



I CARREIRA NOCTURNA

I CARREIRA NOCTURNA PORTA GRANDE DA COSTA 10K

Clasificación xeral	Carrera principal
Localidade BAIO (ZAS) Data 30/07/2022 Hora 9:45 PM Distancia 10 Km	ORGANIZA: A.V. TABELIÓN DEPORTIVO BAIO CRONOMETRA: CRONOTEC SISTEMA: CRONOMACH CLASIFICACIÓNS: WWW.CRONOTEC.ES

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.
1		10	Martin REGUEIRA RELLAN		SNM-1	0:31:41	03:10
2		16	Cristian MUIÑO VARELA	SD COMPOSTELA	SNM-2	0:31:57	03:11
3		8	Francisco PAIS FONDO	TRIATLON COSTA DA MORTE	SNM-3	0:32:43	03:16
4		64	Constante LORENZO	OS MUDITOS	V40M-1	0:34:22	03:26
5		4	Alberto TOMÉ BRANDÓN	A.D. FOGAR	SNM-4	0:35:02	03:30
6		95	Jose SUAREZ LEIS	A. SAR	V50M-1	0:36:06	03:36
7		27	Damian ESPASANDÍN LEMA	DAFIT	SNM-5	0:36:08	03:36
8		62	Kiko LAGO SANTIAGO	A. D. OLIMPIA	V40M-2	0:36:09	03:36
9		48	Marcial Anibal BARCA ESPAÑA	O PINO	V40M-3	0:36:46	03:40
10		54	Jose Maria AGUETE LEMA		V40M-4	0:37:26	03:44
11		56	Ricardo ALONSO FERNÁNDEZ	RUNNING ARTEIXO	V40M-5	0:37:46	03:46
12		63	Francisco ROCA	TEAM ROCA	V40M-6	0:38:05	03:48
13		6	Alberto SILVARIÑO MALLÓN		SNM-6	0:38:25	03:50
14		49	Mariano CASAIS GONZALEZ	A. D. OLIMPIA	V40M-7	0:38:29	03:50
15		47	Tony NÚÑEZ MUÑIZ	A. D. MEDIA DUCIA	V40M-8	0:38:34	03:51
16		42	Ivan SEGADE CAROU	C. A. BOIMORTO	V40M-9	0:39:35	03:57
17		92	José Carlos PEREIRA REY	A. BOIMORTO	V50M-2	0:39:38	03:57
18		77	José BUJÁN GONZÁLEZ	C. A. OUTES	V40M-10	0:39:40	03:58
19		44	Felix ROGET PEREZ		V40M-11	0:40:34	04:03
20		22	Diego FERNÁNDEZ GARCÍA		SNM-7	0:40:36	04:03
21		53	Manuel MOUZO DOVAL	TABEIRON DEPORTIVO	V40M-12	0:40:37	04:03
22		89	Julio VÁZQUEZ PEDREIRA	Os Jabatos	V50M-3	0:41:05	04:06
23		37	Isaac SÁNCHEZ		V40M-13	0:41:07	04:06
24		13	Domingo Daniel CANOSA BLANCO		SNM-8	0:41:21	04:08
25		28	Ivan ROMERO LEMA	TABEIRON DEPORTIVO	SNM-9	0:41:22	04:08
26		31	Miguel BLANCO TRABA		SNM-10	0:41:32	04:09
27		70	Manuel GARCÍA VELO	A.D. MONTEBRONDO	V40M-14	0:41:35	04:09
28		29	Marcos GARCÍA SÓÑORA		SNM-11	0:41:39	04:09
29		30	Iván LÓPEZ ROMERO	TRIATLÓN COSTA DA MORTE	SNM-12	0:41:42	04:10
30		66	Manuel CALO CANOSA		V40M-15	0:42:09	04:12
31		61	Darío LOBELOS MOUZO		V40M-16	0:42:11	04:13
32		23	David MARIÑO MALLO		SNM-13	0:42:14	04:13
33		94	Juan Carlos BERGONDO BRANDAR	RUNNING OLEIROS	V50M-4	0:42:25	04:14
34		85	Victor Manuel SANTOS SUAREZ	TABEIRON DEPORTIVO	V50M-5	0:42:30	04:15

