



26ª S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO 10K

Classificação geral

10K

Localidade SANTO TIRSO

Data 09/12/2023

Hora 8:00 PM

Distância 10 Km

ORGANIZAÇÃO: CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO -

CRONOMETRAGEM: DESPORTAVE

SISTEMA: CRONOMACH

CLASSIFICAÇÕES:<http://www.desportave.pt>

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
1		2	FÁBIO OLIVEIRA	G.D.C. GUILHOVAI	JSN-M (1)	0:30:26	03:02
2		7	RICARDO PEREIRA	EV / PERALTAFIL	JSN-M (2)	0:30:40	03:04
3		3	SIMÃO BASTOS	S.L. BENFICA	JSN-M (3)	0:31:02	03:06
4		565	MIGUEL RIBEIRO	SPORT COMÉRCIO E SALGUEIROS	JSN-M (4)	0:31:05	03:06
5		4	HUGO DANIEL SANTOS	SPORT COMÉRCIO E SALGUEIROS	JSN-M (5)	0:31:12	03:07
6		320	RUBEN PIRES	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	JSN-M (6)	0:31:15	03:07
7		477	NUNO FERNANDES	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	JSN-M (7)	0:31:26	03:08
8		483	RUI PEDRO SILVA	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VETM40 (1)	0:31:30	03:09
9		475	JOÃO RODRIGUES	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	JSN-M (8)	0:32:09	03:12
10		189	AMADO MARTINS	G.D.C. GUILHOVAI	JSN-M (9)	0:32:11	03:13
11		563	ZACARIAS SITEO	SPORT COMÉRCIO E SALGUEIROS	JSN-M (10)	0:32:14	03:13
12		186	LUIS MENDES	G.D.C. GUILHOVAI	JSN-M (11)	0:32:18	03:13
13		190	JOÃO CASAL	G.D.C. GUILHOVAI	JSN-M (12)	0:32:24	03:14
14		564	ESMENIO BEIRÃO	SPORT COMÉRCIO E SALGUEIROS	JSN-M (13)	0:33:10	03:19
15		347	DAVIDE FIGUEIREDO	A. FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIE	VET50M (1)	0:33:26	03:20
16		539	JOAQUIM FIGUEIREDO	A. FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIE	VET55M (1)	0:33:26	03:20
17		182	ARTUR RODRIGUES	G.D.C. GUILHOVAI	VETM45 (1)	0:33:29	03:20
18		293	RENATO TEIXEIRA	AFIPRE TEAM	JSN-M (14)	0:33:39	03:21
19		485	JOÃO PEREIRA	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VETM45 (2)	0:33:48	03:22
20		558	MARCO FERREIRA	U.D. VÁRZEA	VETM45 (3)	0:34:18	03:25
21		559	NELSON MAGALHÃES	U.D. VÁRZEA	VETM45 (4)	0:34:30	03:27
22	1	545	MÓNICA SILVA	SPORT COMÉRCIO E SALGUEIROS	VETF40 (1)	0:34:33	03:27
23		479	CRISTIANO RIBEIRO	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	JSN-M (15)	0:34:45	03:28
24	2	5	RAFAELA FONSECA	RECREIO DESP ÁGUEDA	VETF40 (2)	0:34:53	03:29
25		391	JORGE NETO	NBA BARROSAS	VETM40 (2)	0:35:11	03:31
26		188	ANTÓNIO FERNANDES	G.D.C. GUILHOVAI	VET55M (2)	0:35:16	03:31
27	3	1	ANDREIA SANTOS	CSRDC SANTIAGO	JSN-F (1)	0:35:16	03:31
28		463	LUÍS LOPES	INDIVIDUAL	VET50M (2)	0:35:17	03:31
29		383	TIAGO NUNES	NBA BARROSAS	JSN-M (16)	0:35:29	03:32
30		488	GIL FERREIRA	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET50M (3)	0:35:35	03:33
31		281	PEDRO GILVAS	C.P. BAIRRO CARCAVELOS	VETM45 (5)	0:35:39	03:33
32		38	DOMINGOS FERNANDES	INDIVIDUAL	VET55M (3)	0:35:44	03:34
33		218	HELDER COSTA	INDIVIDUAL	VETM45 (6)	0:35:44	03:34
34		183	ANTÓNIO CRISTÓVÃO	G.D.C. GUILHOVAI	VETM40 (3)	0:35:46	03:34

