

CRONOTEC

X TRAIL POLAS CABECEIRAS DO ANLLÓNS

Clasificación xeral

TRAIL

Localidade A LARACHA

Data 09/03/2025

Hora 9:00 AM

Distancia 30 Km

ORGANIZA: LARACHA EN DUAS RODAS

CRONOMETRA: CRONOTEC

SISTEMA: CRONOMACH

CLASIFICACIONES: WWW.CRONOTEC.ES

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
1		6	SEOANE TOMÉ DIEGO	BRUTANZOS	SNM (1)	2:47:49	05:35
2		31	RODRIGUEZ VENTUREIRA CESAR	RUNNING ARTEIXO	VETB-M (1)	2:50:10	05:40
3		14	SEOANE AMOR PABLO	BRUTANZOS	VETA-M (1)	2:57:04	05:54
4		3	ALONSO NOGUEIRA DAVID	ATLETAS DE ACEA DAMA	SNM (2)	2:59:00	05:58
5		29	MARTINO PÉREZ JULIO	CLUB DE MONTAÑA VALDEÓN	VETB-M (2)	3:01:27	06:02
6		26	LOSADA ORTIZ GONZALO	8 SUELAS	VETA-M (2)	3:01:29	06:02
7		13	ALONSO RODRÍGUEZ JOSÉ MIGUE	CLUB ATLETISMO SADA MONTAÑA	VETA-M (3)	3:10:20	06:20
8		2	SUAREZ IGLESIAS VICTOR		SNM (3)	3:17:18	06:34
9		5	SANTOS SUAREZ JOSE	TRAILEROS TOXOS&BIRRAS	SNM (4)	3:18:23	06:36
10		21	DOMÍNGUEZ PEREDA IVAN	A.D.JARNACHAS	VETA-M (4)	3:18:25	06:36
11		36	OTERO AÑON GUSTAVO		VETB-M (3)	3:21:19	06:42
12		24	SOUTO RUMBO MIGUEL ANGEL	RUNNING ARTEIXO	VETA-M (5)	3:26:03	06:52
13		17	CALVIÑO RODRÍGUEZ JOSÉ RAMÓ		VETA-M (6)	3:29:13	06:58
14		32	AREOSA BRANDÓN ALBERTO	RUNNING ARTEIXO	VETB-M (4)	3:30:14	07:00
15		1	ROBIJNS EBEN		SNM (5)	3:34:00	07:08
16		7	LENS FERNANDO	FILLOS DO SEI O	SNM (6)	3:35:45	07:11
17		15	CABEZAL ALEJANDRO		VETA-M (7)	3:36:45	07:13
18	1	38	FELIPEZ RODRIGUEZ LAURA	RUNNING ARTEIXO	VETA-F (1)	3:36:47	07:13
19		30	DARRIBA PENA JESUS MANUEL		VETB-M (5)	3:37:28	07:14
20		33	SU ARÉVALO JULIO CÉSAR	RUNNING ARTEIXO	VETB-M (6)	3:38:25	07:16
21		20	DOCAMPO SUAREZ ROBERTO	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	VETA-M (8)	3:39:27	07:18
22		23	CUNS CARREIRA JUAN JOSE	RUNNING ARTEIXO	VETA-M (9)	3:40:58	07:21
23		27	MARTINEZ CEREIJO JOSE MANUEL		VETB-M (7)	3:49:58	07:39
24		19	CORREA SAMBADE OSCAR	MESOIRO CD	VETA-M (10)	3:53:29	07:46
25		25	RODRIGUEZ LAGARES MONCHO	CD MESOIRO	VETA-M (11)	3:53:30	07:47
26		28	RODRÍGUEZ NÚÑEZ LUIS	COUTADAS TRAIL TEAM	VETB-M (8)	3:54:01	07:48
27		18	RODRIGUEZ MARTIN ISAAC	ATLETAS DE ACEA DE AMA	VETA-M (12)	3:54:14	07:48
28	2	37	LOPEZ LIRES PATRICIA	RUNNING ARTEIXO	SNF (1)	3:54:49	07:49
29		35	CERNADAS FERREIRA SUSO		VETB-M (9)	4:11:54	08:23
30		12	QUINDIMIL GARCÍA JORGE ADRIÁN	CA TAMBRE	VETA-M (13)	4:21:16	08:42
31		34	ROBIJNS YVES		VETB-M (10)	4:25:14	08:50
32		22	GARCIA LOPEZ LUIS	A.D.C.BOMBEIROS NARON	VETA-M (14)	4:25:15	08:50
33		8	RUDIGUER ANTONIO	LARACHA EN 2 RODAS	SNM (7)	4:25:16	08:50
34		10	MATO OUTEIRO MIGUEL	CD MESOIRO	VETA-M (15)	4:46:58	09:33

