23)	0:47:06	04:42
178		18	PEDRO NECHO	AFIS - OVAR	VM45 (24)	0:47:13	04:43
179		197	PAULO MARTINS	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VM55 (21)	0:47:14	04:43
180		114	DAVID CORREIA	CLUBE D. PÓVOA	SNM (41)	0:47:16	04:43
181	23	240	DIANA MARQUES	S.C. SALGUEIROS	VF35 (3)	0:47:18	04:43

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
182		94	PAULO TEIXEIRA	CENTRO MARCHA CORRIDA FELG	VM50 (16)	0:47:20	04:44
183		351	VALDEMAR ALVES	INDIVIDUAL	VM60 (9)	0:47:22	04:44
184	24	207	FATIMA PAZ	NBA BARROSAS	VF40 (7)	0:47:26	04:44
185	25	199	ROSA PINTO	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VF50 (6)	0:47:28	04:44
186		82	OSÓRIO PINTO	C.R.D.C. SANTIAGO	VM60 (10)	0:47:30	04:45
187		90	RODRIGO SILVA	CASA BENFICA PAREDES	SNM (42)	0:47:31	04:45
188		198	ROGÉRIO SARMENTO	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VM60 (11)	0:47:36	04:45
189		38	VÍTOR MARTINS	A.D. LUSTOSA	JUNM (6)	0:47:37	04:45
190		194	JOSÉ MORAIS	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VM55 (22)	0:47:45	04:46
191		275	FERNANDO OLIVEIRA	U.D. VÁRZEA	VM60 (12)	0:48:00	04:48
192		295	AGOSTINHO MANUEL PINTO	INDIVIDUAL	VM40 (24)	0:48:02	04:48
193	26	253	RAQUEL VASCONCELOS	S.C. SALGUEIROS	VF40 (8)	0:48:19	04:49
194		252	NUNO NORA	S.C. SALGUEIROS	VM45 (25)	0:48:21	04:50
195		195	MARCO ALMEIDA	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VM50 (17)	0:48:22	04:50
196		180	ANTÓNIO NASCIMENTO	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VM60 (13)	0:48:28	04:50
197		193	JÓICE JESUS	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VM50 (18)	0:48:35	04:51
198	27	264	ANDREIA BESSA	U.D. VÁRZEA	SNF (10)	0:48:56	04:53
199		177	VITOR PONTES	NAI - NÚCLEO AMADOR DE IDÃES	VM35 (22)	0:48:59	04:53
200		184	EMANUEL MADUREIRA	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VM60 (14)	0:49:02	04:54
201		327	LUÍS AIRES	INDIVIDUAL	SNM (43)	0:49:04	04:54
202		54	ANTÓNIO PINTO	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVES	VM55 (23)	0:49:06	04:54
203		152	VICTOR SILVA	F.C. PENAFIEL	VM50 (19)	0:49:13	04:55
204		213	LEANDRO QUEIRÓS	NBA BARROSAS	VM45 (26)	0:49:15	04:55
205	28	225	CARLA MARTINS	RUNRIVER - E ATLETISMO RIO TIN	VF35 (4)	0:49:21	04:56
206		257	TIAGO SOUSA	S.C. SALGUEIROS	SNM (44)	0:49:31	04:57
207		226	DAVID TEIXEIRA	RUNRIVER - E ATLETISMO RIO TIN	SNM (45)	0:49:33	04:57
208	29	146	MARTA OLIVEIRA	F.C. PENAFIEL	VF35 (5)	0:49:35	04:57
209	30	161	PAULA OLIVEIRA	G.D.C. GUILHOVAI	VF40 (9)	0:49:50	04:59
210	31	250	MARIA PEREIRA	S.C. SALGUEIROS	VF50 (7)	0:50:03	05:00
211	32	214	LIA SILVA	NBA BARROSAS	VF40 (10)	0:50:19	05:01
212		217	ORLANDO SOUSA	NBA BARROSAS	VM50 (20)	0:50:21	05:02
213	33	254	REJANE PONTES	S.C. SALGUEIROS	VF40 (11)	0:50:22	05:02
214		135	abilio marques	EAT-E ATLETISMO TROFA	VM60 (15)	0:50:26	05:02
215		251	MIGUEL RIBEIRO	S.C. SALGUEIROS	VM35 (23)	0:50:30	05:03