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
35		484	NUNO QUEIROZ	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VETM45 (7)	0:35:50	03:35
36	4	544	SARA DUARTE	S.C. BRAGA	JSN-F (2)	0:35:55	03:35
37		512	RUI TABORDA	INDIVIDUAL	VETM45 (8)	0:36:09	03:36
38		299	RICARDO OLIVEIRA	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS BRA	VETM40 (4)	0:36:15	03:37
39		364	DANIEL SILVA	LUZ E VIDA GONDOMARENSE	JSN-M (17)	0:36:25	03:38
40		459	MIGUEL FERREIRA	CSRDC SANTIAGO	VETM40 (5)	0:36:26	03:38
41		517	MIGUEL MAIA	ATLÉTICO DA PÓVOA	VETM40 (6)	0:36:35	03:39
42		117	FERNANDO GRILO	G. JUVENIL VILA PUNHE	VETM45 (9)	0:36:36	03:39
43		365	FÁBIO SOUSA	LUZ E VIDA GONDOMARENSE	JSN-M (18)	0:36:41	03:40
44		305	PAULO GOMES	A. FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIE	VETM45 (10)	0:36:43	03:40
45		548	ANTÓNIO JESUS	NASCIDOS PARA CORRER	VET60M (1)	0:36:46	03:40
46		547	ORLANDO NEVES	SÃO PAIO OLEIROS	VET50M (4)	0:37:09	03:42
47		346	FERNANDO FIGUEIREDO	A. FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIE	VET55M (4)	0:37:09	03:42
48		9	RUI CARNEIRO	C.A.S.T. - CENTRO ATL. SANTO TIR	JSN-M (19)	0:37:10	03:43
49		212	AUGUSTO CARDOSO	SENHORA DO DESTERRO	VET50M (5)	0:37:10	03:43
50		453	PAULO ROCHA	CASA BENFICA PAREDES	JSN-M (20)	0:37:12	03:43
51		362	JOEL FERREIRA	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS BRA	JSN-M (21)	0:37:14	03:43
52		458	BRUNO TEIXEIRA	CSRDC SANTIAGO	VETM40 (7)	0:37:20	03:44
53		489	MÁRIO CONTREIRAS	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET55M (5)	0:37:24	03:44
54		392	RAMIRO RIBEIRO	NBA BARROSAS	VETM40 (8)	0:37:30	03:45
55		185	LEANDRO PEREIRA	G.D.C. GUILHOVAI	JSN-M (22)	0:37:36	03:45
56		481	MIGUEL FERNANDES	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	JSN-M (23)	0:37:51	03:47
57		258	ANDRÉ NATÁRIO	VIZELA CORRE	JSN-M (24)	0:38:00	03:48
58		423	CARLOS ALVES	NAI - NÚCLEO ATLÉTICO IDÃES	VETM40 (9)	0:38:01	03:48
59		487	SÍLVIO GUIMARÃES	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET50M (6)	0:38:02	03:48
60		109	SÉRGIO LIMA	G. JUVENIL VILA PUNHE	VETM40 (10)	0:38:07	03:48
61		76	MANUEL COSTA	A.D. LUSTOSA	VET60M (2)	0:38:09	03:48
62	5	455	RAQUEL SAMPAIO	U.D. VÁRZEA	JSN-F (3)	0:38:10	03:49
63		121	FILIPE FONTES	ATLÉTICO C. VALE S. MARTINHO	VETM45 (11)	0:38:13	03:49
64		454	MANUEL BRANQUINHO	G. JUVENIL VILA PUNHE	VET50M (7)	0:38:14	03:49
65		429	RICARDO MACHADO	NAI - NÚCLEO ATLÉTICO IDÃES	JSN-M (25)	0:38:16	03:49
66	6	181	SANDRA FERREIRA	G.D.C. GUILHOVAI	VETF40 (3)	0:38:18	03:49
67		67	PEDRO GONÇALVES	PEGASUSOCRPROTEAM	JSN-M (26)	0:38:31	03:51
68		52	JOSÉ FIGUEIREDO	AFIS/OVAR	VET55M (6)	0:38:36	03:51
69		160	CELSO OLIVEIRA	GD LEÕES GUARDA - LION RUNNE	JSN-M (27)	0:38:52	03:53
70	7	508	DIANA SOARES	SPORT COMÉRCIO E SALGUEIROS	JSN-F (4)	0:38:58	03:53
71		74	FERNANDO PEREIRA	A.D. LUSTOSA	VET55M (7)	0:39:03	03:54
72		122	SÉRGIO SUZANO	SACA TRILHOS ANADIA	VETM40 (11)	0:39:05	03:54
73		266	PEDRO AMARAL	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESE	JSN-M (28)	0:39:05	03:54
74		535	BRUNO MOREIRA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	JSN-M (29)	0:39:15	03:55
75		295	MANUEL CASAIS	BLASQEM	VET60M (3)	0:39:16	03:55
76		503	ADELINO FERNANDES	INDIVIDUAL	VET55M (8)	0:39:18	03:55
77		566	DAVID RIBEIRO	NAI - NÚCLEO ATLÉTICO IDÃES	VETM40 (12)	0:39:19	03:55
78		538	ANTÓNIO JOÃO PINTO	INDIVIDUAL	VETM45 (12)	0:39:20	03:56
79		110	IVO GONÇALVES	G. JUVENIL VILA PUNHE	JSN-M (30)	0:39:24	03:56
80		59	LIBORIO VILELA	MAGIC FRIENDS RUNNERS / AMITO	VETM45 (13)	0:39:26	03:56
81		267	MÁRIO GONÇALVES	C.P. BAIRRO CARCAVELOS	VETM45 (14)	0:39:29	03:56
82		6	EUSÉBIO OLIVEIRA	SPORT COMÉRCIO E SALGUEIROS	JSN-M (31)	0:39:41	03:58
83	8	223	ANA SILVA	EAT-ESCOLA ATLETISMO TROFA	JSN-F (5)	0:39:43	03:58