CRONOTEC

X TRAIL POLAS CABECEIRAS DO ANLLÓNS

Clasificación xeral

MINITRAIL

Localidade A LARACHA

Data 09/03/2025

Hora 9:30 AM

Distancia 18 Km

ORGANIZA: LARACHA EN DUAS RODAS

CRONOMETRA: CRONOTEC

SISTEMA: CRONOMACH

CLASIFICACIONES: WWW.CRONOTEC.ES

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
1		131	GARCÍA RODRÍGUEZ SERGIO	TRAILEROS TOXOS & BIRRAS	VETA-M (1)	1:27:27	04:51
2		128	FLÓREZ PÉREZ ANDRÉS	A.D. JARNACHAS	VETA-M (2)	1:27:59	04:53
3		140	SERRANO BUJAN ALEJANDRO	ATLETAS DE ACEA DE AMA	VETA-M (3)	1:35:55	05:19
4		121	FRESNEDO ARIAS ÓSCAR	TRAILEROS TOXOS&BIRRAS	VETA-M (4)	1:36:26	05:21
5		146	VAZQUEZ POSE JOSE MANUEL	TOXOS E BIRRAS	VETA-M (5)	1:36:35	05:21
6		126	IGLESIAS REY RAMÓN		VETA-M (6)	1:37:04	05:23
7		133	MONTEAGUDO SERGIO	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	VETA-M (7)	1:39:41	05:32
8		113	REGO POSE MARTIN	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	SNM (1)	1:40:44	05:35
9		150	LOPEZ EIROA SIMON	ATLETAS DE ACEA DE AMA	VETB-M (1)	1:41:14	05:37
10		142	CORRAL REY FELIPE	NOSPORTLIMIT	VETA-M (8)	1:41:43	05:39
11		111	VIDAL PEREZ OMAR	TOXOS & BIRRAS	SNM (2)	1:42:05	05:40
12		124	AMADO RODRÍGUEZ ALEJANDRO		VETA-M (9)	1:47:42	05:59
13		136	EIRÍS BARCA ALEJANDRO	A.D.MEDIADUCIA	VETA-M (10)	1:47:51	05:59
14		141	COLLAZO FERREIRO JOSÉ MANUE		VETA-M (11)	1:47:51	05:59
15		167	VIDAL RODRIGUEZ GUILLERMO	ATLETAS DE ACEA DE AMA	VETB-M (2)	1:48:07	06:00
16		116	JUNCAL CASTRO MARCOS		SNM (3)	1:48:13	06:00
17		103	GONZALEZ DARIO		SNM (4)	1:49:43	06:05
18		109	COTELO GARCÍA ROI		SNM (5)	1:49:44	06:05
19		155	GONZALEZ RODRIGUEZ FERNAND	OBJETIVO-VIVAC TRAIL	VETB-M (3)	1:51:21	06:11
20		115	ABELEIRA VIÑA ADRIAN		SNM (6)	1:52:21	06:14
21		106	ACÓN VICENTE FERNANDO		SNM (7)	1:54:12	06:20
22		108	GARCIA MAREQUE RUBÉN		SNM (8)	1:54:13	06:20
23		127	LOPEZ OTERO JESUS	CD MESOIRO	VETA-M (12)	1:54:32	06:21
24		135	SANTOS ALONSO GABRIEL		VETA-M (13)	1:54:40	06:22
25		132	BENEITEZ ASENJO ALBERTO JOSE		VETA-M (14)	1:54:55	06:23
26		118	FEIJOO MACHADO AMDRÉS		SNM (9)	1:55:05	06:23
27		160	VÁZQUEZ VÁZQUEZ EMILIO	INDEPENDIENTE	VETB-M (4)	1:55:22	06:24
28		156	NAVEIRO RODRÍGUEZ MANEL		VETB-M (5)	1:57:09	06:30
29		139	AGUIAR VILLAR ÁNGEL	AD DOWNHILL	VETA-M (15)	1:57:58	06:33
30		148	BLANCO MAGALLAN ALEJANDRO		VETB-M (6)	1:58:16	06:34
31		161	NUÑEZ BARRERAS JAVIER	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	VETB-M (7)	1:58:18	06:34
32		149	BAO AÑON MARIO		VETB-M (8)	1:58:51	06:36
33		125	MIGUEZ RIAL MIGUEL	NO	VETA-M (16)	1:59:01	06:36
34		163	LOSADA GONZÁLEZ DANIEL	TRIATLON ARTEIXO	VETB-M (9)	1:59:34	06:38