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.
35		17	José Antonio CRUZ RAMA	TABEIRON DEPORTIVO	SNM-14	0:42:30	04:15
36		58	Julio ROMERO VÁZQUEZ	LAXE	V40M-17	0:42:30	04:15
37		57	Jesus COUSO GARCÍA	C. A. NEGREIRA	V40M-18	0:42:52	04:17
38		14	Adrián FERNÁNDEZ GARCÍA	Os Jabatos	SNM-15	0:42:59	04:17
39		90	Dionisio FABIAN GONZALEZ		V50M-6	0:43:02	04:18
40		97	José Ramón GARCÍA MARIÑO		V50M-7	0:43:10	04:19
41		18	Christian GARCIA TÚLEZ		SNM-16	0:43:21	04:20
42		69	Pablo ROMERO LEMA	TABEIRON DEPORTIVO	V40M-19	0:43:38	04:21
43		73	Javier GÓMEZ MATO		V40M-20	0:43:39	04:21
44		36	Diego CALVO		V40M-21	0:43:53	04:23
45		96	José PARDIÑAS ALVITE		V50M-8	0:44:04	04:24
46		87	Alfonso CANOSA BLANCO		V50M-9	0:44:09	04:24
47		12	Diego GARCIA PÉREZ		SNM-17	0:44:17	04:25
48	1	139	Paula ESTEIRO RAMOS	SD COMPOSTELA	V40F-1	0:44:41	04:28
49		257	Christian SENDÓN VILLAR		SNM-18	0:44:45	04:28
50		7	Rubén REBORIDO RODRÍGUEZ		SNM-19	0:44:45	04:28
51		38	Victor VEIGA AGUIÓN	C. A. BOIMORTO	V40M-22	0:44:54	04:29
52		83	Marcos Antonio BLANCO	C. A. OUTES	V50M-10	0:45:02	04:30
53		26	Felipe SANTOS ALVES		SNM-20	0:45:11	04:31
54		76	Jose Ramon GALLEGO		V40M-23	0:45:13	04:31
55		40	Ramón GÓMEZ COSTA	TABEIRON DEPORTIVO	V40M-24	0:45:22	04:32
56		46	Braulio PICON RIVAS	ABELLARIZA	V40M-25	0:45:43	04:34
57		24	Jose GARCÍA ROMERO		SNM-21	0:45:54	04:35
58	2	129	Vanessa SALEGUI FRANCO	A. D. MEDIA DUCIA	SNF-1	0:45:57	04:35
59		35	Diego FANDIÑO BLANCO	Os Jabatos	SNM-22	0:45:58	04:35
60		3	Alberto POMBO PARGA		SNM-23	0:46:06	04:36
61		79	Oscar GARCÍA POSE	LAXE	V40M-26	0:46:23	04:38
62		93	Alberto ANDRADE LAGO	A. D. OLIMPIA	V50M-11	0:46:39	04:39
63		33	Oriol GONZÁLEZ GUIRAO		SNM-24	0:46:46	04:40
64		72	Xiomar FERNANDEZ GONZALEZ	LOZANAO	V40M-27	0:46:49	04:40
65	3	128	Carlota PAZOS SUENA		SNF-2	0:47:01	04:42
66		78	Juan Carlos CAMBEIRO BLANCO	A. D. OLIMPIA	V40M-28	0:47:20	04:44
67		52	Oscar LAGO MUIÑO	LARACHA EN DUAS RODAS	V40M-29	0:47:26	04:44
68		99	Manuel OUTES PAZ		V50M-12	0:47:47	04:46
69		98	Félix VILAR CAAMAÑO		V50M-13	0:47:49	04:46
70		51	Víctor PEREIRA BELLO		V40M-30	0:48:00	04:48
71		102	Pablo RAMA COTELO		SNM-25	0:48:03	04:48
72		74	Juan Manuel GARCÍA BARREIRA	A.D. MONTEBRONDO	V40M-31	0:48:07	04:48
73	4	140	Vanessa CAAMAÑO PÉREZ		V40F-2	0:48:12	04:49
74		41	David CANCELA GARCÍA		V40M-32	0:48:14	04:49
75		65	Jose Ramon CUNS SANTOS		V40M-33	0:48:23	04:50
76	5	135	Patricia ALVAREZ REY	TABEIRON DEPORTIVO	SNF-3	0:48:23	04:50
77		67	Fernando CASTRO CASTRO	C. A. OUTES	V40M-34	0:48:32	04:51
78	6	132	María José PEREIRA BELLO		SNF-4	0:48:38	04:51
79	7	134	Marta PEREIRA BELLO		SNF-5	0:48:40	04:52
80		15	David VÁZQUEZ CALVO		SNM-26	0:48:44	04:52
81		84	Luis Francisco ROGET PEREZ	FURANCHO	V50M-14	0:48:50	04:53
82	8	149	Lurdes MARTINEZ MOSQUERA		V50F-1	0:48:54	04:53
83	9	152	Belén LEMAT CABRAL		V50F-2	0:48:58	04:53