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
84		297	JOSE ARAUJO	INDIVIDUAL	VET50M (8)	0:39:45	03:58
85		557	CARLOS COSTA	U.D. VÁRZEA	VETM45 (15)	0:39:53	03:59
86		376	DIOGO FERREIRA	NBA BARROSAS	JSN-M (32)	0:39:59	03:59
87		434	ANTÓNIO PALHARES	INDIVIDUAL	VETM45 (16)	0:40:08	04:00
88		369	CAMILO GUEDES	CLUBE PESSOAL ÁGUAS GAIA	VET50M (9)	0:40:10	04:01
89		129	DANIEL SANTOS	AVES RUNNERS	VETM40 (13)	0:40:13	04:01
90		54	ORLANDO VALENTE	LOUROSA EM MOVIMENTO	VET55M (9)	0:40:14	04:01
91	9	358	BRANCA FERNANDEZ LAGO	INDIVIDUAL	JSN-F (6)	0:40:18	04:01
92		366	JOSÉ PARDAL	LUZ E VIDA GONDOMARENSE	JSN-M (33)	0:40:26	04:02
93		388	JOÃO OLIVEIRA	NBA BARROSAS	JSN-M (34)	0:40:27	04:02
94		64	ANTÓNIO CARVALHO	AFIPRE TEAM	VETM45 (17)	0:40:31	04:03
95		367	RICARDO QUEIRÓZ	LUZ E VIDA GONDOMARENSE	JSN-M (35)	0:40:38	04:03
96		486	JORGE CAMPOS	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VETM45 (18)	0:40:43	04:04
97		111	EUGÉNIO BARROS	G. JUVENIL VILA PUNHE	VETM45 (19)	0:40:48	04:04
98		357	LUÍS CAMILO ÁLVAREZ	INDIVIDUAL	VET50M (10)	0:40:48	04:04
99		275	AUGUSTO SILVA	C.P. BAIRRO CARCAVELOS	VETM45 (20)	0:40:51	04:05
100		519	VÍTOR MOTA	AFIPRE TEAM	VET50M (11)	0:40:52	04:05
101		354	JOÃO ANJOS	VIZELA CORRE	JSN-M (36)	0:40:55	04:05
102		350	JORGE CUNHA	LAMELINHAS	JSN-M (37)	0:40:55	04:05
103	10	418	CARLOTA ALMEIDA	SCP	JSN-F (7)	0:40:58	04:05
104		329	RUI MAGALHÃES	MAIA AC	JSN-M (38)	0:41:08	04:06
105		271	CASIMIRO GALHARDO	C.P. BAIRRO CARCAVELOS	VET60M (4)	0:41:24	04:08
106		443	MIGUEL GOMES	LOBOS DO BRUNHEIRO DE CHAVE	VETM40 (14)	0:41:25	04:08
107		270	ADELINO MARTIN	C.P. BAIRRO CARCAVELOS	VET50M (12)	0:41:31	04:09
108		333	BASÍLIO SOUSA	A.C. ALFENENSE	VETM45 (21)	0:41:35	04:09
109	11	85	NÁDIA CASTELEIRO	SACA TRILHOS ANADIA	JSN-F (8)	0:41:40	04:10
110	12	555	SILVIA PEREIRA	TEAM EL COMANDANTE	VETF40 (4)	0:41:42	04:10
111		490	ZEFERINO NETO	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET50M (13)	0:41:42	04:10
112		72	PAULO LEÃO	A.D. LUSTOSA	VETM40 (15)	0:41:45	04:10
113		318	ARLINDO SOUSA	A.C. ALFENENSE	VET60M (5)	0:41:52	04:11
114		268	AUGUSTO FERREIRA	C.P. BAIRRO CARCAVELOS	VET50M (14)	0:41:57	04:11
115		556	GILBERTO NETO	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	JSN-M (39)	0:41:58	04:11
116		243	ALEXANDRE FERREIRA CAETANO	INDIVIDUAL	JSN-M (40)	0:42:08	04:12
117		296	FERNANDO MAIA	BLASQEM	VET55M (10)	0:42:09	04:12
118		385	CLAUDIO FERREIRA	NBA BARROSAS	JSN-M (41)	0:42:16	04:13
119		273	JOSÉ MONTEIRO	C.P. BAIRRO CARCAVELOS	VET60M (6)	0:42:32	04:15
120		53	JOSÉ GODINHO	AFIS/OVAR	VET50M (15)	0:42:38	04:15
121	13	530	SAMANTA ZUEVA	4RUN CLUB	JSN-F (9)	0:42:42	04:16
122		55	ÁLVARO SOUSA	OS SANTA APOLÓNIA - V. N. FAMAL	VET50M (16)	0:42:50	04:17
123		162	JOÃO SERRANO	GD LEÕES GUARDA - LION RUNNE	JSN-M (42)	0:42:52	04:17
124		374	PAULO SILVA	C. D. PÓVOA	VET50M (17)	0:42:59	04:17
125		352	HERMINIO MARTINS	ACRS D	VET60M (7)	0:43:03	04:18
126	14	166	PATRICIA FERNANDES	GD LEÕES GUARDA - LION RUNNE	JSN-F (10)	0:43:04	04:18
127	15	68	ANA LÍDIA NUNES	A.D. LUSTOSA	JSN-F (11)	0:43:12	04:19
128	16	222	FILIPA DIAMANTINO	EAT-ESCOLA ATLETISMO TROFA	JSN-F (12)	0:43:13	04:19
129		440	MARCO PEREIRA	CLUBE FLUVIAL VILACONDENSE	VETM40 (16)	0:43:13	04:19
130		86	RICARDO MAIA	INDIVIDUAL	JSN-M (43)	0:43:17	04:19
131		427	MIGUEL MOREIRA	NAI - NÚCLEO ATLÉTICO IDÃES	JSN-M (44)	0:43:18	04:19
132		387	HUGO ALMEIDA	NBA BARROSAS	JSN-M (45)	0:43:19	04:19