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
35		144	VARELA GARCIA FRANCISCO JAVI		VETA-M (17)	2:00:07	06:40
36		101	HERNÁNDEZ LÓPEZ FÉLIX	TRIATLON ARTEIXO ACEA DE AMA	SNM (10)	2:01:02	06:43
37	1	191	SALEGUI FRANCO VANESSA	A.D.MEDIADUCIA	SNF (1)	2:01:14	06:44
38		162	BERMÚDEZ VARELA JOSÉ	ADMEDIADUCIA	VETB-M (10)	2:01:14	06:44
39		110	RUBIO REVILLA MANUEL		SNM (11)	2:01:17	06:44
40		154	GALÁN PIÑEIRO MARCOS		VETB-M (11)	2:01:23	06:44
41		145	PALLEIRO NOVO DAVID	360TRAINER	VETA-M (18)	2:01:25	06:44
42		158	CARVALLO CAVERO JOSE	MESOIRO CLUB DEPORTIVO	VETB-M (12)	2:06:23	07:01
43	2	192	COTOS DÍAZ MARÍA		SNF (2)	2:09:23	07:11
44		102	GARCIA NOVELLE MIGUEL		SNM (12)	2:09:25	07:11
45		168	JUNCAL COSTA ANTON	ATLETISMO TAMBRE	VETB-M (13)	2:11:34	07:18
46		169	CONCHEIRO FERNÁNDEZ GUILLER		VETB-M (14)	2:12:42	07:22
47		107	RODRIGUEZ CAMBON MARTIN		SNM (13)	2:14:23	07:27
48		165	RIAL OTERO JOSE LUIS	TARTARUGAS	VETB-M (15)	2:14:29	07:28
49	3	193	LIMA BARREIRO FATIMA	CD MESOIRO	VETA-F (1)	2:15:09	07:30
50		114	CAAMAÑO SIEIRA JOSE	O JERREIRO	SNM (14)	2:16:42	07:35
51		119	RAMOS MIRANDA RUBEN	CABRAS MONTESAS	VETA-M (19)	2:16:43	07:35
52		112	PICOS MARTÍNEZ AITOR		SNM (15)	2:25:27	08:04
53		120	RIVERA SIXTO LUIS		VETA-M (20)	2:25:27	08:04
54	4	199	LÓPEZ VILAS GELI	RUNNING ARTEIXO	VETB-F (1)	2:26:54	08:09
55	5	197	LAGO CARRERA ANA	AD JARNACHAS	VETA-F (2)	2:28:04	08:13
56		143	OTERO SANTIN OSCAR		VETA-M (21)	2:28:55	08:16
57	6	194	PREGO VÁZQUEZ SILVIA MARÍA	RUNNING ARTEIXO	VETA-F (3)	2:29:36	08:18
58		159	VÁZQUEZ SANJURJO MANUEL JOS	RUNNING ARTEIXO	VETB-M (16)	2:29:37	08:18
59		105	ESMORÍS RIVEIRO MANUEL		SNM (16)	2:33:57	08:33
60		157	PARDAVILA JUAN		VETB-M (17)	2:35:14	08:37
61		123	FACAL VÁZQUEZ MIGUEL	A.D.MEDIADUCIA	VETA-M (22)	2:36:15	08:40
62		166	PALOMERO ALBA FRANCISCO JAV	A.D. MEDIA DUCIA	VETB-M (18)	2:36:34	08:41
63		129	GONZÁLEZ DEVESA MANUEL	RUNNING ARTEIXO	VETA-M (23)	2:36:45	08:42
64		138	OTERO DIAZ LUIS	CASTRO-TRAIL	VETA-M (24)	2:40:41	08:55
65	7	198	GARCIA FEIJOO DE SOTOMAYOR N		VETB-F (2)	3:07:48	10:26
66	8	195	PEREZ GONZALEZ PATRICIA	INDEPENDIENTE	VETA-F (4)	3:35:12	11:57