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.
84		82	José Manuel BLANCO NOVO	A. D. OLIMPIA	V50M-15	0:49:03	04:54
85		100	José RIAL PAIS	C. A. OUTES	V50M-16	0:49:24	04:56
86	10	144	María Begoña CAJADE BLANCO	C. A. BOIMORTO	V40F-3	0:49:25	04:56
87		88	Francisco Javier PALOMERO ALBA	A. D. MEDIA DUCIA	V50M-17	0:49:35	04:57
88		81	Ángel JUVIÑO PREGO		V50M-18	0:49:36	04:57
89	11	146	Laura NÚÑEZ NAVEIRA		V40F-4	0:49:36	04:57
90	12	141	Carmen CASTRO LEMA		V40F-5	0:50:11	05:01
91		39	Vítor RECAREI AÑÓN		V40M-35	0:50:32	05:03
92	13	133	María URÍA ÁLVAREZ		SNF-6	0:50:34	05:03
93	14	136	Estefanía HERNÁNDEZ GARCÍA		SNF-7	0:50:36	05:03
94	15	125	Belén SOUTO MARTÍNEZ		SNF-8	0:50:39	05:03
95		11	Diego AMOR DÍAZ		SNM-27	0:50:47	05:04
96		5	Pedro RODRIGUEZ PARADA		SNM-28	0:51:32	05:09
97	16	126	Sheyla LAGO GONZÁLEZ		SNF-9	0:51:32	05:09
98		91	Xose Ramon LOPEZ TOJA		V50M-19	0:51:42	05:10
99		71	Venerando VALIÑA CEREIJO		V40M-36	0:51:47	05:10
100	17	145	Olga POSE CHOUCIÑO	ABELLARIZA	V40F-6	0:51:48	05:10
101		59	Oscar CARRACEDO REGUEIRA		V40M-37	0:51:52	05:11
102		43	Angel MALLO VELO	P. C. MONTEXALO	V40M-38	0:52:00	05:12
103		75	Félix SENDON BARCIA		V40M-39	0:53:31	05:21
104		9	Rodrigo FACHAL RIAL		SNM-29	0:53:32	05:21
105		80	Manuel Angel LEMA BEIZANA		V40M-40	0:54:04	05:24
106	18	131	Eva VÁZQUEZ VIDAL		SNF-10	0:54:51	05:29
107		256	Roberto BAÑA AMADO		SNM-30	0:55:07	05:30
108	19	147	Yolanda GONZÁLEZ VILLAR	C. A. OUTES	V40F-7	0:55:14	05:31
109		86	Juan Jose INSUA LOURO	DUBRA TEAM	V50M-20	0:55:20	05:32
110	20	127	Tatiana TUÑEZ PARRA		SNF-11	0:55:28	05:32
111	21	143	Bego SAMBADE CAAMAÑO	DAFIT	V40F-8	0:55:29	05:32
112	22	130	Araceli SILVARIÑO		SNF-12	0:56:40	05:40
113		21	Diego MARTELO PUÑAL		SNM-31	0:56:41	05:40
114	23	151	Amelia ANDRADE LAGO	A. D. OLIMPIA	V50F-3	0:56:57	05:41
115	24	137	Laura CAMACHO SOUTO		SNF-13	0:59:17	05:55