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
133		224	JORGE BELIAGO	EAT-ESCOLA ATLETISMO TROFA	JSN-M (46)	0:43:22	04:20
134		269	RUI PAQUETE	C.P. BAIRRO CARCAVELOS	VETM40 (17)	0:43:24	04:20
135		437	PAULO DIAS	INDIVIDUAL	VET55M (11)	0:43:25	04:20
136		73	ARMANDO REIS	A.D. LUSTOSA	VETM40 (18)	0:43:25	04:20
137	17	225	MAGDA REINA	EAT-ESCOLA ATLETISMO TROFA	VETF40 (5)	0:43:33	04:21
138		399	LEANDRO QUEIROS	NBA BARROSAS	VETM45 (22)	0:43:36	04:21
139		78	SERGIO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	VETM45 (23)	0:43:40	04:22
140		65	VITOR PONTES	VIZELA CORRE	JSN-M (47)	0:43:46	04:22
141		77	JOSÉ FERREIRA	A.D. LUSTOSA	VET60M (8)	0:43:47	04:22
142		60	JOSÉ SANTOS	MAGIC FRIENDS RUNNERS / AMITO	VET55M (12)	0:43:49	04:22
143		164	JOSÉ SÁ	GD LEÕES GUARDA - LION RUNNE	VETM40 (19)	0:43:55	04:23
144		35	GILBERTO NOVAIS	INDIVIDUAL	JSN-M (48)	0:43:56	04:23
145	18	232	CÉLIA NETO	OPRATICANTE .PT	JSN-F (13)	0:43:59	04:23
146		130	LUIS MARTINS	OS FLEXINHAS	VET60M (9)	0:44:04	04:24
147		428	CARLOS ARAÚJO	NAI - NÚCLEO ATLÉTICO IDÃES	JSN-M (49)	0:44:10	04:25
148		311	JOÃO CUNHA	NÚCLEO DE KARATÉ ATLETISMO R	VET55M (13)	0:44:10	04:25
149	19	227	JÚLIA SOUSA	EAT-ESCOLA ATLETISMO TROFA	VETF50 (1)	0:44:21	04:26
150		244	FERNANDO MARTINS	AR SEQUEIRÔ/OS DESTEMIDOS	VET55M (14)	0:44:23	04:26
151		534	MANUEL OLIVEIRA	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	VET60M (10)	0:44:27	04:26
152		424	TORCATO SILVA	NAI - NÚCLEO ATLÉTICO IDÃES	VET50M (18)	0:44:32	04:27
153		422	CARLOS SILVA	NAI - NÚCLEO ATLÉTICO IDÃES	VETM45 (24)	0:44:33	04:27
154		124	AMÉRICO SILVA	BINTOITO BENTANIAS	VETM45 (25)	0:44:33	04:27
155		279	DAVID SOUSA	C.P. BAIRRO CARCAVELOS	VET55M (15)	0:44:34	04:27
156		102	JOSÉ AZEVEDO	CUBARUNNER 'S	VETM45 (26)	0:44:40	04:28
157		294	MANUEL CARNEIRO	BLASQEM	VET60M (11)	0:44:42	04:28
158		260	CARLOS CARVALHO	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESE	VETM45 (27)	0:44:43	04:28
159		553	JOSÉ FERREIRA	INDIVIDUAL	VET55M (16)	0:44:46	04:28
160		327	RICARDO OLIVEIRA	#SEMDESCULPAS	VETM40 (20)	0:44:47	04:28
161		169	SERAFIM RAMOS	GD LEÕES GUARDA - LION RUNNE	VET60M (12)	0:44:50	04:29
162		247	JOSÉ MOTA	CDCR CTT PORTO	VET60M (13)	0:44:50	04:29
163		457	GONÇALO CUNHA	AFIPRE TEAM	JSN-M (50)	0:44:51	04:29
164	20	436	GABRIELA GADEVA	PORTO EXPAT RUNNERS	JSN-F (14)	0:44:59	04:29
165		306	GUILHERME COELHO	A. R. AREAL	JSN-M (51)	0:45:08	04:30
166		45	DANIEL MARTINS	C.A.S.T. - CENTRO ATL. SANTO TIR	JSN-M (52)	0:45:12	04:31
167		317	FRANCISCO MATEUS	A.C. ALFENENSE	VET55M (17)	0:45:13	04:31
168		210	VINCENZO	INDIVIDUAL	JSN-M (53)	0:45:16	04:31
169		312	ANTÓNIO SÁ	TEAM LANTEMIL	VET55M (18)	0:45:18	04:31
170		430	JOSÉ FERNANDES	NAI - NÚCLEO ATLÉTICO IDÃES	VET50M (19)	0:45:18	04:31
171	21	303	ELIA RODRIGUES	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS BRA	JSN-F (15)	0:45:19	04:31
172	22	119	ANDREIA BRANCO	G. JUVENIL VILA PUNHE	VETF40 (6)	0:45:23	04:32
173		114	NUNO OLIVEIRA	G. JUVENIL VILA PUNHE	JSN-M (54)	0:45:24	04:32
174	23	228	DEOLINDA OLIVEIRA	EAT-ESCOLA ATLETISMO TROFA	VETF50 (2)	0:45:26	04:32
175		277	JACINTO OLIVEIRA	C.P. BAIRRO CARCAVELOS	VET60M (14)	0:45:32	04:33
176		353	ALVARINO SAMPAIO	FUTEBOL CLUBE DE LANDIM	VETM45 (28)	0:45:40	04:34
177		396	BRUNO PINTO	NBA BARROSAS	VETM40 (21)	0:45:41	04:34
178		217	TIAGO LUÍS RIBEIRO	INDIVIDUAL	JSN-M (55)	0:45:41	04:34
179		287	VÍTOR PEREIRA	C.P. BAIRRO CARCAVELOS	VET55M (19)	0:45:45	04:34
180	24	372	ANA NEVES	C. D. PÓVOA	VETF40 (7)	0:45:47	04:34
181		540	JOSÉ CARLOS SOUSA	C. D. PÓVOA	VETM45 (29)	0:45:49	04:34