CRONOTEC

X TRAIL POLAS CABECEIRAS DO ANLLÓNS

Clasificación xeral

TRAILIÑO

Localidade A LARACHA

Data 09/03/2025

Hora 9:30 AM

Distancia 14 Km

ORGANIZA: LARACHA EN DUAS RODAS

CRONOMETRA: CRONOTEC

SISTEMA: CRONOMACH

CLASIFICACIONES: WWW.CRONOTEC.ES

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
1		260	ROMÁN CALERO AARON	INDEPENDIENTE	MAS (1)	1:14:16	05:18
2		261	SALGUEIRO TROITIÑO SANTIAGO		MAS (2)	1:16:41	05:28
3		208	BARDANCA PALLAS JOSE		MAS (3)	1:16:52	05:29
4		206	ASENJO ANDRACA BORJA	C.D. 21LEGUAS	MAS (4)	1:19:11	05:39
5		224	FERNÁNDEZ GARCÍA ADRIÁN		MAS (5)	1:19:41	05:41
6		205	ASCARIZ SÁNCHEZ XESÚS	CD CERNE	MAS (6)	1:29:28	06:23
7		223	FERNÁNDEZ GARCÍA DIEGO		MAS (7)	1:30:56	06:29
8		222	FERNANDEZ ARENAS MIGUEL		MAS (8)	1:32:07	06:34
9		217	DORADO TRILLO FRANCISCO BOR	CLUB ATLETISMO SADA	MAS (9)	1:32:25	06:36
10		233	LAMAS BELLO JUAN M.		MAS (10)	1:32:36	06:36
11		257	RODRÍGUEZ CAPELET PABLO		MAS (11)	1:33:10	06:39
12	1	305	CABANAS CAMPELO ISA	TOXOS&BIRRAS	FEM (1)	1:34:20	06:44
13		216	CRUZ GESTO SERGIO		MAS (12)	1:35:01	06:47
14		259	ROJO LEMA ISMAEL	A.D. MONTEBRONDO	MAS (13)	1:36:01	06:51
15		253	PIÑOL CHAS JOAQUIN	NOSPORTLIMIT	MAS (14)	1:36:13	06:52
16		237	LORENZO ANGERIZ JOSE ANTONI	SEN CLUB	MAS (15)	1:36:25	06:53
17		241	MARTÍNEZ REGAL ADRIÁN	PEÑA LAR	MAS (16)	1:36:32	06:53
18		234	LAMAS VILLAVERDE SERGIO		MAS (17)	1:37:51	06:59
19		209	BASOA RODRIGUEZ MANUEL	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MA	MAS (18)	1:38:23	07:01
20		240	MARTÍNEZ PENA ROBERTO		MAS (19)	1:38:33	07:02
21	2	316	FERNÁNDEZ MOSCOSO IRIA		FEM (2)	1:39:26	07:06
22		226	GARRIDO GONZÁLEZ JORGE		MAS (20)	1:39:29	07:06
23	3	339	PORTEIRO VARELA SILVIA	A.D.MEDIADUCIA	FEM (3)	1:40:14	07:09
24		203	AÑON COSTA JOSE ANTONIO		MAS (21)	1:40:17	07:09
25		210	BOLON TONI	TEMPO SOCIAL TRAINING	MAS (22)	1:40:17	07:09
26		263	SÁNCHEZ LUPIÁÑEZ JOSÉ MIGUEL		MAS (23)	1:40:38	07:11
27		254	PORTAS LEMUS JAVIER		MAS (24)	1:41:31	07:15
28		239	MARTINEZ PENA ADRIAN	A.D.MEDIADUCIA	MAS (25)	1:42:27	07:19
29		204	AREOSA FRANCISCO		MAS (26)	1:42:52	07:20
30		218	DUBRA GARCIA FRANCISCO		MAS (27)	1:43:19	07:22
31	4	303	ANIDO NIETO VANESA	A.D.MEDIADUCIA	FEM (4)	1:43:21	07:22
32		235	LEIS SUAREZ ELIAS		MAS (28)	1:43:24	07:23
33		248	NIETO BLASCO PABLO		MAS (29)	1:45:13	07:30
34		273	VARELA MARTINEZ JOSE MANUEL		MAS (30)	1:45:43	07:33