216	34	138	FÁTIMA COUTO	F.C. PENAFIEL	VF50 (8)	0:50:30	05:03
217	35	51	MARIA LIMA	BRABUS RUNNERS	VF35 (6)	0:50:34	05:03
218		243	JOÃO ALMEIDA	S.C. SALGUEIROS	VM50 (21)	0:50:51	05:05
219		235	ANDRÉ SILVA	S.C. SALGUEIROS	SNM (46)	0:50:56	05:05
220		340	RAFAEL RODRIGUES	INDIVIDUAL	SNM (47)	0:51:06	05:06
221		186	FERNANDO ROCHA	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VM55 (24)	0:51:17	05:07
222		312	FLÁVIO COSTA	INDIVIDUAL	VM35 (24)	0:51:40	05:10
223	36	72	CLÁUDIA PEREIRA	C.R.D.C. SANTIAGO	VF40 (12)	0:51:46	05:10
224		59	JOSÉ PESSOA	C.ATL. VILA BOA BISPO	VM55 (25)	0:51:49	05:10
225		147	JOSE RIBEIRO	F.C. PENAFIEL	VM55 (26)	0:52:02	05:12
226		167	MANUEL SANTOS	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENS	VM60 (16)	0:52:03	05:12
227	37	196	PATRÍCIA PINHO	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VF40 (13)	0:52:06	05:12
228	38	228	HELENA SANTOS	RUNRIVER - E ATLETISMO RIO TIN	VF50 (9)	0:52:13	05:13
229	39	279	JÉSSICA FURTADO	U.D. VÁRZEA	SNF (11)	0:52:28	05:14
230	40	53	SILVIA LIMA	BRABUS RUNNERS	SNF (12)	0:52:33	05:15

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
231	41	96	ÂNGELA JOAO	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELO	VF40 (14)	0:52:41	05:16
232	42	118	PATRICIA AZEVEDO	CLUBE D. PÓVOA	VF40 (15)	0:53:01	05:18
233		335	ÓSCAR SOUSA	INDIVIDUAL	VM35 (25)	0:53:15	05:19
234		187	FRANCELINO RESENDE	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VM55 (27)	0:53:48	05:22
235	43	179	ANA FILIPA BORGES	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	SNF (13)	0:53:51	05:23
236		181	ANTONIO SANTOS	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VM60 (17)	0:53:54	05:23
237		201	SÉRGIO SANTOS	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VM45 (27)	0:55:06	05:30
238		174	EDUARDO FERREIRA	NAI - NÚCLEO AMADOR DE IDÃES	VM60 (18)	0:55:15	05:31
239	44	121	ANTÓNIA GUERRA	CORRE SÃO JOÃO	VF40 (16)	0:55:17	05:31
240		122	VITOR CARDOSO	CORRE SÃO JOÃO	VM55 (28)	0:55:18	05:31
241		144	MANUEL MAIA	F.C. PENAFIEL	VM60 (19)	0:56:58	05:41
242		190	ISAQUE PINTO	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VM55 (29)	0:57:00	05:42
243	45	230	SANDRA SOUTO	RUNRIVER - E ATLETISMO RIO TIN	VF40 (17)	0:58:27	05:50
244	46	305	CÁTIA TEIXEIRA	INDIVIDUAL	SNF (14)	0:59:24	05:56
245	47	185	FÁTIMA COUTO	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VF50 (10)	1:01:34	06:09
246		178	ADÃO DIAS	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VM60 (20)	1:01:34	06:09
247	48	385	MARINA SOUSA		VF40 (18)	1:02:18	06:13
248		200	RUI SANTOS	NASCIDOS PARA CORRER - A DES	VM50 (22)	1:03:32	06:21
249	49	49	EMÍLIA SOUSA	BRABUS RUNNERS	VF50 (11)	1:06:29	06:38
250	50	316	HERMÍNIA OLIVEIRA	" OS PRESSINHAS "	VF50 (12)	1:09:14	06:55
251		2	JOAQUIM CASTRO	" OS PRESSINHAS "	VM60 (21)	1:09:15	06:55