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
182	25	405	PAULA MOREIRA	NBA BARROSAS	VETF50 (3)	0:45:52	04:35
183		447	ALBERTO POSTIGA	CAXINAS	VET55M (20)	0:45:52	04:35
184	26	300	ESMERALDA SOARES	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS BRA	JSN-F (16)	0:45:52	04:35
185		40	GIL SILVA	INDIVIDUAL	VETM40 (22)	0:45:55	04:35
186	27	400	MARCIA SILVA	NBA BARROSAS	JSN-F (17)	0:46:04	04:36
187		324	HELDER CAMPOS	INDIVIDUAL	VETM40 (23)	0:46:12	04:37
188		23	PORFÍRIO LÍRIO	OS LÍRIOS	VET55M (21)	0:46:20	04:38
189		168	PAULO COSTA	GD LEÕES GUARDA - LION RUNNE	VETM45 (30)	0:46:26	04:38
190		251	RUI BORGES	TRAILISTAS: "EU É QUE SEI"	VETM45 (31)	0:46:33	04:39
191		113	DUARTE RODRIGUES	G. JUVENIL VILA PUNHE	JSN-M (56)	0:46:34	04:39
192		550	LUÍS CARNEIRO	GINASIO C. SANTO TIRSO	VET55M (22)	0:46:34	04:39
193		32	EMANUEL FERNANDES	RORIZAVENTURA	VETM45 (32)	0:46:36	04:39
194		58	RUI PEREIRA	INDIVIDUAL	JSN-M (57)	0:46:39	04:39
195	28	404	FATIMA VAZ	NBA BARROSAS	VETF40 (8)	0:46:40	04:40
196		56	CESAR MARTINS	A.C. ALFENENSE	VETM45 (33)	0:46:42	04:40
197		377	RÚBEN FERREIRA	NBA BARROSAS	JSN-M (58)	0:46:43	04:40
198	29	402	MARLENE FERREIRA	NBA BARROSAS	VETF40 (9)	0:46:48	04:40
199		62	JOSÉ TORRES	TEAM LANTEMIL	VETM45 (34)	0:46:51	04:41
200	30	468	LAURA PEREZ TRABAZO	INDIVIDUAL	JSN-F (18)	0:46:56	04:41
201		115	PEDRO SOUSA	G. JUVENIL VILA PUNHE	JSN-M (59)	0:46:57	04:41
202		90	AARON YAMAOKA	INDIVIDUAL	VET50M (20)	0:47:02	04:42
203		163	JOÃO SILVA	GD LEÕES GUARDA - LION RUNNE	VET50M (21)	0:47:03	04:42
204		286	JOAQUIM FERREIRA	C.P. BAIRRO CARCAVELOS	VET60M (15)	0:47:04	04:42
205		123	CARLOS FRIAS	GD LEÕES GUARDA - LION RUNNE	VET60M (16)	0:47:07	04:42
206		356	TIAGO LOPES	ARRASTÕES GT TURBO	JSN-M (60)	0:47:10	04:43
207		355	GIL ALMEIDA	ARRASTÕES GT TURBO	JSN-M (61)	0:47:11	04:43
208		157	RICARDO MARTINS	INDIVIDUAL	JSN-M (62)	0:47:14	04:43
209		325	JOÃO FERREIRA	REIGOTO TEAM	JSN-M (63)	0:47:26	04:44
210		37	DOMINGOS GOUVEIA	OS PINOCOS	VET50M (22)	0:47:46	04:46
211		363	LUIS FONSECA	DESTEMIDOS	JSN-M (64)	0:47:46	04:46
212		87	FIRMINO CRUZ	DOMINGUEIROS ON TOUR	VETM40 (24)	0:47:48	04:46
213		83	LEANDRO SILVA	DOMINGUEIROS ON TOUR	VETM40 (25)	0:47:49	04:46
214		187	ANTÓNIO SANTOS	G.D.C. GUILHOVAI	VET55M (23)	0:47:54	04:47
215	31	88	RAQUEL VASCONCELOS	SPORT COMÉRCIO E SALGUEIROS	VETF40 (10)	0:47:59	04:47
216		298	JOSE MIGUEL SILVA	TIRSENSE	VET50M (23)	0:48:03	04:48
217		242	JOÃO PEDRO PINHEIRO	INDIVIDUAL	JSN-M (65)	0:48:13	04:49
218		133	FAUSTO LEAL	INDIVIDUAL	VETM40 (26)	0:48:15	04:49
219	32	118	FÁTIMA DANTAS	G. JUVENIL VILA PUNHE	VETF50 (4)	0:48:17	04:49
220		175	JOÃO MENDES	INDIVIDUAL	JSN-M (66)	0:48:20	04:50
221		321	JORGE SANTOS	GIM	VET55M (24)	0:48:26	04:50
222		17	NELSON ALMEIDA PINTO	INDIVIDUAL	VETM45 (35)	0:48:31	04:51
223		433	LUÍS FERREIRA	BEER TEAM	JSN-M (67)	0:48:36	04:51
224		249	JOSÉ MANUEL MONTEIRO	INDIVIDUAL	VET50M (24)	0:48:40	04:52
225		451	PEDRO FERNANDES	TO RUN MEN	VETM40 (27)	0:48:42	04:52
226	33	91	LUISA OLIVEIRA	FISIOACTIVE TEAM	VETF50 (5)	0:48:42	04:52
227		230	ABILIO MARQUES	EAT-ESCOLA ATLETISMO TROFA	VET60M (17)	0:48:42	04:52
228		92	ALBERTO CARNEIRO	GINASIO C. SANTO TIRSO	VETM45 (36)	0:48:43	04:52
229		97	JOSE LEITE	GINASIO C. SANTO TIRSO	VET60M (18)	0:48:49	04:52
230	34	335	ANA CATARINA	A.C. ALFENENSE	JSN-F (19)	0:48:56	04:53