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
35		272	TASENDE MANUEL	MULTIDISCIPLINAR ELOY CALVO	MAS (31)	1:46:46	07:37
36	5	313	DUBRA GARCÍA ANA		FEM (5)	1:46:50	07:37
37		221	FACAL CENTENO SANTIAGO		MAS (32)	1:46:53	07:38
38	6	334	MENDEZ VIÑA BEATRIZ		FEM (6)	1:47:22	07:40
39		147	MACEIRAS VILARIÑO ALBERTO	EMPUJANDO SONRISAS	MAS (33)	1:47:24	07:40
40		243	MARTINEZ ZAS JOSE		MAS (34)	1:47:24	07:40
41		262	SANCHEZ LOPEZ JOSE ANTONIO		MAS (35)	1:47:35	07:41
42	7	333	MATA CASTIÑEIRAS LAURA	CABRAS MONTESAS	FEM (7)	1:47:40	07:41
43	8	321	GÓMEZ ÁLVAREZ ANDREA		FEM (8)	1:47:41	07:41
44	9	332	MARTÍNEZ ALONSO GEMMA		FEM (9)	1:48:38	07:45
45		320	BARRO SANCHEZ IAGO		MAS (36)	1:50:43	07:54
46	10	312	COTELO REY PILAR		FEM (10)	1:50:44	07:54
47	11	318	FRAGA PERISCAL IRENE		FEM (11)	1:51:07	07:56
48	12	314	ESPERANZA LLERA MARTA		FEM (12)	1:51:44	07:58
49		202	AMARELLE ANIDO RUBÉN	NO	MAS (37)	1:53:56	08:08
50		212	CASTIÑEIRAS REGUEIRA MARCOS		MAS (38)	1:54:30	08:10
51		252	PARÍS TAJES SANTIAGO	PRAIA CARNOTA RUNNERS	MAS (39)	1:54:47	08:11
52	13	335	MORENO VÁSQUEZ MIRIAN		FEM (13)	1:57:51	08:25
53		270	SUÁREZ GAREA JORGE ALBERTO		MAS (40)	1:58:28	08:27
54	14	337	ORTEGA NAVAS BEATRIZ		FEM (14)	1:58:56	08:29
55		255	RABUÑAL MARTÍNEZ DAVID		MAS (41)	2:00:41	08:37
56		502	RODRIGUEZ CID JOSE MANUEL		MAS (42)	2:02:28	08:44
57		256	RÍOS SUÁREZ JUAN MARCOS	A.D. MEDIADUCIA	MAS (43)	2:03:01	08:47
58		245	MELLA SANCHEZ PABLO	AD JARNACHAS	MAS (44)	2:08:12	09:09
59	15	327	LOIS ALVAREZ BEGOÑA	AD JARNACHAS	FEM (15)	2:08:13	09:09
60	16	328	LONGUEIRA REGUEIRO TANIA	AD. JARNACHAS	FEM (16)	2:08:13	09:09
61		215	COUTO NAYA DIEGO	AD JARNACHAS	MAS (45)	2:08:14	09:09
62		269	SOUTO VEIGA CARLOS	AD JARNACHAS	MAS (46)	2:08:14	09:09
63		232	IGLESIAS GRELA ALBERTO	AD JARNACHAS	MAS (47)	2:08:14	09:09
64	17	317	FRAGA MARTÍNEZ MONTSERRAT	AD JARNACHAS	FEM (17)	2:08:16	09:09