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
231		444	CÉSAR NOGUEIRA	NKT13	VETM45 (37)	0:48:57	04:53
232		220	RICARDO ALEXANDRE GOMES	INDIVIDUAL	VETM40 (28)	0:48:58	04:53
233		25	JOAO LIMA	RORIZAVENTURA	JSN-M (68)	0:49:00	04:54
234	35	170	SOFIA PIMENTA	GD LEÕES GUARDA - LION RUNNE	VETF40 (11)	0:49:05	04:54
235		44	ANTÓNIO MAGALHÃES	C.A.S.T. - CENTRO ATL. SANTO TIR	VET55M (25)	0:49:10	04:55
236		47	MIGUEL GOMES	C.A.S.T. - CENTRO ATL. SANTO TIR	JSN-M (69)	0:49:11	04:55
237		51	PEDRO NECHO	AFIS/OVAR	VETM45 (38)	0:49:13	04:55
238	36	401	ZEZA CARVALHO	NBA BARROSAS	VETF40 (12)	0:49:20	04:56
239	37	403	AIDA PEREIRA	NBA BARROSAS	VETF40 (13)	0:49:22	04:56
240		301	FRANCIASCO SUARES	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS BRA	VET60M (19)	0:49:26	04:56
241	38	161	DANIELA SARMENTO	GD LEÕES GUARDA - LION RUNNE	VETF40 (14)	0:49:31	04:57
242		61	HENRIQUE FERREIRA	INDIVIDUAL	VETM45 (39)	0:49:36	04:57
243		520	RUI RAMOS	INDIVIDUAL	JSN-M (70)	0:49:42	04:58
244		20	MANUEL MENDES	CR CANDOSO	VET60M (20)	0:49:42	04:58
245		211	FILIFE CUNHA	ARCO4RUN	VETM40 (29)	0:49:42	04:58
246		206	ANDRÉ ARAÚJO	INDIVIDUAL	JSN-M (71)	0:50:01	05:00
247		207	TELMO PAIVA	INDIVIDUAL	JSN-M (72)	0:50:01	05:00
248		425	LUIS COSTA	NAI - NÚCLEO ATLÉTICO IDÃES	JSN-M (73)	0:50:01	05:00
249		48	PEDRO GUIMARÃES	PEDRO GUIMARÃES	VET55M (26)	0:50:07	05:00
250		8	JOAQUIM MACHADO	INCLESSES F.C.	VET50M (25)	0:50:12	05:01
251		36	JOSÉ BESSA	JB	VET55M (27)	0:50:13	05:01
252	39	127	MARISA JOÃO	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	VETF40 (15)	0:50:13	05:01
253		116	JOEL MARTINS	G. JUVENIL VILA PUNHE	JSN-M (74)	0:50:14	05:01
254		276	SÉRGIO MENDES	C.P. BAIRRO CARCAVELOS	VETM45 (40)	0:50:17	05:01
255		245	JOÃO VALE	TARRIO	JSN-M (75)	0:50:25	05:02
256		112	FILIFE MOREIRA	G. JUVENIL VILA PUNHE	JSN-M (76)	0:50:29	05:02
257	40	309	CATARINA CONDE	CC TURBO	VETF40 (16)	0:50:31	05:03
258	41	221	LARA RAÚJO	EAT-ESCOLA ATLETISMO TROFA	JSN-F (20)	0:50:42	05:04
259		24	ANTÓNIO NETO	EPMED	VET60M (21)	0:50:53	05:05
260		518	HUGO SEQUEIRA	INDIVIDUAL	JSN-M (77)	0:50:54	05:05
261		384	RUI FERREIRA	NBA BARROSAS	JSN-M (78)	0:51:02	05:06
262		30	FÁBIO ANDRÉ SILVA	INDIVIDUAL	JSN-M (79)	0:51:07	05:06
263	42	197	ANA DEL PINO	GD LEÕES GUARDA - LION RUNNE	VETF40 (17)	0:51:15	05:07
264		216	AFONSO MEIRELES	ESPAÇO CHI	JSN-M (80)	0:51:17	05:07
265		39	RENATO NUNES	INDIVIDUAL	JSN-M (81)	0:51:18	05:07
266		395	MARCO VAZ	NBA BARROSAS	VETM45 (41)	0:51:20	05:08
267		456	BRUNO MADUREIRA	AFIPRE TEAM	VETM40 (30)	0:51:21	05:08
268		246	MARCO PIMENTA	ESPAÇO CHI	VETM45 (42)	0:51:22	05:08
269		326	JOAQUIM ANJOS	ESPAÇO CHI	VET50M (26)	0:51:39	05:09
270		95	JOAQUIM SOUSA	GINASIO C. SANTO TIRSO	VET50M (27)	0:51:47	05:10
271		93	ALVARO MARQUES	GINASIO C. SANTO TIRSO	VET60M (22)	0:51:48	05:10
272		432	MARTINHO FERREIRA	INDIVIDUAL	VETM45 (43)	0:52:06	05:12
273		158	EURICO ROCHA	EURICO	JSN-M (82)	0:52:11	05:13
274		173	RAFAEL GONÇALVES	INDIVIDUAL	JSN-M (83)	0:52:12	05:13
275		543	JOSÉ PEDRO LOUREIRO	INDIVIDUAL	JSN-M (84)	0:52:17	05:13
276		263	ANTÓNIO PINTO	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESE	VET55M (28)	0:52:18	05:13
277		331	JOSÉ MAGALHÃES	A.C. ALFENENSE	VET60M (23)	0:52:23	05:14
278		332	LUDGERO MOREIRA	A.C. ALFENENSE	VETM45 (44)	0:52:24	05:14
279	43	264	CLÁUDIA ALVES	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESE	JSN-F (21)	0:52:24	05:14

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
280		15	FILIFE CAMPOS	INDIVIDUAL	VET55M (29)	0:52:28	05:14
281	44	99	IOLANDA MALHEIRO	GINASIO C. SANTO TIRSO	VETF40 (18)	0:52:31	05:15
282		172	LUIS CARNEIRO	INDIVIDUAL	JSN-M (85)	0:52:35	05:15
283		104	RICARDO MARQUES	AVEBIKERS / MOINHO VERMOIM	VETM40 (31)	0:52:37	05:15
284	45	69	CARLA NUNES	A.D. LUSTOSA	JSN-F (22)	0:52:45	05:16
285		70	MIGUEL COELHO	A.D. LUSTOSA	JSN-M (86)	0:52:45	05:16
286	46	373	MARIA SANTOS	C. D. PÓVOA	VETF40 (19)	0:52:53	05:17
287		375	SÉRGIO SILVA	C. D. PÓVOA	VETM45 (45)	0:52:53	05:17
288		33	JOSE COSTA	INDIVIDUAL	JSN-M (87)	0:53:04	05:18
289		420	DELMAR DOMINGUES	GINÁSIO C. BRAGANÇA	VET60M (24)	0:53:10	05:19
290		125	PEDRO NUNES	MECOS	JSN-M (88)	0:53:12	05:19
291		126	AVELINO NUNES	MECOS	VET60M (25)	0:53:12	05:19
292		34	TIAGO PEREIRA	TIGERSHARK	JSN-M (89)	0:53:13	05:19
293		196	MIGUEL OLIVEIRA	TEAM LANTEMIL	VETM40 (32)	0:53:48	05:22
294		41	HORÁCIO MOISÉS MOREIRA	INDIVIDUAL	JSN-M (90)	0:53:50	05:23
295	47	389	SARA MACHADO	NBA BARROSAS	JSN-F (23)	0:53:55	05:23
296		135	JORGE VAZ	BANDO DO TIRSO	JSN-M (91)	0:53:58	05:23
297	48	349	MARTA CUNHA	LAMELINHAS	JSN-F (24)	0:54:02	05:24
298	49	282	SÓNIA GILVAS	C.P. BAIRRO CARCAVELOS	VETF40 (20)	0:54:03	05:24
299		337	MANUEL MENDES	CENTRAL RUNNERS	VET55M (30)	0:54:03	05:24
300		344	CARLOS ALBERTO	CENTRAL RUNNERS	VET60M (26)	0:54:03	05:24
301		341	JOSÉ SALGADO	CENTRAL RUNNERS	VET50M (28)	0:54:04	05:24
302		338	CÂNDIDO MACHADO	CENTRAL RUNNERS	VET50M (29)	0:54:05	05:24
303		345	CARLOS SÉRGIO	CENTRAL RUNNERS	VETM45 (46)	0:54:05	05:24
304		239	CARLOS PEREIRA	3MAISSEGUROS	VET50M (30)	0:54:41	05:28
305		528	DUARTE MAGALHÃES	MAGALHÃES TEAM	JSN-M (92)	0:54:46	05:28
306		11	RUI SANTOS	PORTO RUNNERS	VET55M (31)	0:54:52	05:29
307		159	TIAGO PINHIRO	INDIVIDUAL	VETM40 (33)	0:54:55	05:29
308		184	DAVID FERNANDES	G.D.C. GUILHOVAI	VET60M (27)	0:55:03	05:30
309	50	165	LILIANA CHAVES	GD LEÕES GUARDA - LION RUNNE	VETF40 (21)	0:55:06	05:30
310		174	STEFANO MARCHETTI	RAGONIER UGO FANTOZZI	JSN-M (93)	0:55:11	05:31
311		567	ANTÓNIO PIMENTA	INDIVIDUAL	JSN-M (94)	0:55:42	05:34
312		209	SIMÃO GUIMARÃES	CS TEAM	JSN-M (95)	0:55:47	05:34
313	51	419	Mª EUFÉMIA DIEGUES	GINÁSIO C. BRAGANÇA	VETF50 (6)	0:55:49	05:34
314		82	ÉLIO SILVA	DOMINGUEIROS ON TOUR	VETM40 (34)	0:56:03	05:36
315		314	PAULO JACINTO MACHADO	CHI	VET50M (31)	0:56:04	05:36
316	52	120	FILIPA BRANCO	G. JUVENIL VILA PUNHE	JSN-F (25)	0:56:14	05:37
317		280	MIGUEL BARBQUEIRO	C.P. BAIRRO CARCAVELOS	VETM45 (47)	0:56:14	05:37
318		291	VÍTOR SOUSA	C.P. BAIRRO CARCAVELOS	VETM45 (48)	0:56:17	05:37
319		561	FLAVIO ALVES	INDIVIDUAL	JSN-M (96)	0:56:19	05:37
320		316	WELLINGTON ALVES	FW	JSN-M (97)	0:56:34	05:39
321	53	466	FILIPA SANTOS	INDIVIDUAL	VETF40 (22)	0:56:42	05:40
322	54	465	ANA MOREIRA	INDIVIDUAL	JSN-F (26)	0:56:42	05:40
323		219	PAULO HERNANI	PCRUNNERS	VET50M (32)	0:56:46	05:40
324		361	RUI MARTINS	INDIVIDUAL	JSN-M (98)	0:57:04	05:42
325	55	167	PAULA MONTEIRO	GD LEÕES GUARDA - LION RUNNE	VETF50 (7)	0:57:19	05:43
326		49	DIOGO CRUZ	INDIVIDUAL	JSN-M (99)	0:57:30	05:45
327		203	RUI ALMEIDA	APERITIVO DAS SEXTAS-FEIRAS	VETM40 (35)	0:57:35	05:45
328	56	351	PATRÍCIA MOREIRA	LAMELINHAS	JSN-F (27)	0:57:36	05:45