65		266	SEXTO AGUIAR JAVIER	AD JARNACHAS	MAS (48)	2:08:18	09:09
66		242	MARTINEZ VARELA ALEJANDRO	AD JARNACHAS	MAS (49)	2:08:18	09:09
67		264	SANDOVAL BURÓN ALBERTO	A.D. JARNACHAS	MAS (50)	2:08:18	09:09
68		231	IGLESIAS ALEJANDRO	JARNACHAS	MAS (51)	2:08:18	09:09
69	18	336	NAYA MANCEBO PAULA	AD JARNACHAS	FEM (18)	2:08:19	09:09
70	19	322	GOYANES MARTINEZ SUSANA	RUNNING OLEIROS	FEM (19)	2:08:19	09:09
71	20	340	PRENDES PRIETO-PUGA IRIA	NO SPORT LIMIT	FEM (20)	2:09:34	09:15
72	21	307	CAMBÓN VARELA ÁNGELA	A.D. MEDIA DUCIA	FEM (21)	2:09:34	09:15
73	22	306	CAMBON VARELA FATIMA	A.D. MEDIA DUCIA	FEM (22)	2:09:34	09:15
74		219	EIROA RODRÍGUEZ MIGUEL ANGEL		MAS (52)	2:10:33	09:19
75	23	309	CARRO ERIAS SIMONE		FEM (23)	2:11:36	09:24
76	24	501	GALMAN SOTO TERESA		FEM (24)	2:13:14	09:31
77	25	326	LEÓN GONZÁLEZ MARICELY		FEM (25)	2:21:05	10:04
78		227	GOMEZ ROMERO RAUL		MAS (53)	2:23:27	10:14
79	26	319	GARCÍA LADO MARÍA DE LA JUNQ		FEM (26)	2:27:17	10:31
80	27	302	ALONSO FREIRÍA ANA	360 TRAINER	FEM (27)	2:28:02	10:34
81		247	MOSQUERA MONTERO MIGUEL	360TRAINER	MAS (54)	2:28:03	10:34
82	28	324	IGLESIAS REQUEIJO ISABELLE		FEM (28)	2:28:36	10:36
83		274	VILAR GARCIA JOSE LUIS	CLUB DE ATLETISMO DE SADA MO	MAS (55)	2:28:36	10:36

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
84		230	HERNANDO SANTALLA ROBER	BEER RUNNERS CORUÑA	MAS (56)	2:31:46	10:50
85	29	310	CASETE FERNÁNDEZ IRIA	BEER RUNNERS CORUÑA	FEM (29)	2:31:50	10:50
86	30	338	PEREZ CAMPOS SUSANA	NO	FEM (30)	2:32:10	10:52
87	31	301	ACUÑA SOLARTE KELLY		FEM (31)	2:32:39	10:54
88	32	329	LÓPEZ FIDALGO PURI	S.M. ARTABROS	FEM (32)	2:33:10	10:56
89	33	331	MARTÍN LÓPEZ SUSANA		FEM (33)	2:36:41	11:11
90	34	311	COTADO GONZÁLEZ CRISTINA		FEM (34)	2:36:41	11:11
91	35	315	FERNÁNDEZ MALLO LAURA	MULTIDISCIPLINAR ELOY CALVO	FEM (35)	2:40:25	11:27
92	36	342	SALGADO ALCALDE MARÍA	K2 ORDES	FEM (36)	2:43:42	11:41
93	37	341	RICO PICÓN JESUSA		FEM (37)	3:04:23	13:10