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
329		322	JOSE COSTA	AVF TEAM	JSN-M (100)	0:57:42	05:46
330		360	RICARDO GOMES	INDIVIDUAL	JSN-M (101)	0:57:42	05:46
331		323	ANTÓNIO OLIVEIRA	AVF TEAM	JSN-M (102)	0:57:43	05:46
332		435	RICARDO REIS	AVF TEAM	JSN-M (103)	0:57:43	05:46
333	57	240	REGINA SILVA	CHI	VETF40 (23)	0:57:49	05:46
334		238	ADELINO REIS	3MAISSEGUROS	VETM45 (49)	0:57:55	05:47
335		204	RICARDO	APERITIVO DAS SEXTAS-FEIRAS	VETM45 (50)	0:58:01	05:48
336	58	348	DANIELLE MACHADO	PORTO EXPAT RUNNERS	JSN-F (28)	0:58:11	05:49
337		131	VÍTOR MENDES	A.D. MONT BLUE TEAM	VETM40 (36)	0:58:18	05:49
338		450	RAFAEL SILVA VIEIRA	TO RUN MEN	JSN-M (104)	0:58:21	05:50
339	59	132	ANDREIA PELICANO	A.D. MONT BLUE TEAM	VETF40 (24)	0:58:22	05:50
340	60	215	MARIANA MACHADO	RUNUP	VETF40 (25)	0:58:26	05:50
341		214	JOÃO TEIXEIRA	RUNUP	VETM45 (51)	0:58:27	05:50
342		134	JOÃO LOPES	BANDO DO TIRSO	JSN-M (105)	0:58:51	05:53
343		552	NUNO SILVA	INDIVIDUAL	VET50M (33)	0:58:58	05:53
344		105	PEDRO PIRES	TARTARUGAS NINJA	JSN-M (106)	0:58:59	05:53
345		100	JOAO COSTA	GINASIO C. SANTO TIRSO	JSN-M (107)	0:59:17	05:55
346		63	CRISTIANO SOUSA	INDIVIDUAL	VETM40 (37)	0:59:35	05:57
347		310	HELDER CARNEIRO	CC TURBO	VETM40 (38)	0:59:51	05:59
348		180	JOSE AZEVEDO	CHI	VETM40 (39)	0:59:52	05:59
349		554	AVELINO BARBOSA	INDIVIDUAL	VET50M (34)	1:00:01	06:00
350	61	248	INÊS NEVES	INDIVIDUAL	JSN-F (29)	1:00:24	06:02
351		28	ANTÓNIO SILVA	A.R. REBORDÕES	VET60M (28)	1:00:26	06:02
352	62	171	SUSANA ANGELO	GD LEÕES GUARDA - LION RUNNE	VETF40 (26)	1:00:30	06:03
353		192	MARCELO SOUSA	ESPAÇO CHI	VETM45 (52)	1:00:36	06:03
354		27	JORGE COSTA	RORIZAVENTURA	VETM40 (40)	1:00:45	06:04
355		19	FILIFE TORRES	INDIVIDUAL	VETM40 (41)	1:00:54	06:05
356		213	JOSÉ PEDRO FREIRE	INDIVIDUAL	JSN-M (108)	1:01:02	06:06
357		313	MANUEL ADELINO GOMES	INDIVIDUAL	VET60M (29)	1:01:06	06:06
358		441	NELSON FERREIRA	BAMOS CARAGO	VET50M (35)	1:01:06	06:06
359		193	PEDRO RODRIGUES	INDIVIDUAL	VETM45 (53)	1:01:08	06:06
360	63	106	FRANCISCA PINHEIRO	TARTARUGAS NINJA	JSN-F (30)	1:01:44	06:10
361		289	MIGUEL SOUSA	C.P. BAIRRO CARCAVELOS	VET60M (30)	1:02:05	06:12
362	64	533	CARLA ANDRADE	CORREDORAS MONSTRAS	VETF40 (27)	1:02:07	06:12
363	65	532	SUSANA CAMPOS	CORREDORAS MONSTRAS	VETF40 (28)	1:02:09	06:12
364	66	529	AUGUSTA BARBOSA	CORREDORAS MONSTRAS	VETF50 (8)	1:02:11	06:13
365	67	531	ANA CAMPOS	CORREDORAS MONSTRAS	JSN-F (31)	1:02:12	06:13
366		315	FILIFE RODRIGUES	FW	VETM45 (54)	1:03:03	06:18
367	68	80	CAROLINA JUDA	TIBUS	JSN-F (32)	1:03:06	06:18
368		94	CARLOS COSTA	GINASIO C. SANTO TIRSO	VET60M (31)	1:03:52	06:23
369		241	ANTÓNIO OLIVEIRA	CHI	VETM40 (42)	1:04:47	06:28
370		178	JOSÉ CORTAFIOS	OS GUARDIÕES	VETM45 (55)	1:05:04	06:30
371	69	179	EMÍLIA ARAÚJO	OS GUARDIÕES	VETF50 (9)	1:05:05	06:30
372		177	FRANCISCO FREITAS	OS GUARDIÕES	VETM45 (56)	1:05:05	06:30
373	70	253	FLORBELA PEREIRA	APERITIVO DAS SEXTAS-FEIRAS	VETF40 (29)	1:05:25	06:32
374	71	252	ALEXANDRA CAMPOS	APERITIVO DAS SEXTAS-FEIRAS	VETF40 (30)	1:05:26	06:32
375		81	JOÃO ANDRADE	TIBUS	JSN-M (109)	1:05:56	06:35
376	72	108	DANIELA PINHEIRO	TARTARUGAS NINJA	VETF40 (31)	1:06:54	06:41
377	73	16	TERESA BRITO	NÓS	VETF50 (10)	1:07:15	06:43

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ. (Pos.)	T.Oficial	T/Km.
378	74	562	ANA RIBEIRO	INDIVIDUAL	JSN-F (33)	1:07:38	06:45
379		50	AUGUSTO PINTO	INDIVIDUAL	VET55M (32)	1:09:10	06:55
380	75	505	PAULA AZEVEDO	AFIPRE TEAM	JSN-F (34)	1:09:50	06:59
381	76	542	LILIANA ROCHA	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VETF40 (32)	1:10:03	07:00
382		491	JOAQUIM LOPES	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET60M (32)	1:10:03	07:00
383		478	VITOR LOPES	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	JSN-M (110)	1:10:06	07:00
384	77	541	MÓNICA SILVA	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	JSN-F (35)	1:10:08	07:00
385		98	EDUARDO MALHEIRO	GINASIO C. SANTO TIRSO	VET60M (33)	1:10:26	07:02
386	78	371	JOANA SILVA	C. D. PÓVOA	JSN-F (36)	1:10:59	07:05
387	79	304	ISABEL BRANDÃO	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS BRA	VETF40 (33)	1:11:10	07:07
388	80	285	ANA PAQUETE	C.P. BAIRRO CARCAVELOS	VETF40 (34)	1:11:18	07:07
389	81	283	SUSANA FERREIRA	C.P. BAIRRO CARCAVELOS	VETF50 (11)	1:11:23	07:08
390	82	302	DÉBORA DOMINGUES	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS BRA	VETF40 (35)	1:15:19	07:31